



IV Jornadas de Medicina del Deporte de la  
Federación Española de Medicina



V Jornadas Nacionales de Medicina  
del Deporte y Entrenamiento en  
Deportes de Equipo  
29 y 30 noviembre 2013

# programa preliminar

VIERNES, 29 de noviembre de 2013

09.00-09.30	<b>Recogida documentación</b>	16.00-17.30	<b>Ponencia: La medicina y el entrenamiento en el fútbol sala</b> Modera: Honorio Martínez Martínez <i>Jefe de los Servicios Médicos del Sala 10 - Umacón Zaragoza. Zaragoza</i>
09.30-11.00	<b>Ponencia: Las profesiones que atienden a deportistas</b> Modera: Luis García Melchor <i>Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad San Jorge. Zaragoza</i>  <b>El médico</b> Carlos de Teresa Galván <i>Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Granada</i>  <b>El fisioterapeuta</b> Juan Luis Nápoles Carreras <i>Fisioterapeuta Sala 10 - Umacón Zaragoza. Zaragoza</i>  <b>El preparador físico</b> José Luis Arjol Serrano <i>Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Vicedecano del grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Facultad de Salud. Universidad San Jorge de Zaragoza. Técnico especialista en fútbol (Real Zaragoza, RCD Tenerife, Real Betis, CF Oporto). Zaragoza</i>		<b>La cuantificación de las cargas de entrenamiento en el fútbol sala</b> Javier Álvarez Medina <i>Profesor deportes colectivos. Universidad de Zaragoza. Preparador físico Umacón Zaragoza. Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza</i>  <b>El control de dopaje</b> Juan N. García-Nieto Portabella <i>Presidente de la Sociedad Catalana Medicina del Deporte. DCO: RFEF, UEFA, FIFA. Médico equipo de fútbol sala Marfil Sta. Coloma (1º división LNFS). Imesport. Servicio de Medicina Deportiva de Centro Médico Teknon. Barcelona</i>
11.00-11.30	Descanso - Café		<b>Las lesiones musculares</b> Luis Til Pérez <i>Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Consorci Sanitari de Terrassa CST. Centre d'Alt Rendiment CAR Sant Cugat. Fútbol Club Barcelona. Barcelona</i>
11.30-13.00	<b>Ponencia: La medicina y el entrenamiento en el balonmano</b> Modera: José Luis Orizaola Paz <i>Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Asociación Castellano-Manchega de Medicina del Deporte. Albacete</i>  <b>Valoración inicial y seguimiento médico deportivo</b> Luis González Lago <i>Balonmano Atlético de Madrid. Hospital Ruber Internacional. Madrid</i>  <b>Patología lesional</b> Francisco Tolosa Gallego <i>Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Club Balonmano Aragón. Zaragoza</i>  <b>La fuerza en el balonmano</b> Demetrio Lozano Jarque <i>Licenciado en INEF. Universidad San Jorge. Club Balonmano Aragón. Zaragoza</i>	17.30-18.00 18.00-19.30	Descanso - Café  <b>Ponencia: La medicina y el entrenamiento en el fútbol</b> Modera: José Naranjo Orellana <i>Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio UPO. Jefe de los Servicios Médicos del Sevilla F.C. Sevilla</i>
13.00-13.45	<b>Conferencia Inaugural: Prevención y reacción: salud y dopaje. Nuevos instrumentos de cooperación.</b> Presenta: Pedro Manonelles Marqueta <i>Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte</i>  Conferenciante: Ana Muñoz Merino <i>Directora de la Agencia Estatal Antidopaje. Madrid</i>		<b>El diagnóstico lesional en el terreno de juego</b> Oscar Luis Celada <i>Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico del Real Zaragoza S.A.D. Médico de la Selección Española absoluta de Fútbol. Zaragoza</i>  <b>El tratamiento mediante factores de crecimiento</b> Rafael Arriaza Loureda <i>Traumatólogo del Club Deportivo de La Coruña. Presidente de la Comisión Médica de la Federación Mundial de Karate. La Coruña</i>
13.45-14.15	<b>Acto Inaugural</b>		<b>El readaptador físico en los deportes de equipo</b> Andrés Ubieto Callau <i>Preparador físico del Real Zaragoza S.A.D. Zaragoza</i>

## SÁBADO, 30 de noviembre de 2013

10.00-11.30 **Ponencia: La medicina y el entrenamiento en el baloncesto**  
Modera: Luis Franco Bonafonte  
*Comisión Científica FEMEDE. Responsable Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan. Facultad Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona)*

### **La ecografía como herramienta de seguimiento lesional**

Fernando Jiménez Díaz  
*Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha y de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Toledo*

### **La preparación física como prevención lesional**

Isaac López Labal  
*Máster Alto Rendimiento Deportivo. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico CAI Zaragoza ACB. Preparador Físico del Equipo Paralímpico Español (Esquí Alpino). Zaragoza*

### **La detección de talentos**

Franchek Drobic Martínez  
*Jefe Departamento Investigación del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Asesor en Medicina del deporte Fútbol Club Barcelona. Barcelona*

11.30-12.00 Descanso - Café

12.00-13.30 **Ponencia: Hidratación salud y rendimiento**  
Modera: Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea  
*Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Hospital Quirón Donostia - Unidad de Medicina del Deporte Kirolbidea. San Sebastián*

### **Hidratación para la salud**

José González Alonso  
*Profesor de fisiología cardiovascular y del ejercicio. Director del Centro Medicina del Deporte y de rendimiento humano. Escuela de Educación y Deporte. Universidad de Brunel. Reino Unido*

### **Hidratación para el rendimiento**

Nieves Palacios Gil-Antuñano  
*Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Presidente del grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE. Madrid*

13.30

### **Clausura de las Jornadas**

## Premios. Información

Los inscritos en las V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que presenten comunicaciones **podrán optar al premio a la mejor Comunicación Oral de las Jornadas**.

Para optar al premio, **se debe hacer constar explícitamente que se opta a premio** en carta dirigida al Presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el formato del resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación de las Jornadas.

### **Dotación de los premios**

#### **Premio a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:**

- Dotación económica: **1000 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

#### **Accésit a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:**

- Dotación económica: **500 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El premio será entregado en la clausura de las Jornadas.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte** (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.

Las IV Jornadas de Medicina del Deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte versarán sobre el tema **La Medicina del Deporte y el entrenamiento en deportes de equipo**.

Constarán de seis ponencias oficiales y se podrán presentar comunicaciones científicas libres en forma de comunicación oral y de póster científico en formato informático.

Las comunicaciones científicas libres aceptadas por el Comité Científico y presentadas en las Jornadas serán publicadas en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**.

#### Comité Organizador

<b>Presidente</b>	Pedro Manonelles Marqueta
<b>Vicepresidente</b>	Emilio Luengo Fernández
<b>Secretario</b>	Javier Pérez Ansón
<b>Tesorero</b>	Javier Álvarez Medina
<b>Vocales</b>	María Antonia Nerín Rotger Ana Larma Vela

#### Comité Científico

<b>Presidente</b>	Luis Giménez Salillas
<b>Secretario</b>	Begoña Manuz González
<b>Vocales</b>	Maite Aragonés Clemente Carlos de Teresa Galván Miguel del Valle Soto Fernando Jiménez Díaz José Naranjo Orellana José Luis Terreros Blanco

## INFORMACIÓN GENERAL

### Sede de las Jornadas

Hospital General de la Defensa  
Vía Ibérica, 1  
50009 Zaragoza  
Teléfono: 976 305 000

### Secretaría Técnica

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte  
Paseo de Teruel nº 23, 4º-3ª. 50004 Zaragoza  
Teléfono: 976 237 129  
E-mail: [aramede@telefonica.net](mailto:aramede@telefonica.net)  
Página web: <http://www.femede.es>

### Agencia de viajes

Viajes El Corte Inglés S.A.  
IATA 78211733. División Eventos Deportivos  
Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla  
Teléfono: 954 506 603/04  
Fax: 954 222 479  
E-mail: [sevilladeportes@viajeseci.es](mailto:sevilladeportes@viajeseci.es)  
Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00  
y de 16.00-19.00

Derechos de inscripción	Antes del 9-7-13	Del 9-7-13 al 19-9-13	Desde el 20-9-13 y en sede Jornadas
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros ARAMEDE/ FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros

\*Es necesaria acreditación

\*\*Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud... Es necesaria acreditación.  
No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios.

### Forma de pago

#### Efectivo

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.  
Paseo de Teruel nº 23, 4º-3ª. 50004 Zaragoza (17-20 horas).

#### Transferencia

CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA:  
C.C. 2086-0061-02-0700004175.

**En ambos casos hay que aportar el boletín de inscripción adecuadamente cumplimentado.**