



Archivos

de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Secretaría

Iturrana 43 bis, entlo.

31007 Pamplona

Teléfono: 948 267 706

Fax: 948 171431

E-mail: femedede@femedede.es

www.femedede.es

Correspondencia

Apartado de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Junta de Gobierno: Presidente: Pedro Manonelles Marqueta, Vicepresidente: Miguel E. Del Valle Soto, Secretaria General: Begoña Manuz González, Tesorero: Javier Pérez Ansón, Vocales: Carlos de Teresa Galván, José Fernando Jiménez Díaz, José Naranjo Orellana, Antonio Turmo Garuz

Responsable web: Luis Tárrega Tarrero

Grupos de Trabajo: Grupo de Cineantropometría: José Ramón Alvero Cruz. Grupo de Diagnóstico por la Imagen: José Fernando Jiménez Díaz. Grupo de Nutrición y Deporte: Nieves Palacios Gil-Antuñano

Comisión Científica: Secretario: Carlos Melero Romero. Vocales: Antonio Aguiló Pons, Juan Manuel Alonso Martín, José Ramón Alvero Cruz, Ramón Balius Matas, Araceli Boraita Pérez, Franckek Drobnic Martínez, Francisco Esparza Ros, Luis Franco Bonafonte, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Emilio Luengo Fernández, Antonio Maestro Fernández, José Luis Martínez Romero, Eduardo Ortega Rincón, Nieves Palacios Gil-Antuñano, Juan Ribas Serna, M^a. Concepción Ruiz Gómez, Ángel Sánchez Ramos, Nicolás Terrados Cepeda, José Luis Terreros Blanco, Mikel Zabala Díaz

Comité Editorial: Maite Aragonés Clemente (España), Norbert Bachl (Austria), Ramón Balius Matas (España), Araceli Boraita Pérez (España), Josep Brugada Terradellas (España), M^a Dolores Cabañas Armesilla (España), Francisque Commadre (Francia), Jesús Dapena (EEUU), Franckek Drobnic Martínez (España), Francisco Esparza Ros (España), Marcello Faina (Italia), Tomas Fernández Jaén (España), Walter Frontera (Puerto Rico), Luis Giménez Salillas (España), José Manuel González de Suso (España), Pedro Guillén García (España), Dusan Hamar (Eslovaquia), Markku Jarvinen (Finlandia), Peter Jenoure (Suiza), José A. López Calbet (España), Alejandro Lucía Mulas (España), Emilio Luengo Fernández (España), Antonio Maestro Fernández (España), Nicola Maffulli (Reino Unido), José Luis Martínez Romero (España), Sakari Orava (Finlandia), Eduardo Ortega Rincón (España), Nieves Palacios Gil-Antuñano (España), Antonio Pelliccia (Italia), Fabio Pigozzi (Italia), Per Renström (Suecia), Juan Ribas Serna (España), Jordi Segura Noguera (España), Luis Serratos Fernández (España), Nicolás Terrados Cepeda (España), José Luis Terreros Blanco (España), Juan Ramón Valenti Nin (España), José A. Vega Álvarez (España), José Antonio Villegas García (España), Mikel Zabala Díaz (España), Mario Zorzoli (Suiza)

Archivos de Medicina del Deporte figura en los índices de: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), e Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS)

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Asociaciones de FEMEDE

Asociación Andaluza (AMEFDA): Pte.: Fco. José Berral de la Rosa. **Sociedad Andaluza (SAMEDE):** Pte.: Juan de Dios Beas Jiménez, **Asociación Aragonesa:** Pte.: Pedro Manonelles Marqueta. **Asociación Balear:** Pte.: Juan Roig Cañellas. **Asociación Canaria:** Pte.: Arturo Gómez García. **Asociación Cantabria:** - **Asociación Castellano-Leonesa:** Pte. Gestora: Carlos Moreno Pascual. **Asociación Castellano-Manchega:** Pte.: José Luis Orizaola Paz. **Societat Catalana:** Pte.: Juan N. García-Nieto Portabella. **Asociación Gallega:** Pte.: Jesús Vázquez Gallego. **Asociación Murciana:** Pte.: Francisco Esparza Ros. **Asociación Navarra:** Pte.: Félix Ceberio Balda. **Asociación Riojana:** Pte.: Julio Martínez Flórez. **Asociación Valenciana:** Pte.: Argimiro Rodríguez Jerez. **Sociedad Vasca de Medicina del Deporte:** Pta.: Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.

Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte (GEMEDE): Begoña Manuz González. **Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE):** Fernando Ávila España. **Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM):** Gema Sánchez. **Asociación Española de Fisioterapeutas (AEFI):** Jesús Seco Calvo. **Grupo Rehabilitación y Deporte (SERMEF):** Luis Giménez Salillas. **Instituto de Salud y Longevidad:** Juan Francisco Marcos Becerro. **Asociación Española de Podología Deportiva (AEPODE):** Ángel González de la Rubia

Archivos

de medicina del deporte

Volumen XXIX (6) - Núm. 152 Noviembre - Diciembre 2012 / November - December 2012



Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrana, 43 bis
31007 Pamplona
Tel. 948 267 706
Fax: 948 171 431
femede@femede.es
www.femede.es

Secretaría

ESMON PUBLICIDAD
Balmes, 209, 3º 2º
08006 Barcelona
Tel: 93 2159034

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD
Tel. 93 2159034

Imprime

Punt Dinamic, S.L.

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona
NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

SopORTE válido

Ref. SVR 389

Precio suscripción anual

España: 100€ - Europa: 110€
Institucional: 150€
Ultramar por barco: 150€
Ultramar aéreo: 200€
Descuento a librerías:
20% sobre precio suscripción
Números del 0 al 140: 423€
Números sueltos: 20€
Año 2011: 100€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

Editorial	950	Lesiones musculares y ligamentosas en el deporte: futuras direcciones <i>Muscle and ligamentous injuries in sports. Further directions</i> Eduard Alentorn-Geli, Jurdan Mendiguchía
Originales Original articles	952	Estudio comparativo de las de los perfiles semanales de creatin kinasa, urea y variabilidad de la FC en remeros de élite españoles <i>Week-long profile of creatine kinase, urea and heart rate variability in elite spanish rowers. A comparative study</i> Elena Sarabia Cachadiña, Blanca de la Cruz Torres, José Naranjo Orellana
	959	Efecto de un entrenamiento dinámico de flexibilidad sobre las concentraciones de hidroxiprolina en militares activos <i>Effect of a dynamic flexibility training on hydroxyproline concentrations of active military men</i> Guilherme Rosa, Pablo Jorge M. Pardo, Rodrigo G. S. Vale, Kelly Lorenzini Silva, Rudy Nodari Junior, João Alves Magalhães Filho, Estélio H. M. Dantas
	967	Efectividad de un programa de entrenamiento vibratorio en la mejora de la capacidad de salto <i>Effects of a vibration training program on the performance of the jump</i> Jacobo A. Rubio Arias, Paula Esteban García, Fernando Martínez Sánchez, Susana Mendizábal Albizu, Domingo J. Ramos Campo, Fernando Jiménez Díaz
Revisiones Reviews articles	977	Parámetros de vibración corporal total óptimos para el desarrollo de las capacidades neuromusculares <i>Optimal whole body vibration parameters for the development of neuromuscular capacities</i> Alejandro Lucero Treviño, Victor Omar Castellanos Sánchez
	991	Reposición hidroelectrolítica en situaciones térmicas extremas <i>Hydroelectrolitic replacement in extreme thermal situations</i> Raquel Blasco Redondo
El arte en el estadio The art in the stadium	1004	Los pitufos deportistas <i>Smurfs athletes</i> R. Balius i Juli
Agenda Agenda	1009	
Índices 2012 Index 2012	1013	

"La edición de Archivos de Medicina del Deporte en 2012 ha contado con la ayuda del Consejo Superior de Deportes (001/SAL30/12)"