

## YOGAFIT

Por: Beth Shaw

Edita: Ediciones Tutor-Editorial El Drac.

Impresores 20. P.E. Prado del Espino. 28660 Boadilla del Monte. Madrid.

Telf.: 915 599 832 - Fax: 915 410 235

E-mail: [info@edicionestutor.com](mailto:info@edicionestutor.com) Web: [www.edicionestutor.com](http://www.edicionestutor.com)

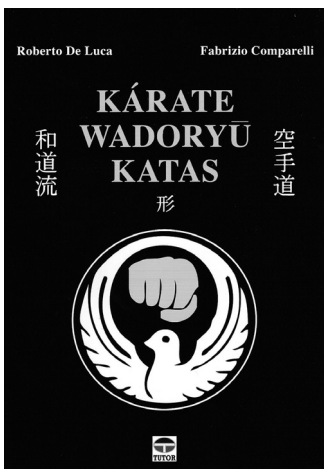
Madrid 2016. 344 páginas. P.V.P.: 35 euros

Con esta obra, magníficamente ilustrada, que ahora presentamos se busca no solo aumentar la salud general, la energía y la vitalidad, sino que también obtener un cuerpo más fuerte y esbelto, reducir el estrés,

mejorar la postura y la concentración, y estar en forma.

Presenta más de 100 posturas de Yogafit organizadas en rutinas de práctica que se pueden usar a diario. Las secuencias de fotografías en color y las

instrucciones paso a paso lo hacen accesible a cualquier practicante. Combina un intenso trabajo de acondicionamiento con un yoga enfocado al desarrollo de la fuerza y la flexibilidad, para dar lugar a una práctica física integral.



## KÁRATE WADORYŪ KATAS

Por: Roberto De Luca, Fabrizio Comparelli

Edita: Ediciones Tutor-Editorial El Drac.

Impresores 20. P.E. Prado del Espino. 28660 Boadilla del Monte. Madrid.

Telf.: 915 599 832 - Fax: 915 410 235

E-mail: [info@edicionestutor.com](mailto:info@edicionestutor.com) Web: [www.edicionestutor.com](http://www.edicionestutor.com)

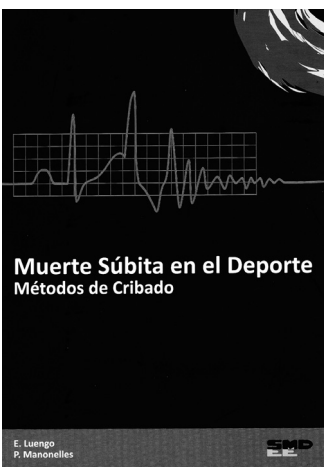
Madrid 2016. 256 páginas. P.V.P.: 19,95 euros

*Wadoryū* significa "Escuela del Camino de la Armonía". La particularidad de este libro, es el estudio y la presentación pormenorizada (con más de 280 fotografías) de los 15 katas de este estilo de kárate según los dictados de

su fundador, Otsuka Hironori, así como un análisis exhaustivo de las raíces históricas del *Wadoryū*.

La esmerada introducción filológica de cada uno de los katas ayuda a comprender la complejidad de estas

obras de arte; además, el útil glosario de los términos utilizados en este estilo, presentados tanto en lengua original japonesa como en traducción, aporta un instrumento de trabajo imprescindible para karatecas y maestros.



## MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE. MÉTODOS DE CRIBADO

Por: E. Luengo, P. Manonelles

Edita: Esmon Publicidad S.A.

Sociedad Española de Medicina del Deporte. Apartado 1207. 31080 Pamplona

Telf: 948 267 706 - Fax: 948 171 431

E-mail: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es) Web: [www.femede.es](http://www.femede.es)

Barcelona 2016. 72 páginas. P.V.P.: 25 euros

La muerte súbita es un hecho fatal en la práctica deportiva, especialmente por la trascendencia que tiene, tanto para el que la sufre como por la repercusión que tiene. Su familia, sus compañeros de actividad física, los

practicantes de su mismo deporte, la sociedad en general, los dirigentes deportivos y las autoridades, todos quedan afectados.

La muerte súbita es un episodio frecuentemente cardiovascular. Este

manual está orientado a apoyar la decisión de los médicos que harán el reconocimiento a los deportistas, para detectar las anomalías cardiovasculares más frecuentes que pueden desembocar en ese fatal acontecimiento.