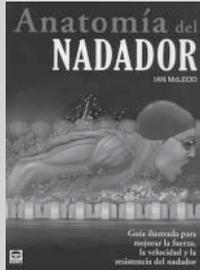


## LIBROS

Por: Ian McLeod  
 Edición: En Forma  
 Edita: Ediciones Tutor  
 Marqués de  
 Urquijo, 34.  
 28008 Madrid  
 Tel. 91-5599832  
 Fax: 91-5410235  
 E-mail. info@  
 edicionestutor.com  
 Web: www.  
 edicionestutor.com  
 Madrid, 2010  
 200 Páginas  
 P.V.P: 25 euros

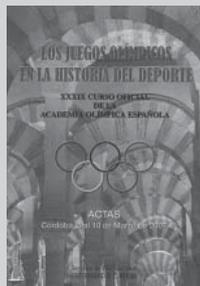


## Anatomía del nadador

La obra que presentamos constituye una guía visual del papel que desempeña el sistema músculo-esquelético en los cuatro estilos de natación. Así incluye 74 efectivos ejercicios para mejorar la fuerza muscular en este deporte. Con descripciones paso a paso e ilustraciones anatómicas a todo color altamente ilustrativas de los músculos implicados en las salidas, los virajes y los cuatro estilos de competición (crol, braza, mariposa y espal-

da), que muestran cómo cada ejercicio es un elemento fundamental para el rendimiento en natación. Se indica cómo variar los ejercicios con el fin de centrarse en áreas específicas de brazos, hombros, pecho, abdomen, espalda y piernas; además de presentar otro capítulo dedicado al entrenamiento para todo el cuerpo; buscando en su conjunto mejorar la técnica en el agua y disminuir la aparición de las lesiones más comunes entre los nadadores.

Coordinador: Manuel  
 Guillén del Castillo  
 Edita: Servicio de  
 Publicaciones  
 Universidad de Córdoba  
 España  
 Córdoba, 2008  
 271 Páginas

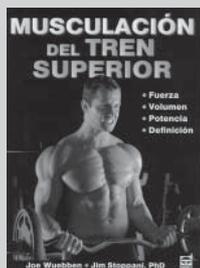


## Los Juegos Olímpicos en la historia del deporte. XXXIX Curso oficial de la Academia Olímpica Española. Actas

La Academia Olímpica es el organismo que tiene por misión la enseñanza, difusión y defensa de los principios filosóficos y éticos que integran el Movimiento Olímpico. Intentando que los asistentes a sus actividades lleven a cabo el aprendizaje necesario para hacer fructificar el auténtico Juego Limpio. En esta obra se recogen las Actas de la actividad que la Academia Olímpica celebró en la ciudad

de Córdoba durante los días 5 al 10 de marzo de 2007 y que reunió a distinguidas autoridades del Olimpismo y prestigiosos conferenciantes como Kosta Giorgiadis, Conrado Durántez, Alvaro Morente, Enrique Aguilar, Alberto Villar, Manuel Guillén del Castillo, Manuel J. Porrás, Juan de Dios Benítez, Fernando M. Carmona y Rocío Ruiz. Concluye la obra con un interesante álbum fotográfico.

Por: Joe Wuebben  
 y Jim Stoppani  
 Colección: En Forma  
 Edita: Ediciones Tutor  
 Marqués de  
 Urquijo, 34.  
 28008 Madrid  
 Tel. 91-5599832  
 Fax: 91-5410235  
 E-mail. info@  
 edicionestutor.com  
 Web: www.  
 edicionestutor.com  
 Madrid, 2010  
 256 Páginas  
 P.V.P: 19,95 euros



## Musculación del tren superior

Recibimos esta obra cuyos autores forman un tándem que proporciona los ejercicios y los programas más efectivos para incrementar la fuerza, el volumen, la potencia y la definición del tronco. Centrándose en los brazos, los hombros, la parte superior de la espalda, el pecho y los abdominales se presentan, a lo largo de sus páginas, alrededor de 100 ejercicios para los levantadores de cualquier nivel, incluyendo instrucciones específicas para

perfeccionar la técnica y variaciones de ejercicios avanzados para ayudar a los deportistas a superar las etapas de estancamiento. Así a través de 33 programas y planes de entrenamiento de aplicación inmediata, con ilustraciones anatómicas detalladas, explicaciones y variaciones de las necesidades del equipamiento y lo último en métodos de entrenamiento avanzado, se proporciona una amplia e indiscutible herramienta de instrucción necesaria para conseguir los resultados deseados.

## 7 Congreso Sociedad Española de Traumatología del Deporte. Accidentes en los deportes náuticos. Libro de actas

Se recogen en esta obra las Ponencias y Comunicaciones, orales y poster, presentadas en las XX Jornadas de Traumatología Deportiva, que tuvieron lugar en Valencia los días 17 a 19 de mayo de 2007 organizadas por la SETRADE. En esta ocasión la temática,

versó sobre los accidentes que acaecen en los deportes náuticos. En las ponencias se trataron temas muy variados dentro de la traumatología que atañe a estos deportes, bien sean a nivel de remeros, o de vela, o regatas transoceánicas, windsurf o kitsurf, buceo...

## Guillermo Soto Rosa. El fútbol una pasión

Llega a nuestras manos esta obra, bibliografía deportiva de Guillermo Soto Rosa, gloria del fútbol nacional de Venezuela. Es una aproximación a la vida y obra del insigne venezolano, que resume las diferentes etapas de su experiencia vital. Estructurado en varios capítulos en el primero de ellos se resume su genealogía, niñez y vida familiar;

en el segundo su actuación como jugador de fútbol; en el tercero se habla de su vida, la de dirigente deportivo. El cuarto contiene los aspectos más destacados de su huella como deportista y dirigente, que ha originado la creación de una distinción que lleva su nombre para premiar actuaciones que enaltecen el deporte en el ámbito regional y nacional venezolano.

## VII Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas. Libro de ponencias

Recoge esta obra las ponencias dictadas con ocasión de la celebración en Mérida, Venezuela, los días 17 a 21 de junio de 2008, del VII Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas, II Congreso de los Centros Nacionales de Ciencias Aplicadas al Deporte (CENACADE).

Se inicia la obra con un saludo institucional, y a continuación los curriculum vitae del prestigioso profesorado de distintas nacionalidades (española –miembros de la FEMEDE-, venezolana, argentina, uruguaya, brasileña...), que impartió docencia; completando la obra los resúmenes de las clases dictadas por todos ellos con ocasión de dicha actividad científica.



Edita: SETRADE  
2007  
135 Páginas



Por: Adeldo Edison  
Peña Vega  
Edita: Merida, Alcaldía  
Bolivariana Municipio  
Libertador e Instituto  
Municipal de Deportes.  
Venezuela, 2007  
155 Páginas



Venezuela, 2008  
338 Páginas