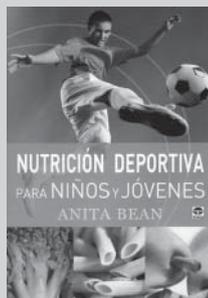


LIBROS

Por: Anita Bean
 Edita: Ediciones Tutor S.A.
 Marqués de Urquijo 34. 2º izda
 28008 Madrid
 Tel: 91-5599832
 Fax: 91-5410235
 E-mail: info@edicionestutor.com
 Web: www.edicionestutor.com
 Madrid, 2012
 160 Páginas
 P.V.P: 15 euros



Nutrición deportiva para niños y jóvenes

Tanto niños y jóvenes deportistas, como padres, entrenadores y profesores de educación física, desean conocer las bases de una buena nutrición y su influencia como fuente de energía en el desarrollo y pleno potencial deportivo. A partir de la concienciación sobre la importancia de la alimentación saludable en los niños y jóvenes, esta se ha convertido en una cuestión aún más primordial por la creciente amenaza al bienestar causada por la inactividad y la obesidad. Esta obra está cuidadosamente documentada e integra lo fundamental de un libro

sobre nutrición específico para niños en edad escolar. Cubre, entre otras, cuestiones tales como: el peso y el rendimiento deportivo; las necesidades nutricionales de los jóvenes deportistas; normas y consejos sobre los suplementos nutricionales; planes de alimentación y estrategias dietéticas para la competición. Porque una dieta saludable ayudará a los deportistas jóvenes a tener más energía a la hora de entrenar; a aumentar su resistencia y su fuerza; a recuperarse más rápidamente; a reducir las posibilidades de enfermar y de padecer lesiones, y a obtener un nivel competitivo mayor.

Por: Jane Johnson
 Edita: Ediciones Tutor S.A.
 Marqués de Urquijo 34, 2º izda
 28008 Madrid
 Tel: 91-5599832
 Fax: 91-5410235
 E-mail: info@edicionestutor.com
 Web: www.edicionestutor.com
 Madrid, 2012
 208 Páginas
 P.V.P: 29,95 euros



Guía ilustrada del masaje tisular profundo

Este libro ha sido escrito para quienes están buscando maneras de aumentar la profundidad de presión del masaje de un modo que sea, a la vez, seguro y eficaz tanto para el profesional que lo realiza como para sus pacientes. Se describe cómo emplear 80 técnicas de compresión y de estiramiento, con las pautas paso a paso y más de 165 fotografías en color.

Presenta también técnicas para evitar el empleo excesivo de las manos incorporando los antebrazos, los puños y los codos. Quienes ya tengan experiencia en el masaje tisular profundo, hallarán en esta guía variedad de tratamientos que podrán añadir a los que ya realizan. Encontrarán muchas de estas técnicas fáciles de aplicar y podrán incluirlas como parte de la secuencia habitual de su trabajo.

Por: Estrella M^a Brito Ojeda
 Edita: Wanceulen Editorial Deportiva S.L.
 Cristo del Desamparo y Abandono 56
 41006 Sevilla.
 Tel: 954-921511/
 954-4656661
 Fax: 954-921059
 E-mail: infoeditorial@wanceulen.com
 Web: www.wanceulen.com
 Sevilla, 2011
 184 Páginas
 P.V.P: 20 euros



Fundamentos de la evaluación física y biológica

En este libro, prologado por el Prof. Legido Arce, la autora desarrolla los principales conceptos teóricos de las variables que se analizan posteriormente en los trabajos experimentales y se centra en las baterías adecuadas para la evaluación de la condición física y los tests de campo y de laboratorio específicas del aporte de oxígeno y condición biológica. Poder valorar la aptitud o capacidad permite cuantificar las variables funcionales utilizadas y prescribir programas de actividades ajustadas en cada momento a la mejora funcional, aprendizaje, entrenamiento, salud, etc. Además de tener información del

estado de salud del individuo ante tareas y esfuerzos moderados o intensos, mejorar la capacidad de trabajo de la población activa o sedentaria, comparar los resultados entre distintos grupos y verificar la efectividad de los programas de ejercicios realizados.

En definitiva, desarrollar pruebas de evaluación cada vez más objetivas y precisas en las diferentes actividades humanas permite educar al individuo en el conocimiento de su cuerpo, limitaciones y posibilidades y alcanzar los niveles de salud, conocimiento, desarrollo humano y bienestar que las sociedades modernas exigen.

Análisis del movimiento en el deporte

Esta publicación elaborada, por un gran número de expertos y que ha contado con la aportación del Dpto. de CC Médicas y Quirúrgicas de la Universidad de La Palmas y de la Federación Interinsular de Fútbol de Las Palmas, tiene como objetivos fundamentales comprender la estructura y función del organismo humano y familiarizarse con la terminología básica de la Biomecánica y de las Ciencias Médicas y Biológicas aplicadas a la Actividad Física y el Deporte.

Las exigencias actuales de cualquier actividad deportiva obligan a un continuo reciclaje, y materias como Anatomía, Fisiología, Biome-

cánica, Teoría y Metodología del Entrenamiento, etc, además de las imprescindibles Técnica, Táctica, Estrategia y sobre todo de las Reglas de Juego, son básicas para la buena formación del profesional que trabaja con el deportista. Para la práctica deportiva resulta ser de obligado cumplimiento saber, conocer y controlar las bases anatomofisiológicas que se desarrollan al practicar deporte y que pueden permitir obtener un mayor rendimiento y mantener un nivel óptimo. En busca de dicha formación esta obra está basada en los avances que sobre el movimiento humano han surgido en distintos congresos, jornadas, reuniones, simposios y publicaciones científicas.



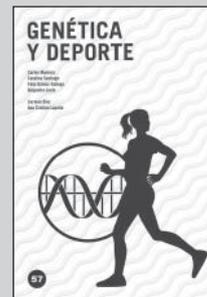
Por: José Antonio Ruiz Caballero, Ricardo Navarro García, Estrella M^a Brito Ojeda, Manuel E. Navarro Valdivieso, Ricardo Navarro Navarro, Juan Manuel García Manso (eds)
Edita: Wanceulen Editorial Deportiva S.L.
Cristo del Desamparo y Abandono 56.
41006 Sevilla
Tel: 954-921511/ 954-4656661
Fax: 954-921059
E-mail: infoeditorial@wanceulen.com
Web. www.wanceulen.com
Sevilla, 2012
491 Páginas
P.V.P: 30 euros

Genética y deporte

La relación entre *Genética y Deporte* viene despertando gran interés en la comunidad científica y deportiva, de ahí la relevancia de los estudios y las publicaciones llevados a cabo y que han impulsado a que este nuevo número de la Colección ICD verse sobre este tema; y a contar con la colaboración de dos grupos de investigación con relieve mundial como son el de la Universidad Europea de Madrid (reflejado en la primera parte con la denominación de "Determinantes genéticos del rendimiento en deportes de resistencia: remo, ciclismo en carretera

y carrera a pie") y el de la Universidad de Zaragoza (en la segunda bajo el título de "Haplogrupos mitocondriales, daño oxidativo y ejercicio físico").

El avance genético en el deporte está lejos de alcanzar sus límites y son necesarias todavía investigaciones de alta calidad y estudios de replicación con grandes muestras de sujetos. Con esta publicación se pretende hacer una aportación sobre el estado actual de las investigaciones sobre genética y deporte en nuestro país, con la intención de ampliar y difundir el conocimiento sobre este ámbito.



Por: Carlos Muniesa, Catalina Santiago, Félix Gómez-Gallego, Alejandra Lucía, Carmen Díez, Ana Cristina Lapeña
Colección: ICD Investigación en CC del Deporte
Edita: Consejo Superior de Deportes Sudirección Gral. de Deporte y Salud Servicio de Documentación y Publicaciones Martin Fierro s/nº
28040 Madrid
Web: www.csd.gob.es
Madrid, 2011
262 Páginas