



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:
Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:
Carlos de Teresa Galván

Secretario General:
Luis Franco Bonafonte

Tesorero:
Javier Pérez Ansón

Vocales:
Miguel E. Del Valle Soto
José Fernando Jiménez Díaz
Juan N. García-Nieto Portabella
Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
José Naranjo Orellana

Edita
Sociedad Española de Medicina del Deporte
C/ Cánovas nº 7, local
50004 Zaragoza (España)
Tel. +34 976 02 45 09
femede@femede.es
www.femede.es

Correspondencia:
C/ Cánovas nº 7, local
50004 Zaragoza (España)
archmeddeporte@semede.es
http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/

Publicidad
ESMON PUBLICIDAD
Tel. 93 2159034

Publicación bimestral
Un volumen por año

Depósito Legal
Pamplona. NA 123. 1984

ISSN
0212-8799

SopORTE vAlÍdo
Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La Revista Archivos de Medicina del Deporte ha obtenido el Sello de Calidad en la V Convocatoria de evaluación de la calidad editorial y científica de las revistas científicas españolas, de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT).



La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores. Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna, Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg, Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburg. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franehek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Pablo Jorge Marcos Pardo.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector Adjunto del Gabinete del Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



Archivos

de medicina del deporte

Volumen 37(2) - Núm 196. Marzo - Abril 2020 / March - April 2020

Sumario / Summary

Editorial

Prevenir mejor que curar

Prevention is better than cure

José Manuel García García..... 75

Originales / Original articles

Entrenamiento de fuerza mediante rutinas divididas versus rutinas de cuerpo completo en personas desentrenadas.

Un estudio aleatorizado

Strength training through split body routines versus full body routines in untrained individuals. A randomized study

Pablo Prieto González, Eneko Larumbe Zabala, Mehdi Ben Brahim 78

Anthropometric characteristics and somatotype profile in amateur rugby players

Características antropométricas y somatotipo en jugadores amateur de rugby

Juan D. Hernández Camacho, Elisabet Rodríguez Bies 84

Efectos del entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo sobre el tejido muscular y óseo: un estudio piloto

Effects of training with restriction of blood flow on muscle and bone tissue: a pilot study

Daniel A. González Pérez, Marcelo Castillo Retamal, Jorge A. Villena Pereira..... 92

High-performance athletes' attitude towards doping: Validation of the Spanish version of the Performance Enhancement

Attitude Scale for Colombia

Actitud frente al dopaje de deportistas de alto rendimiento: Validación de la versión española de la Performance Enhancement Attitude Scale para Colombia

Sandra M. López-Hincapié, Viviana A. Garrido-Altamar, María de los Ángeles Rodríguez-Gázquez, Camilo Ruiz-Mejía, Lina M. Martínez-Sánchez, Gloria I. Martínez-Domínguez, Alejandro Hernández-Martínez, Felipe E. Marino-Isaza..... 99

Efecto de la suplementación con soja sobre la inflamación y ácido láctico inducido por ejercicio físico exhaustivo en ratas

Effect of supplementation with soy on inflammation and lactic acid induced by exhaustive physical exercise in rats

Diana Aguirre Rueda, Guillermo A. Sáez Abello..... 105

Asociación entre el test Yo-Yo de recuperación intermitente y un ejercicio intermitente de alta intensidad en jugadores argentinos de rugby

Association between the Yo-Yo intermittent recovery test and a high intensity intermittent exercise in Argentine rugby players

Gastón César García, Carlos Rodolfo Arcuri, Jeremías David Secchi, Mauro Darío Santander..... 110

Revisiones / Reviews

Lesiones vasculares asociadas a la práctica del pádel. El síndrome de Paget-Schroetter

Vascular lesions associated with the padel practice. Paget-Schroetter syndrome

Francisco S. Lozano Sánchez, Rubén Peña Cortes 118

Tailored exercise as a protective tool in cardio-oncology rehabilitation: a narrative review

Ejercicio individualizado como herramienta protectora en la rehabilitación cardio-oncológica: revisión narrativa

David García-González, Txomin Pérez-Bilbao, Alejandro de la Torre-Luque, Escarlata López Ramírez, Jesús García-Foncillas López, Alejandro F. San Juan..... 125

XVIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte..... 136

Agenda / Agenda..... 138

Normas de publicación / Guidelines for authors 140