

Bajo la trabajadera

El autor es no sólo un fisioterapeuta experto en patología deportiva sino un profundo conocedor de la Semana Santa y el trabajo de costalero, sus dos verdaderas pasiones, la profesional y la devocional.

Esta última lógicamente en unión de la primera le ha llevado a la edición de esta publicación que reseñamos.

La obra se ha editado gracias a la colaboración de la Fundación El Monte, de Huelva, la Fundación Recre (del Recreativo de Huelva) y la Asociación de Industrias Químicas Básicas de Huelva (AIQB, del trabajo de Francisco M. Rodríguez Asuero y la colaboración de un buen número de personas pues se habla en esta breve monografía de la ropa a utilizar, el calzado, el costal -que es el elemento básico y fundamental y a partir del que el costalero recibe su nombre-. Una herramienta de trabajo y el dis-

tintivo de su oficio, legado por los míticos costaleros de la Semana Santa de Sevilla.

El costal está constituido por tela, que forra la arpillera o saco, a modo de canuto, y ayuda al costalero a evitar las cargas de lo que se le puede venir de encima.

Hay una faja, la igualá. Se habla del trabajo que se debe hacer; la levantá y la arriá; la chicotá.

Medidas interesantes a tener en cuenta como la preparación de la zona de carga, tratamiento de la zona de carga después del trabajo, relajación y descarga posterior, estiramientos y masajes... son también expuestos.

Los temas de fisiología del esfuerzo en el costalero, nutrición e hidratación, aspectos físicos en el costalero, y la función respiratoria en los costaleros han sido colaboración de César M. Quesada de la Gala, Rafa Gomar, Rodolfo Ortiz Domínguez y Carlos Lorenzo Canelo.



Por: Francisco Manuel Rodríguez Asuero y Cols.
Huelva. 2005
151 páginas

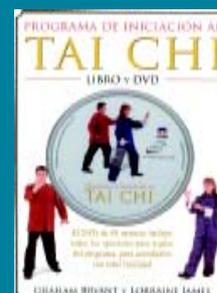
Programa de iniciación al Tai Chi (Libro y DVD)

Recibimos, una nueva obra del fondo En Forma, editada por Ediciones Tutor y también en esta ocasión se trata de un libro y un DVD. Una obra breve pero muy clara e interesante y con una magnífica iconografía.

El Tai Chi es una antigua forma de ejercicio meditativo que comenzó en China como arte marcial. Se ha desarrollado con el paso de los siglos y hoy lo practican millones de personas de todo el mundo para mejorar y mantener su salud. Es fácilmente reconocible por sus elegantes y cautivadores movimientos.

Con una detallada introducción a los movimientos que constituyen la forma tradicional y más de 100 fotografías a todo color la obra guía gradualmente a los principiantes a través de la serie de ejercicios que pueden realizarse en casa fácilmente. Así se recogen en el índice, además de la introducción referencias a los beneficios de esta actividad, se tratan cuestiones prácticas, se habla de los fundamentos del Tai Chi, del calentamiento y las distintas regiones y articulaciones, de la forma de Tai Chi, y una conclusión.

El DVD constituye una sólida base para un aprendizaje más avanzado.



Por: Graham Bryant y Lorraine James
Fondo: En Forma
Edita: Ediciones Tutor S.A. (Marqués de Urquijo 34, 2º izda. 28008 Madrid.
Tel: 91-5599832.
Fax: 91-5410235.
E-mail: info@edicionestutor.com
Web: www.edicionestutor.com
ISBN: 84-7902-515-8
Madrid 2005
64 páginas + DVD
Precio: 19,95 euros

LIBROS

Por: Schönke, Schulte,
Shumacher, Voll, Wesker

Edita: Editorial Médica
Panamericana (Alberto
Alcoer 34.28036 Madrid.
Tel: 91-1317800.
Fax: 91-1317805.

E-mail:

info@medicapnamericana.es

Web:

www.medicapanamericana.com

ISBN:84-7903-977-9

Madrid 2005

539 páginas

Precio: 85 euros



Prometheus. Texto y Atlas de Anatomía. Tomo I (Anatomía general y aparato locomotor)

Hemos recibido el primer tomo de PROMETHEUS. Esta es una de las más ambiciosas obras de los últimos años, con orientación didáctica y clínica. El texto que nos llega consta de una primera parte donde se muestran conceptos anatómicos generales básicos de los diferentes órganos y sistemas corporales: embriología general y organogénesis, anatomía comparada, terminología anatómica, osteología, artrología, miología, vías de conducción (vasos sanguíneos y linfáticos) y neuroanatomía.

En la segunda parte, más extensa se estudia el aparato locomotor, que se compone del sistema osteoarticular, el sistema musculoesquelético y las vías de conducción (sistemas nervioso periférico y vascular-linfático). La obra está estructurada en función de las distintas regiones: tronco, miembro superior y miembro inferior. Hay que destacar que se uti-

liza un método didáctico constructivo: huesos, articulaciones y músculos van formando el esquema corporal para luego incorporar las vías de conducción. Finalmente, la topografía muestra las relaciones entre las diferentes estructuras y planos.

Las imágenes, magníficas, van acompañadas de un comentario conciso y breve que relaciona las estructuras anatómicas con la clínica más habitual, el origen embriológico de los miembros, nociones de biomecánica y anatomía funcional, pruebas diagnósticas, etc; esto, junto con las tablas de resumen, añade al texto un valor excepcional para el estudiante.

Finalmente, el extenso índice analítico permite la localización exacta y detallada de los términos anatómicos y clínicos, todos ellos normalizados en función de la última terminología anatómica.

Por: J.Ducoeur, P.
Harichaux, B. Raffa, R.
Genils

Edita: Fransel
(9-13 rue de la Nouvelle
France. BP 118.93303
AUBERVILLIERS
Cedex. Francia
Tel: 33-01-48331818
Fax: 33-01-48332160

E-mail:

fransel@fransel.com

Web: www.Fransel.com)

ISBN:2-85266-114 9

Francia, 2005

440 páginas

Precio: 18 euros franco



Manuel de secourisme en milieu sportif

Publicación realizada bajo la dirección de la Federación Francesa de Salvamento y Socorrismo, con introducción de Henri Sérandour, presidente del Comité Nacional Olímpico Francés.

Se dirige a los especialistas de Medicina del Deporte y de Socorrismo, estudiando a lo largo de diversos capítulos problemas cardiovasculares y respiratorios; patología de origen neurológico; de origen digestivo; problemas metabólicos agudos; problemas térmicos. También se habla de los traumatismos

con estudios de las lesiones de los miembros, del raquis y pelvis, de la cara y cráneo, además del torax; no se olvidan en esta publicación de las lesiones musculares y tendinosas; así como del material y los medios de transporte utilizados. Cuenta con numerosas ilustraciones a color.

Un capítulo se consagra a la organización del deporte en Francia y otro informar sobre las obligaciones generales de los seguros y la responsabilidad en materia de accidentes deportivos, aspectos en ocasiones desconocidos y olvidados.