



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente

Miguel Enrique del Valle Soto

Vicepresidente

Gonzalo María Correa González

Secretario General

Luis Franco Bonafonte

Tesorero

Javier Pérez Ansón

Vocales

Ostaiska Eguia Lecumberri

Francisco Javier Rubio Pérez

M^a Concepción Ruiz Gómez

Ex-Presidente

Pedro Manonelles Marqueta

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

ISSN

0212-8799

SopORTE válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCLMago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Arcell Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demetri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburgo. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Cemtro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



ANALIZADOR PORTÁTIL de LACTATO

LACTATE PLUS

- ✓ Pantalla a color
- ✓ Nuevo diseño ergonómico anti-deslizante
- ✓ Integra un botón para extraer la tira reactiva
- ✓ Utiliza dos pilas AAA



Características

- ✓ **CÓMODO**
El analizador Lactate Plus no necesita calibración
- ✓ **RÁPIDO**
Tiempo de medición de 13 segundos.
Sólo requiere 0.7 microlitros de sangre
- ✓ **PRECISO**
Numerosos estudios demuestran la exactitud del Lactate Plus
- ✓ **ECONÓMICO**
Coste por análisis significativamente más bajo que en otras marcas

Lactate PLUS

El LACTATE PLUS es un analizador de lactato portátil, compacto y eficaz para el rendimiento diagnóstico. Perfecto para analizar, planificar y controlar el entrenamiento físico.

Laktate
www.laktate.com

619 284 022



Archivos

de medicina del deporte

Volumen 39(4) - Núm 210. Julio - Agosto 2022 / July - August 2022

Sumario / Summary

Editorial

Declaraciones nutricionales y propiedades saludables en productos alimenticios para la actividad física y el deporte
Nutritional and health claims made on foodstuffs for physical activity and sport

Rafael Urrialde de Andrés..... 186

Originales / Original articles

Effect of 3-week progressive overloading and 1-week tapering on performance, internal training load, stress tolerance and heart rate variability in under-19 Brazilian badminton players

Efecto de la sobrecarga progresiva de 3 semanas y la reducción gradual de 1 semana sobre el rendimiento, la carga de entrenamiento interno, la tolerancia al estrés y la variabilidad de la frecuencia cardíaca en jugadores brasileños de Bádmiton menores de 19 años

Gabriel H.O. de Araujo, Diego H. Figueiredo, Diogo H. Figueiredo, Alessandra P. Kauffman, Cecília S. Peserico, Fabiana A. Machado 190

Estudio del comportamiento sedentario analizado mediante autocuestionario y acelerometría y su asociación con factores de riesgo cardiovascular en población adulta de un centro de salud

Study of sedentary behavior analyzed by self-questionnaire and accelerometry, and its association with cardiovascular risk factors in the adult population of a health center

Fernando Salom Portella, Virginia Dorado Sintés, David Mercadal Mercadal, Pau Sintés Febrer, Toni Caparrós Pons, María Barona Valladolid, Antonia Pons Salort 198

Creatine improves anaerobic performance and promotes anthropometric changes in Brazilian college soccer players

La creatina mejora el rendimiento anaeróbico y promueve cambios antropométricos en futbolistas universitarios brasileños

Iago Pedrosa, Ceres M. Della Lucia, Alisson G. da Silva, Pedro H. S. Rodrigues, Felipe A. M. Dias, Paula de F. Barbosa, João C. B. Marins 204

Ten years of football (soccer) injuries in the literature. A bibliometric approach

Diez años de lesiones de fútbol en la literatura. Una aproximación bibliométrica

Diana H. Guzmán-Vásquez, María A. Rueda-Calderón, Juan Medino-Muñoz.....213

Consumption of energy drinks on cardiovascular and metabolic response and performance. Is there an effect?

Consumo de bebidas energéticas sobre la respuesta cardiovascular, metabólica y rendimiento. ¿Hay efecto?

Juscélica C. Pereira, Luciana M. Lima, Rita C. Alfenas, Ana P. M. Guttierrez, Manuel Sillero-Quintana, Hamilton H. T. Teis, João C. B. Marins 222

Estudio de la variabilidad de la frecuencia cardíaca tras la exposición a la hipoxia normobárica

Study of heart rate variability after exposure to normobaric hypoxia

Inés Albertus Cámara, María José Paredes Ruiz, María Jódar Reverte, Vicente Ferrer López, Ignacio Martínez González-Moro 229

Normas de publicación / Guidelines for authors237