

# Actividad física en pacientes portadores de desfibrilador automático implantable. Más allá de las recomendaciones

José Juan García Salvador

Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.

**Recibido:** 25.08.2014  
**Aceptado:** 16.10.2014

## Resumen

La seguridad de la actividad deportiva en pacientes portadores de DAI no está bien establecida. Las guías de práctica clínica y las recomendaciones vigentes son bastante restrictivas con este tipo de actividades, a pesar de que la actividad física en los pacientes con problemas cardiovasculares ha demostrado importantes beneficios. La prevalencia de pacientes portadores de DAI es cada vez mayor, fundamentalmente debido al aumento del número de indicaciones y los beneficios sobre la supervivencia. Es por ello que cada vez es más frecuente encontrarnos con este tipo de pacientes. En los últimos años ha cobrado especial relevancia el estudio de los beneficios y la seguridad de este tipo de actividades en este subgrupo de pacientes. Las investigaciones se centran fundamentalmente en la seguridad de la actividad física en pacientes portadores de DAI, y los beneficios a nivel de la capacidad física y sobre los aspectos psicosociales y calidad de vida. Un metaanálisis y un registro multicéntrico recientes han arrojado luz sobre este tipo de cuestiones y abierto nuevos interrogantes de cara a investigaciones futuras. Algunos datos aportados recientemente afirman que incluso la actividad competitiva puede ser segura, siempre que se realice una evaluación cuidadosa de la patología de base y se adecue el nivel de actividad a la programación del dispositivo. Las decisiones sobre este tipo de actividad se deben individualizar y adaptarla a cada tipo de paciente y a cada deporte. Aun quedan muchos aspectos sobre los que aportar evidencias en este tema pero todo parece apuntar a que los potenciales beneficios superan los posibles riesgos.

## Key words:

Ejercicio físico.  
Desfibrilador automático implantable. Actividad deportiva. Competición. Calidad de vida.

## Physical activity in patients with an implantable cardioverter defibrillator. Beyond the recommendations

### Summary

The safety of the sport in ICD patients is not well established. The clinical practice guidelines and current recommendations are quite restrictive with such activities, despite of physical activity in patients with cardiovascular problems has shown significant benefits. The prevalence of ICD patients is increasing, mainly due to the increasing number of indications and benefits on survival. That is why it is increasingly common to find this type of patient. In recent years has become particularly relevant to study the benefits and safety of this type of activity in this subgroup of patients. The research focuses primarily on the safety of physical activity in patients with ICD, and benefits at the level of physical ability and psychosocial aspects and quality of life. A meta-analysis, and a recent multicenter registry have shed light on this kind of issues and open new questions for future research. Some data provided recently say even competitive activity can be safe provided that a careful assessment of the underlying pathology is performed and the level of activity is appropriate to the programming device. Decisions regarding this type of activity should be individualized and adapted to each patient and each sport. There are still many aspects that provide evidence on this issue but everything seems to indicate that the potential benefits outweigh the possible risks.

## Palabras clave:

Exercise. Implantable cardioverter defibrillator. Sport. Competition. Quality of life.

**Correspondencia:** José Juan García Salvador  
E-mail: jgasalva@gmail.com