

## Nueva publicación del Dr. Jose Antonio Villegas

**N**os congratula saber que nuestro compañero José Antonio Villegas García, Catedrático de Fisiología de la UCAM, ha sacado a la luz una nueva publicación: "La alimentación de ayer, hoy y de mañana. Nuevos conceptos". Es una obra basada en datos fuertemente asentados en el campo de la paleoantropología y en conceptos metabólicos y de tecnología de alimentos, claramente definidos y documentados. Su lenguaje no es científico si no claro y directo. Argumenta, a lo largo de sus 133 páginas y estructurado en 18 capítulos, nuestro pasado y echa una ojeada al futuro que ya está aquí con la nutrigenómica. Cada definición, cada nutriente, cada posibilidad alimentaria tiene su ojeada al pasado en la definición "Solución Paleolítica" y al presente como "Solución aprovechando la actual

Tecnología". De este modo cada lector puede contrastar la capacidad (o no) de adaptar nuestra alimentación en la sociedad actual. Pues, sin duda, ahora más que nunca es cierto lo de "eres lo que comes". Existen actualmente dietas basadas en la filosofía (vegetarianismo, dieta zen...), en supuestos pseudocientíficos (dieta mediterránea, dieta zona...), en criterios médicos, de supervivencia, en prácticas deportivas (la pre, per y postcompetición)... Y sin embargo, las grandes enfermedades que padece el ser humano actualmente están relacionadas con la dieta: enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo II, etc. Así pues algo falla.

Nuestra felicitación por esta interesante y estupenda obra que puede adquirirse al precio de 20 euros en la web: [www.invesalia.com](http://www.invesalia.com)

## Medalla de plata al mérito deportivo del Gobierno de Navarra para el Presidente de ANAMEDE

**E**l Dr. Felix Ceberio Balda, actual presidente de la Asociación Navarra de Medicina del Deporte, recibió el pasado 20 de Noviembre, a propuesta de la Consejería de Bienestar Social y Deporte del Gobierno de Navarra, la Medalla de Plata al Mérito Deportivo como reconocimiento a sus 25 años de desinteresada dedicación y al trabajo desarrollado "de forma voluntaria y entusiasta, para hacer

que otras personas practiquen deporte", según destacó el Presidente Sanz que quiso hacer extensiva la felicitación a los miembros de ANAMEDE por la labor que vienen desarrollando y animándoles a seguir realizándola. De este modo se premia su labor, como en el pasado se hizo con el Presidente de FEMEDE, Dr. González Iturri, y el Dr. Aquilino Samanes al otorgárseles el mismo premio.

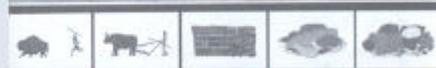
## El Dr. Rodríguez Rey estará en los JJ.OO.

**N**os agrada informar que nuestro compañero y asesor de esgrima, el Dr. Ezequiel Rodríguez Rey, estará en Beijing en los Juegos Olímpicos tras ser nombrado el día 24

de noviembre de 2007 por el COMEX de la Federación Internacional de Esgrima como Delegado Médico para los citados Juegos. Desde estas líneas reciba nuestra sincera felicitación.

LA ALIMENTACIÓN DE AYER,  
DE HOY Y DE MAÑANA

NUEVOS CONCEPTOS



JOSÉ ANTONIO VILLEGAS GARCÍA

## Medicina del Deporte en Sudamérica

### COSUMED

Durante la celebración del Congreso Sudamericano de Medicina del Deporte, y en la Asamblea General del Consejo de Delegados de la COSUMED (Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte) se eligió el nuevo Comité Ejecutivo por el periodo 2008-2010:

Presidente: Dr. Tyrone Arone Flores (Ecuador); Past-President: Dr. Alberto Ricart (Argentina); Vicepresidente: Dr. Juan Manuel Sarmiento (Colombia); Secretario General: Dr. Gonzalo Rodríguez (Uruguay); Tesorero: Dr. Félix Drummond (Brasil); Vocal: Dr. Cayetano Bellomio (Argentina).

### COPAMEDE

Comisiones de COPAMEDE:

Comisión Científica con Howard Knuttgen (USA); Daniel Herrera (Panamá); Rafael Robles (Guatemala); Galo Narváez (Ecuador); Peter Jervino (USA); José Kawazoe (Brasil); Juan Niemen (Rep. Dominicana) y Mauricio Serrato (Colombia).

Comisión de Educación: Tyrone Flores (Ecuador); William Micheo (PRico); Gonzalo Rodríguez (Uruguay); Javier Rodríguez (Colombia); Rafael Santelices (Ecuador).

Comisión de Mujer y Deporte: Dra. Eva Villalta (Honduras); Miss Elisabeth Robinson (Jamaica); Prof. Anita Rivera (PRico).

### Nueva directiva de Uruguay

Presidente: José Veloso; Vicepresidenta: Andrea Beltrán; Secretario General: Carlos Farat; Tesorero: Mario Rivas. La Sociedad Uruguaya ha celebrado su 75 aniversario, organizando el VII Congreso Uruguayo de Medicina y Ciencias del Deporte en el 2006, simultaneándolo con el Tour de Embajadores de la FIMS que visitó Argentina, Uruguay y Brasil.

## Nueva directiva de la CIMED

Con ocasión del Congreso de Sevilla de la FEMEDE, el día 26 de Octubre se desarrolló la Asamblea de activación de la

Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte (CIMED). A ella pueden adherirse todos los profesionales de las distintas Ciencias del Deporte de Espa-

ña, Portugal y los países de Iberoamérica cuya lengua oficial sea el castellano y/o el portugués.

En el transcurso de la misma fueron elegidos por unanimidad el Dr. Juan José González Iturri, como Presidente de la CIMED, el Dr. Gustavo Adolfo Liotta para el cargo de Vicepresidente Región América del Sur, el Dr. Eloy Cárdenas Estrada para el cargo de Vicepresidente Región América del Norte, Centroamérica y Caribe y el Dr. Miguel del Valle Soto para el cargo de Secretario.

La Asamblea solicitó al Presidente formar, a la mayor brevedad, el Consejo Directivo con las Comisiones requeridas.

Se convino que la próxima reunión de la Asamblea de la CIMED será durante el XXX Congreso Mundial de Medicina del Deporte FIMS en la Ciudad de Barcelona, España, del 18 al 23 de noviembre de 2008.



Dres. Cárdenas, Iturri y Liotta



Ramon Balius y Fernando Jimenez nuestros expertos en ecografía, en Sevilla



Gran presencia de Oxidoc en el Congreso de Sevilla



Sevilla: Buena gastronomía y valorando los trabajos para premio



Sevilla: Las Escuelas de Medicina del Deporte (Oviedo y Cadiz)



En uno de los muchos y excelentes actos de Sevilla



Del congreso de Sevilla