

TENDINOPATIA DE LA PATA DE GANSO EN CICLISTA AMATEUR

PES ANSERINA TENDON TENDINOSIS IN THE CYCLIST AMATEUR

MATERIAL

Se utiliza un ecógrafo de tiempo real *Toshiba Just Vision* con transductor lineal multifrecuencia 7.5 a 12.5 MHz).

ANTECEDENTES

Ciclista amateur de 18 años, que desde hace 14 meses, fecha en la que cambió la bicicleta por otra nueva, presentó dolor en cara lateral interna de su rodilla derecha. El citado dolor se manifiesta al pedalear, al correr y al bajar escaleras. Acude a consulta por falta de respuesta al tratamiento convencional (AINEs y reposo).

EXPLORACIÓN FÍSICA

Destaca la existencia de dolor a la palpación en la cara interna de la rodilla derecha, justo en el área de inserción tibial de los tendones de la pata de ganso. La rotación externa pasiva y la rotación interna resistida durante la flexo-extensión de la rodilla también provoca dolor. Se palpa tumefacción local con crepitación en el área del dolor.

EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA

En corte longitudinal de la cara medial de la rodilla derecha (Fig. 1), se explora la inserción de la pata de ganso, observándose una zona anecoica que corresponde a la inflamación de la bursa y que interrumpe el patrón fibrilar normal.



FIGURA 1.-

En un estudio comparativo con la pata de ganso contralateral (Fig. 2), se comprueba la presencia de la imagen anecogénica en el tendón lesionado.

COMENTARIO

En este caso el mecanismo de producción de la lesión se relaciona con el cambio de bicicleta, realizando ejercicio intenso con una posición inadecuada del sillín. Concretamente la posición baja del sillín favorece la aparición de esta lesión.

La recuperación definitiva pasa por la corrección de la altura del sillín elevando el mismo.



FIGURA 2.-

Dr. José Fernando Jiménez Díaz (*) (***)

Dr. José Gerardo Villa Vicente (**) (***)

Dra. Ana Martín Morell (*)

(*) Prof. de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla la Mancha

(**) Prof. de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de León

(***) Equipo Ciclista Profesional RELAX-FUENLABRADA

CORRESPONDENCIA:

Dr. José Fernando Jiménez Díaz. Calle Oslo, nº 3 - 1º Izda. 45005 Toledo. e-mail: docjimenez@ctv.es

Aceptado:
26.03.02