

INDICE / CONTENTS

442

EDITORIAL

445

ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLES

Determinación de las zonas de entrenamiento por dos métodos diferentes.

Determination of training zones by two different methods.

Blanco Herrera, J., Almeida Cunha Arantes, A.

449

¿Por qué saltan más los jugadores de voleibol?

Why volleyball players jump higher?

Ferragut Fiol, C., Cortadellas Izquierdo, J., Navarro de Tuero, J., Arteaga Ortiz, R., Calbet, J.A.L.

459

Análisis del lactato después del entrenamiento de nado resistido.

Analysis of lactate after resistance swimming training.

Llop G^a, F., Arellano Colomina, R., González Millán, C., Hernando Barrio, E., M. Morell, A., Navarro Valdivielso, F.

465

Ruptura de tendón de Aquiles: tratamiento quirúrgico vs conservador.

Achilles tendon rupture. surgical or conservative treatment?

Díaz de Rada Lorente, P., Vázquez Carrasco, J.E., Valentí Nin, J.R.

471

REVISIÓN / REVIEW

Degradación de las proteínas. Envejecimiento y ejercicio.

Protein degradation. Aging and exercise.

Marcos Becerro, J.F., Lozano Teruel, J.A.

479

El uso de aplicaciones tecnológicas en la valoración fisiológica y biomecánica del rendimiento deportivo.

Technology applications in physiological and biomechanical sport performance valuation.

Morante Rábago, J.C., Villa Vicente, J.G., García López, J.

485

FORMACIÓN CONTINUADA / CONTINUAL EDUCATION

Control de la placa dental en el ciclismo.

Control of dental plaque at the cycling.

Arana Ochoa, J.J.

489

EL ARTE EN EL ESTADIO / THE ART IN THE STADIUM

De la abstracción a la figuración a través del deporte.

Of the abstraction to the figuration from the sport.

R.Balius i Juli

493

NOTICIAS / NEWS

497

CALENDARIO DE FEMEDE / FEMEDE'S CALENDER