

XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

ESPAINAKO KIROL MEDIKUNTZA FEDERAZIOAREN XIII. KONGRESU NAZIONALA

I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEAREN I. NAZIOARTEKO KONGRESUA

DÍA 28 DE OCTUBRE, JUEVES

08.30 Recogida de documentación

09.00-09.15 Presentación

SALA A1

09.30-11.00 **Ponencia Oficial: Actividad Física y Salud**

Presidente: *Miguel del Valle Soto*

Moderador: *Ricardo Jiménez Mangas*

La prescripción de ejercicio en un marco
interdisciplinar

José Naranjo Orellana

Evidencia científica sobre los beneficios del
ejercicio físico regular en el tratamiento de
las enfermedades crónicas

José Ignacio Emparanza Knörr

Programa de intervención de promoción de
la salud en patologías crónicas a través del
ejercicio

Juan Luis Zunzunegui Fernández de Pinedo

Asistencia médico-deportiva a iniciativas
municipales de Deporte para Todos

Javier Serra Ispizua

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-12.00 **Inauguración Oficial**

12.00-12.30 **Conferencia Inaugural**

Jaime Lissavetzky Díez

12.30-13.30 **Ponencia Oficial: Actividad física y
salud (Cont.)**

Conferencia magistral: Screening
cardiológico pre-participación para la
actividad física competitiva

(The cardiovascular pre-participation
screening for competitive athletes)

Antonio Pelliccia

13.30-15.00 Comida de trabajo

15.00-15.30 Inauguración de la exposición comercial

16.00-17.30 **Monográfico sobre pelota**

Moderador: *Iñaki Arratibel Imaz*

¿Son deportistas los pelotaris?

Esteban Gorostiaga Ayestarán

Lesiones deportivas en la pelota

Iñigo Simón De La Torre

Propuesta de entrenamiento de la fuerza en
la pelota

Juan Carlos Samaniego Mijangos

Estudio piloto de la distribución energética
durante un partido en la modalidad de
pelota-mano/parejas

Aitor Alberdi Rodríguez

17.30-18.00 Descanso-Café

18.00-18.30 **Monográfico sobre pelota (Cont.)**

Entrenamiento de la resistencia en la pelota

Xabier Asiaín Pazos

SALA B1

09.30-11.00 **Taller ecografía musculoesquelética**

Manuela González Santander

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 **Taller ecografía musculoesquelética
(Cont.)**

Manuela González Santander

13.30-15.00 Comida de trabajo

15.00-16.00 Simposium asociación española de
podología deportiva (AEPODE):

Fascitis Plantar

Moderador: *José María Carnero Elías*

Patomecánica de la fascitis plantar

Ángel González De La Rubia

Soporte funcional para la fascitis del corredor
con primer radio plantar flexionado rígido

Xabier Benegas Rekondo

Diagnóstico y tratamiento de la fascitis plantar

Rafael Benegas Rekondo

- 16.00-17.30 **Ponencia FEMEDE: La Especialidad de Medicina de la Educación física y del Deporte**
 Presidente: *Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea*
 Moderador: *Pedro Manonelles Marqueta*
 Programa de la especialidad
Antonio Turmo Garuz
 La especialidad desde el punto de vista del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos
Juan José Rodríguez Sendín
 La especialidad desde el punto de vista del Consejo Superior de Deportes
José Luis Terreros Blanco
 Plan Vasco de la actividad física
Francisco Mutiloa Aldazabal
- 17.30-18.00 Descanso-Café
- 18.00-19.00 **Simposium Nutrición: Estrategias nutricionales de la lucha contra el cansancio producido por el ejercicio**
 Moderador: *Nieves Palacios Gil-Antuñano*
 Antioxidantes y prevención del estrés oxidativo durante la actividad física
Juana Morillas
 Deshidratación, hidratación y rehidratación tras el ejercicio: composición adecuada de la bebida
Carlos de Teresa Galván
- DÍA 29 DE OCTUBRE, VIERNES**
- SALA A1**
- 09.30-11.00 **Ponencia Oficial: Alto rendimiento**
 Presidente: *José Naranjo Orellana*
 Moderador: *José Francisco Aramendi Aramendi*
 Factores limitantes en el alto rendimiento.
 Oxígeno y fatiga
José Antonio López Calbet
 Aspectos médicos y prácticos de la fatiga del deportista de alto rendimiento
Nicolás Terrados Cepeda
 Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel
Francisco Martín Ayestarán Barandiarán
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-13.30 **Ponencia Oficial: Alto rendimiento (Cont.)**
 Conferencia Magistral: El incremento de la temperatura como factor limitante de la intensidad del ejercicio
José González Alonso
- 13.30-15.00 Comida de trabajo
- 16.00-17.30 **Monográfico sobre ciclismo**
 Moderador: *Nicolás Terrados Cepeda*
 Empleo del potenciómetro en la calibración del entrenamiento del ciclismo en ruta y en pista
Joseba Barrón Arniches
 Las cargas de trabajo en ciclismo de carretera. Diferencias entre "clásicas de un día" y "vueltas"
Manuel Rodríguez Alonso
 Importancia de la eficiencia energética y su posible mejora en ciclismo (Training Efficiency in Cycling)
Louis Passfield
- 17.30-18.00 Descanso-Café
- 18.00-19.00 **Monográfico sobre ciclismo (Cont.)**
 Valoración de los parámetros determinantes del rendimiento aplicados a la preparación física del ciclista profesional: Evolución histórica desde la fisiología del deporte
Carlos González Haro
- 19.00-19.15 **Presentación: Libro de medicina y fisiología del ciclismo**
José Fernando Jiménez Díaz, Nicolás Terrados Cepeda, José Gerardo Villa Vicente, Pedro Manonelles Marqueta
- SALA B1**
- 09.00-11.00 **Taller del grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE**
Nieves Palacios Gil-Antuñano, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Begoña Manuz González
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-13.30 **Taller del grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE**
Nieves Palacios Gil-Antuñano, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Begoña Manuz González
- 13.30-15.00 Comida de trabajo
- 15.00-16.00 **SIMPOSIUM: Idoneidad de las bebidas fermentadas en la dieta equilibrada de los deportistas**
 Sistema inmunológico y actividad física
Ascensión Marcos Sánchez
 Entrenamiento y recuperación. Normalización de la dieta de los deportistas
Juan Antonio Corbalán Alfocea
- 17.30-18.00 Descanso-Café

DÍA 30 DE OCTUBRE, SÁBADO**SALA A1****09.30-11.00 Ponencia Oficial: Patología musculoesquelética**

Presidente: *José Fernando Jiménez Díaz*
Moderador: *Jaime Usabiaga Zarranz*

Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial

Jurdan Mendigutxia Sorabilla

Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos
José Couceiro Follente

Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular

Mikel Sánchez Álvarez

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 Ponencia Oficial: Patología musculoesquelética (Cont.)

Conferencia Magistral: Actualizaciones sobre la lesión muscular: Patología musculatura isquiotibial (Hamstring strain injuries: recommendations for diagnosis, rehabilitation and injury prevention)
Bryan C. Heiderscheit

13.00-13.30 **Clausura del Congreso**

SALA B1

09.30-11.00 Taller rehabilitación cardiaca
Javier Barrera Portillo,
Sara Maldonado Martín

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.00 Taller rehabilitación cardiaca (Cont.)

Javier Barrera Portillo,
Sara Maldonado Martín

SALA A4**09.30-11.00 Monográfico sobre remo**

Moderador: *Juan Gondra del Río*

Nuevo sistema de medición de la fuerza/potencia generada por un remero en la trainera y su influencia en la navegación
Fernando García-Herrero Suárez

Evaluación de la resistencia en el remo de banco fijo: simulación de las condiciones de regata en laboratorio

Guillermo Murgía Pujol

Procesos inflamatorios en el remo. Banco fijo vs banco móvil

Javier Pérez-Landaluce López

Parámetros predictores del rendimiento en el remo femenino

José F. Aramendi Aramendi

Efecto de la hipoxia normobárica intermitente en los parámetros hematológicos en remeros de banco fijo

Pedro Palmer Alberdi

Efectos del entrenamiento de la musculatura respiratoria en el rendimiento en remo

Manuel Rodríguez Alonso

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 Monográfico sobre remo (Cont.)

Moderador: *Juan Gondra del Río*

Dolor de espalda y remo
Jaime Usabiaga Zarranz

Reeducación postural de la descompensación muscular en el remo de banco fijo
Iñaki Arratibel Imaz

Estudio piloto sobre la aplicación de test isocinéticos en la prevención de lesiones del miembro superior en el remo
Fernando Dublang