

GEMEDE YA ES UNA REALIDAD

La Federación Española de Medicina del Deporte, desde su inicio, demostró su carácter multidisciplinar, y ya en sus primeros estatutos, julio de 1985, se recogía la posibilidad de que tuviera cabida en ella todo el mundo relacionado con las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Con la incorporación a FEMEDE de las primeras promociones de especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte, nace la inquietud de crear un grupo específico dentro de la Federación. Esta inquietud se hizo realidad en el mes de Diciembre del año 2000 cuando se acuerda fundar el Grupo de Especialistas de Medicina del Deporte (GEMEDE) integrado exclusivamente por médicos Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

GEMEDE fue reconocido por el Ministerio del Interior el 11 de Septiembre de 2001 y en el mes de Noviembre de ese mismo año, coincidiendo con el Congreso Europeo de Medicina del Deporte, celebrado en Oviedo, tuvo lugar la primera reunión del Grupo donde se nombró una Junta Gestora hasta que sea aprobada la Junta de Gobierno del Grupo en la reunión que tendrá lugar en las próximas Jornadas Nacionales de Atletismo.

La Medicina del Deporte es una especialidad con carácter multifacético que abarca todos aquellos aspectos médicos relacionados con el ejercicio físico y el deporte. Debemos de estar implicados en la atención médica del deportista, en la orientación a los técnicos, en los controles de los entrenamientos individualizados, en la selección de los deportistas, en la valoración de las lesiones y, en general, en el control de todos aquellos que realicen cualquier tipo de ejercicio físico, bien sea de tiempo libre, federado, de alto nivel o como tratamiento coadyuvante en determinadas patologías. En último término debemos de ser los responsables de marcar las directrices para conseguir el bienestar tanto físico como psíquico de la población en general y no sólo de los deportistas de elite.

El camino que nos queda por recorrer es largo, y es muy amplia la labor que debemos de realizar entre todos hasta conseguir ocupar el lugar que nuestra especialidad merece.

Hoy, dentro de GEMEDE nos queremos agrupar todos los Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte para debatir sobre nuestra problemática, plantear inquietudes y aportar soluciones. Queremos iniciar nuestro trabajo en dos áreas: formativa y laboral. Debemos luchar porque exista una buena formación en todas nuestras Escuelas unificando programas y contenidos, porque se realicen cursos de formación continuada a los ya especialistas y promover cursos monográficos sobre temas puntuales de actualidad. En el terreno laboral, proponemos colaborar con los organismos oficiales para que nuestra especialidad sea tenida en cuenta en los Patronatos Deportivos Municipales, y en todas aquellas actividades deportivas dependientes de la Administración Pública y de otras entidades deportivas.

En cualquier caso, nuestro futuro como especialistas y el futuro de GEMEDE están en manos de todos los Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Miguel del Valle

Presidente de la Junta Gestora de GEMEDE
