

# VI JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE



COLEGIO DE MÉDICOS DE BIZKAIA  
BILBAO, 27 Y 28 DE NOVIEMBRE DE 2015

**cmb**  
bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia



**FMD**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

**ekime**

EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEA  
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE



## PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

### PONENCIAS

#### **Deporte y Ejercicio: ¿Qué, cuál, quien, cómo y para qué?**

- Deporte. Ejercicio. Actividad física. Entrenamiento. Rendimiento.
- Ejercicio para la salud.
- Ejercicio para la competición.
- Ejercicio para disfrutar.

#### **Actualización en el tratamiento de patología músculo-tendinosa**

- Patología músculo-tendinosa ¿tratamiento anti-inflamatorio o biorregulador?.
- Terapia con plasma rico en factores de crecimiento en patología músculo-tendinosa.
- Terapia con terapia autóloga, con alta concentración de factores de crecimiento y proteínas anti-inflamatorias versus PFC en patología músculo-tendinosa.
- Terapia con colágeno inyectable en patología músculo-tendinosa.

#### **Actualización en el entrenamiento de resistencia**

- Tendencias actuales en el entrenamiento del corredor en base a la VMA.
- El entrenamiento de fuerza en el medio fondista y fondista.
- RSA en deportes de carácter intermitente: bases fisiológicas y aplicaciones prácticas.
- Control del entrenamiento y prevención del sobre entrenamiento.

#### **Prevención de la muerte súbita en el deporte. Prioridades de intervención**

- Métodos e interpretación de datos para el cribado de prevención de muerte súbita en atletas.
- Formación y protocolo de actuación con desfibrilador.

### COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Los temas de las Jornadas Nacionales para presentación de Comunicaciones Científicas se describen en el siguiente listado:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento.
- Actividad física y salud.



Las comunicaciones científicas se pueden presentar en estos formatos:

- Comunicación oral.
- Póster (presentación interactiva).

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en las VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Federación Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.

## PREMIOS - INFORMACIÓN

Los inscritos en las VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que presenten comunicaciones **podrán optar al Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas.**

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

**Premio a la Mejor Comunicación Oral** de las Jornadas:

Dotación económica: **1000 euros.**

Certificado acreditativo.

Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

**Accésit a la Mejor Comunicación Oral** de las Jornadas:

Dotación económica: **500 euros.**

Certificado acreditativo.

Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

## INFORMACIÓN GENERAL

<b>Sede de la Jornadas</b>	<b>Colegio de Médicos de Bizkaia</b> C/ Lersundi, 9. 48009 Bilbao Teléfono: 944 35 47 00
<b>Secretaría Técnica</b>	<b>Federación Española de Medicina del Deporte</b> Iturrana nº 43 bis, entreplanta E. 31007 - Pamplona. Teléfono: 948 26 77 06. Correo electrónico: femede@femede.es Página web: <a href="http://www.femede.es">http://www.femede.es</a>
<b>Agencia de viajes</b>	<b>Viajes El Corte Inglés S.A.</b> IATA 78211733. División Eventos Deportivos y Culturales Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla Teléfono: 954 506 603/04 Fax: 954 222 479 Correo electrónico: <a href="mailto:sevilladeportes@viajeseci.es">sevilladeportes@viajeseci.es</a> Horario: lunes a viernes de 9.00-14.00 h. y de 15.00-18.00 h.

## DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 10-7-15	10-7-15 al 17-9-15	Del 18-9-15 y en sede Jornadas
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros

\*Es necesaria acreditación.

\*\*Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud. Es necesaria acreditación. No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios.

## FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria indicando en el concepto:  
"Nombre y apellido del inscrito - JJ Bilbao"  
a la cuenta de la Federación Española de Medicina del Deporte  
nº: ES60 0182.5005.07.0201516173.