

**XII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE****VI CONGRESO IBEROAMERICANO
DE MEDICINA DEL DEPORTE****SIMPOSIUM CONMEMORATIVO DEL CENTENARIO
DEL REAL BETIS BALOMPIÉ S.A.D****IX JORNADAS DE SALUD DEL CENTRO DE ESTUDIOS,
DESARROLLO E INVESTIGACIÓN DEL FÚTBOL ANDALUZ (CEDIFA)****DÍA 24 DE OCTUBRE, MIÉRCOLES**

- 10.00-17.00 **Taller Práctico de Ecografía Músculo-Esquelética**
- 15.00-18.00 Recogida de documentación
- 18.00-18.30 Inauguración Oficial
- 18.30-19.30 **Conferencia Inaugural**
"Fractal Nature of Cardiac Electrophysiology and Loss of Complexity with Aging".
Madalena Costa
- 20.00-23.00 Paseo por Guadalquivir y cóctel de bienvenida
- 14.00-16.00 Almuerzo
- 16.00-18.00 **Ponencia Oficial: Protección de la salud del deportista**
Moderador: *Pedro Manonelles Marqueta*
El sistema de protección de la salud del ciclista.
Mario Zorzoli
Certificados para la aptitud médico-deportiva. Modelo catalán y propuesta de la Organización Médica Colegial. *Manuel González Peris*
Protocolo de asistencia sanitaria en eventos deportivos. *Ángeles Prada Pérez*
Papel del Médico del Deporte en la sociedad actual. *Pedro Manonelles Marqueta, Juan José Rodríguez Sendín*
- 18.00-18.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster
- 18.30-20.00 **Ponencia Oficial: Hormonas, Nutrición y Ejercicio Físico**
Moderador: *Nieves Palacios Gil-Antuñano*
Hormona de crecimiento y rendimiento deportivo: Verdades y mitos. *Jesús Fernández-Tresguerres Hernández*
Beneficios y riesgos del tratamiento con hierro y eritropoyetina. *M^o Antonia Álvarez de Lara Sánchez*
Beneficios de la dieta mediterránea en el deportista. *José Mataix Verdú*
- SALA 1**
- 9.00-11.00 **Ponencia oficial: Actividad física y envejecimiento**
Presidente: *Carlos de Teresa Galván*
Moderador: *Juan Ribas Serna*
Ejercicio y envejecimiento: Aspectos musculares. *Juan Francisco Marcos Becerro*
Oxidación celular, ejercicio y envejecimiento. *Guillermo López Lluch*
El ejercicio físico como terapia antienviejimiento: Lo importante es pasarlo bien. *Manuel Castillo Garzón*
- 11.00-11.30 Inauguración de la exposición comercial
Descanso: Café y visita de la Zona de Póster
- 11.30-12.30 **Comunicaciones orales (Fisiología)**
- 12.30-14.00 **Ponencia Oficial: Actividad física y crecimiento**
Moderador: *Miguel Enrique del Valle Soto*
Efectos de la maduración sobre los cambios metabólicos y electromiográficos durante el ejercicio. *Sebastián Ratel*
Influencia del crecimiento sobre la capacidad aeróbica en la infancia y adolescencia. *José Antonio López Calbet*
- SALA 2**
- 09.00-10.15 **Mesa I: Cátedra de traumatología del deporte de la U.C.A.M.: Lesiones óseas en el deporte**
Moderadores: *Pedro Guillén García y José Luis Martínez Romero*
Biología ósea: Respuesta fisiológica ósea ante el ejercicio físico y la lesión deportiva. *Tomás Fernández Jaén*
Control ecográfico de las lesiones óseas y de su proceso de reparación. *Fernando Jiménez Díaz*

Osteosíntesis y deporte.
Carlos Sánchez Marchori

10.15-11.00 **Conferencia: Nuevas líneas de investigación en el campo de la condroprotección**
Josep Vergés Milano

11.00-11.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

11.30-12.30 **Mesa II: Cátedra de traumatología del deporte de la U.C.A.M: Lesiones óseas en el deporte**
Moderador: Tomás Fernández Jaén,
Francisco Esparza Ros

Fracturas de estrés en el deporte.
José Luis Martínez Romero

Estado actual del tratamiento de las fracturas en el deporte. Pedro Guillén García

12.30-14.00 **Comunicaciones orales (Biología molecular y cardiología)**

14.00-16.00 Almuerzo

16.00-18.00 **Mesa I: Simposium del R. Betis Balompié**
Moderador: Juan José González Iturri

Tobillo del futbolista: Epidemiología, anatomía patológica de las lesiones y tratamiento
José María López Puerta

Pubalgia (Descripción del síndrome pubálgico del futbolista). Antonio Piñero Gálvez

La Medicina en el Club Atlético Boca Juniors.
Gustavo Liotta

18.00-18.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

18.30-20.00 **Mesa II: Simposium del R. Betis Balompié**
Moderador: Tomás Calero Campos

Utilización de los factores de crecimiento en las distintas patologías afines a la práctica del fútbol profesional. Ramón Cugat Bertomeu

Métodos biológicos para la recuperación de la fatiga del futbolista. Arturo O'Byrne

Clausura del Simposium del Centenario del Real Betis Balompié, S.A.D.

SALA 3

09.00-11.00 **Comunicaciones orales (Fisiología)**

11.00-11.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

11.30-14.00 **Comunicaciones orales (Aparato locomotor)**

14.00-16.00 Almuerzo

16.00-18.00 **Ponencia oficial: Mesa iberoamericana**
Moderador: Juan José González Iturri

Epidemiología de las lesiones en el Club Atlético Boca Juniors: Comparación entre el fútbol amateur y el profesional.
Gustavo Liotta

Situación de la medicina del deporte en los países iberoamericanos. Italo Monetti

Termorregulación y calor. Italo Monetti

Seguimiento médico del equipo olímpico mejicano de Taekwondo. Manuel Tlatoa

18.00-18.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

18.30-20.00 **Ponencia oficial: Mesa iberoamericana**
Moderador: Juan José González Iturri

El deporte y la muerte súbita.
Eloy Cardenas Estrada

Diagnóstico y desarrollo de las áreas funcionales del entrenamiento en el deporte de alto rendimiento. Armando Pancorbo Sandoval

DÍA 26 DE OCTUBRE, VIERNES

SALA 1

09.00-11.00 **Ponencia oficial: Dopaje**
Moderador: Juan Manuel Alonso Martín

La detección de la eritropoyetina, sustancias similares y transfusión sanguínea.
Martial Saugy

La detección de anabolizantes esteroides androgénicos endógenos.
Javier Muñoz-Guerra Revilla

Consecuencias prácticas de la normativa antidopaje en el trabajo diario del Médico del Deporte. César Cobian Fernández de la Puente

Vademécum: Sustancias prohibidas en el deporte. Susana Cruz

11.00-11.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

11.30-12.45 **Ponencia oficial: Mecanismos moleculares**
Moderador: Plácido Navas Lloret

Nutrición y energía. Rafael de Cabo

Genética y ejercicio. Manuel J. López-Pérez

12.45-14.00 **Ponencia oficial: Responsabilidad civil profesional**

Moderador: César Fernández García

Responsabilidad civil profesional del Médico del Deporte. Fernando Verdú Pascual

El dopaje en la responsabilidad civil del Médico del Deporte. Implicaciones para el médico del deporte derivadas de la aplicación de la nueva Ley Orgánica de Protección de la Salud y Lucha contra el Dopaje.
Alberto Palomar Olmeda

Gestión de riesgos profesionales en el ámbito de la Medicina del Deporte.
Federico de Montalvo Jääskeläinen

14.00-16.00 Almuerzo

16.00-17.45 **Ponencia oficial: Diagnóstico por la imagen**

Moderador: *Ramón Balius Matas*

Diagnóstico por la imagen de las lesiones musculares y tendinosas de la extremidad superior. *Javier Mota Martínez*

Diagnóstico por la imagen de las lesiones articulares del hombro.
Fernando Idoate Saralegui

Diagnóstico por la imagen de las lesiones articulares del codo y la muñeca.
Luis Cerezal Pesquera

17.45-18.15 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

18.15-20.00 **Ponencia oficial: Biomecánica y fuerza**

Moderador: *Francisco José Berral de la Rosa*

Valoración isocinética del deportista de alto rendimiento: Rendimiento y prevención de lesiones. *África López Illescas*

Metodologías aplicadas para la valoración y el control de la fuerza en la prevención y recuperación en el deporte. *Gil Rodas Font*

Nuevas tecnologías aplicadas a la valoración biomecánica de la fuerza. *Javier Gámez Payá*

SALA 2: IX Jornadas de Salud del Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz (CEDIFA)

09.00-11.00 **Mesa I: Lesiones deportivas**

Aplicación de nuevas técnicas en el tratamiento de las lesiones deportivas.
Francisco Esparza Ros

El ozono y sus efectos tras la inyección sobre partes blandas del sistema músculo-esquelético.
Isidro Monje Cabrera

Tratamiento con ozonoterapia de diversas patologías deportivas de partes blandas.
Emilio López Vidriero

Aplicación de nuevas técnicas en el tratamiento del dolor insercional proximal del tendón rotuliano. *Santiago Pérez Hidalgo*

Casuística lesional de 12 años de asistencia a mutualistas andaluces. *José Asensio García*

11.00-11.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

11.30-13.30 **Mesa II: Emergencias: prevención y tratamiento.**

Emergencias en el terreno de juego.
Antonio Caballero Oliver

Estudios de salud en jóvenes deportistas: Experiencia del CEDIFA. *César Vera Vallejo*

Propuestas para la ordenación de los reconocimientos médicos de los futbolistas aplicable a otros deportes. *Isidro Monje Cabrera*

Abordaje de emergencias en el deporte desde el Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias de Andalucía. *Francisco Murillo Cabezas*

13.30-14.00 **Edad y práctica deportiva de competición: Aspectos psicológicos.**

José Carlos Jaenes Sánchez

14.00-16.00 Almuerzo

16.00-17.45 **Taller de Electroterapia práctica aplicada al deporte**

Antonio Morral Fernández

17.45-18.15 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

18.15-20.00 **Taller de Electroterapia práctica aplicada al deporte (continuación)**

SALA 3

09.00-11.00 **Ponencia oficial: Cardiología del deporte. Arritmias, miocardio y deporte**

Presidenta: *M^a Carmen Adamuz Ruiz*

Moderador: *Eduardo de Teresa Galván*

Arritmias y deporte. *Domenico Corrado*

Miocardio y deporte. *William Mackenna*

11.00-11.30 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster

11.30-12.30 **Ponencia oficial: Cardiología del deporte**

Heart Rate Variability and Sports (Variabilidad de la frecuencia cardiaca en los deportes). *Madalena Costa*

12.30-14.00 **Sesión clínica con expertos: EKG y ecocardiografía en deportistas**

Moderador: *Luis Pastor Torres*

Ponentes: *Araceli Boraita Pérez,*

Francisco Trujillo Berraquero,

Matilde López Zea

Expertos Invitados: *William Mackenna,*

Domenico Corrado.

14.00-16.00 Almuerzo

- 16.00-17.45 **Comunicaciones orales (Nutrición y composición corporal)**
- 17.45-18.15 Descanso: Café y visita de la Zona de Póster
- 18.15-20.00 **Comunicaciones orales (Entrenamiento)**
- 20.30 Traslado en autobuses a la Hacienda El Vizir
- 21.00 Cena de gala: Hacienda El Vizir con espectáculo

DÍA 27 DE OCTUBRE, SÁBADO

- 08.00 Recogida en los hoteles oficiales y traslado a la ciudad de Córdoba
- 10.00-11.30 **Ponencia oficial: Nuevas tecnologías**
Moderador: *Nicolás Terrados Cepeda*
- Estudios genéticos en la prevención de patologías asociadas al deporte.
Eliecer Coto García
- Estudios genéticos en la detección de talentos deportivos. *José Luis Mesa Mesa*
- 11.30-12.00 Descanso-café
- 12.00-12.30 **Conferencia: Control motor y discapacidad**
Presentación: *Manuel Guillén del Castillo, Almudena Ramón Cueto*
- 12.30-13.15 **Conferencia de clausura: Concepto de Ejercicio Físico y Salud en los médicos de Al-Andalus: Averroes y Maimónides**
Presentación: *Juan José González Iturri Francisco Gallardo Rodríguez*
- 13.15-13.45 Clausura Oficial
- 14.00-15.30 Almuerzo
- 15.30 Visita guiada a la Mezquita de Córdoba
Regreso en autobuses a Sevilla