

FICHA DE EXAMEN BUCO-DENTAL EN EL DEPORTE

REGISTRATION FORM OF BUCCO-DENTAL EXAM AT SPORT

Una de las premisas a la hora de elaborar un examen de la boca y sus anexos, en este caso en el mundo deportivo, es la de establecer como primera piedra de toque una ficha dental, en la cual queden registrados los diferentes parámetros que a la postre nos facilitarán el trabajo médico -deportivo, así como otras connotaciones que quedaron reflejadas en trabajos anteriores y su posterior archivo y medio de consulta.

Quizás actualmente existe una tendencia a la autoconfiguración más o menos rigurosa de la estructura de una ficha buco-dental en el deporte, con el fin de regularizar esta situación y frente a la tendencia solapada de un cierto matiz autodidacta, vamos a mostrar una pauta basada en los trabajos del Dr. Henri Lamendin, que bien pudieran servir a modo de guía y unificación de criterios y normas a la hora de registrar en datos los diferentes resultados consecuentes a las exploraciones que llevemos a efecto en nuestros pacientes y según la modalidad deportiva que se practique. Todo ello enmarcado en la esfera concerniente a nuestra especialidad.

FICHA DE EXAMEN BUCO-DENTAL A LOS DEPORTISTAS

(omitimos los datos personales, recalcando la inclusión de la edad, sexo y deporte practicado) (Figura 1).

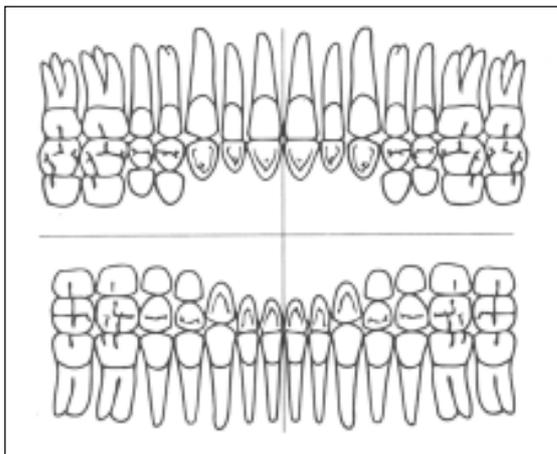


FIGURA 1.-

Juan José Arana Ochoa

Odontostomatología del Deporte (FEMEDE)

Examen dentario

- Exploración dental (rutina)
- Exploración periodontal (rutina)

Exámenes complementarios

- Maloclusión si-no
- Disarmonia dento-maxilar si-no
- Bruxismo si-no
- Estrés durante el esfuerzo si-no
- Respirador bucal si-no

CORRESPONDENCIA:

Juan José Arana Ochoa. Odontostomatología del Deporte (FEMEDE). Arrandi 24, 1ºC. 48901 Baracaldo (Vizcaya)

Aceptado: 25-03-2003 / Formación continuada nº 170

- Portador de prótesis traumatizante si-no
- Tabaquismo (cigarros/día) si-no
- Hiposialia si-no
- Diabetes si-no
- Enfermedades anteriores
- Problemas dietéticos (pierde o gana peso)
- Trastornos digestivos
- Manifestaciones endocrinas
- Manifestaciones nerviosas
- Alteraciones ósteo-articulares
- Toma de medicamentos (barbitúricos, psicotrópicos, anoréxicos, diuréticos, anticonceptivos etc. (precisar dosificación y tiempo de tratamiento).

Otras observaciones

Examen radiográfico (Figura 2)

Además de descartar las diferentes patologías ya establecidas protocolariamente podemos utilizar un papel de calco colocado sobre la radiografía (ortopantomografía) y trazar una línea siguiendo la unión amelo-cementaria de los dientes presentes, después y sobre el mismo papel de calco y sin variar la posición inicial, se traza una línea siguiendo los bordes alveolares. De esta manera, obtenemos un mapa que nos



FIGURA 2.-

pondrá en evidencia la existencia o no de alveolitis precoces.

Índices (códigos)

CAO. (Dientes cariados + ausentes + obturados) Según indicación de la O.M.S.

- Diente sano 0
- Diente cariado 2
- Diente obturado 6
- Diente ausente extraído por caries 3
- Diente ausente extraído por otra causa 5
- Diente ausente incluido 8*
- Anodoncia 9*

*para evaluar este dato es preciso realizar previamente una exploración radiográfica, si ello no pudiera llevarse a efecto, se dará una puntuación de: 8.

O.H.I.-S (*Oral Hygiene Index Simplified*). Aquí valoraremos la unión de dos índices:

- placa dental
- tártaro (sarro)

Tomamos las referencias aconsejadas por la O.M.S., que son las siguientes:

- Ausencia de placa o sarro 0
- Placa o sarro, recubriendo menos de 1/3 de la corona 1
- Placa o sarro recubriendo entre 1/3 y 2/3 2
- Placa o sarro recubriendo más de los 2/3 3
- Placa o sarro subgingival 2

- Migrañas de carácter neurológico
- Dolores en la región temporal, frontal, occipital cervical, facial, angular:
 - Aparecen repentinamente-progresiva-*duradera
 - desaparecen de repente-continúan
- Fatiga muscular
- Dificultad de equilibrio
- Sensación de oído taponado o de flotamiento
- Zumbidos
- Vértigos
- Nauseas-vómitos
- Dificultad para hablar
- Dificultad para deglutir
- Temblor de labios
- Otras manifestaciones.

- ORL

- sinusitis
 - otitis

- Accidente por barotraumatismo:

- Profundidad - duración - fecha - tratamiento

- Vértigo altemobárico (tratamiento actual)

- Alergias o Sensibilidad (especificar elemento, medicamento o materia)

COMENTARIO

Con este trabajo hemos querido plasmar unas pautas a seguir para establecer un criterio común y consecuente de cara a elaborar la ficha bucodental de un deportista y según su modalidad deportiva. No queremos hacer de esto una panacea sobre la exploración y toma de datos, sino más bien un camino a seguir, con las modificaciones razonables que cada cual pueda aportar y consecuente con bases científico-prácticas que nos puedan llevar a una mejor prestación en salud oral hacia aquellos pacientes en este caso atletas o simples practicantes de un deporte, para la mejoría de su integridad orgánica y una mayor adaptación a conseguir rendimientos deportivos.

Examen médico reciente

- Antecedentes.

Respiratorio	digestivo		
gastro-intestinal	sanguíneo	urinario	
cardiovascular	glandular	reumático	