

<b>2016</b>		
<b>XVII Congreso Internacional de Dietética</b>	7-10 Septiembre Granada	web: <a href="http://www.icdgranada2016.com">www.icdgranada2016.com</a> web: <a href="http://www.hockeycongress.com">www.hockeycongress.com</a>
<b>FESM Annual Scientific Conference: "The Female Athlete"</b>	15-17 Septiembre Dublín (Irlanda)	web: <a href="http://fsem2016.com/">http://fsem2016.com/</a>
<b>V Congreso Intern. de preparación física- V Simposium Internacional de Medicina del Deporte</b>	16-18 Septiembre Montevideo (Uruguay)	E-mail: <a href="mailto:info@congresodepunta.com">info@congresodepunta.com</a> web: <a href="http://www.congresodepunta.com/es/home">http://www.congresodepunta.com/es/home</a>
<b>9º Congrès de la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES) y de la Société Française de Traumatologie du Sport (SFTS)</b>	22-24 Septiembre Pau (Francia)	web: <a href="http://www.congres-sfmes-sfts.com/fr/">http://www.congres-sfmes-sfts.com/fr/</a>
<b>I Congreso Latinoamericano de Medicina del Deporte, lesiones, tratamientos y rehabilitación</b>	22-25 Septiembre Panamá (Panamá)	E-mail: <a href="mailto:angela.orozco@contacticacomunicaciones.com">angela.orozco@contacticacomunicaciones.com</a>
<b>Encuentro de Biomecánica y Podología Deportiva</b>	23-24 Septiembre Sevilla	web: <a href="http://www.aepode.es">www.aepode.es</a> / <a href="http://www.sepod.es">www.sepod.es</a> / <a href="http://www.sebior.org">www.sebior.org</a> / <a href="http://jornadaspodologia.com">jornadaspodologia.com</a>
<b>25 Reunión Anual de la ESMAC (Sociedad Europea de Análisis de Movimiento en Adultos y Niños)</b>	26 Septiembre -1 Octubre Sevilla	web: <a href="http://www.esmac2016.com">www.esmac2016.com</a>
<b>XXVII Cuban International Congress of Orthopedics and Traumatology</b>	26 Septiembre - 1 Octubre Varadero-Matanzas (Cuba)	web: <a href="http://promociondeeventos.sld.cu/ortopedia2016en/">http://promociondeeventos.sld.cu/ortopedia2016en/</a>
<b>53ª edición del Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)</b>	28-30 Septiembre La Coruña	web: <a href="http://www.secot.es">www.secot.es</a>
<b>XXXIV Congreso Mundial de Medicina del Deporte</b>	29 Septiembre - 2 Octubre Ljubljana (Eslovenia)	web: <a href="http://www.fims.org">www.fims.org</a>
<b>39th International Symposium on Sports Sciences</b>	6-8 Octubre Sao Paulo (Brasil)	web: <a href="http://www.simposiocelafiscs.org.br/en/">www.simposiocelafiscs.org.br/en/</a>
<b>I Congreso Mundial de Podología</b>	8-9 Octubre Chile	web: <a href="http://www.copropochi.cl">www.copropochi.cl</a>
<b>46th Annual Meeting WMTS 2016 - World Medical Tennis Society</b>	8-14 Octubre Lima (Perú)	web: <a href="http://wmtslima.com/">http://wmtslima.com/</a>
<b>IV Congreso de la Sociedad Hispano Americana de Medicina del Fútbol</b>	10-16 Octubre Quito - Galápagos (Ecuador)	web: <a href="http://www.hispamefgalapagos2016.com/">http://www.hispamefgalapagos2016.com/</a>
<b>28º Congreso Brasileño de Medicina del Ejercicio y del Deporte</b>	13-15 Octubre Costao do Santinho (Brasil)	web: <a href="http://www.medicinadosporte2016.com.br">www.medicinadosporte2016.com.br</a>
<b>28º Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación</b>	13-16 Octubre Bucaramanga (Colombia)	web: <a href="http://acmfr.org/">http://acmfr.org/</a>
<b>4th International Scientific Tendinopathy Symposium</b>	22-24 Octubre Cape Town (Sudáfrica)	web: <a href="http://www.ists2016.utc.at.za">www.ists2016.utc.at.za</a>
<b>XI Jornadas de Valoración Funcional</b>	27-28 Octubre Valencia	E-mail: <a href="mailto:atencion.cliente@ibv.upv.es">atencion.cliente@ibv.upv.es</a>

<b>XVI Congreso Mundial en Cineantropometría</b>	31 Octubre - 2 Noviembre Mérida (México)	E-mail: <a href="mailto:isak.2016@correo.uady.mx">isak.2016@correo.uady.mx</a> web: <a href="http://www.worldconferenceisakuady2016.com.mx/">www.worldconferenceisakuady2016.com.mx/</a>
<b>Congreso Nacional de Medicina y CC aplicadas al Deporte</b>	3-5 Noviembre Monterrey, NL (México)	E-mail: <a href="mailto:congresoamdyrn12015@gmail.com">congresoamdyrn12015@gmail.com</a> web: <a href="http://cidcs.uanl.mx/">http://cidcs.uanl.mx/</a>
<b>IV Congreso conjunto SEROD-AEA</b>	9-12 Noviembre Bilbao	E-mail: <a href="mailto:e.torres@torrespardo.com">e.torres@torrespardo.com</a> web: <a href="http://www.torrespardo.com">www.torrespardo.com</a>
<b>Congreso Uruguayo de Ortopedia y Traumatología</b>	10-12 Noviembre Montevideo (Uruguay)	web: <a href="http://www.sotu.org.uy">http://www.sotu.org.uy</a>
<b>IV Congreso Internacional de Psicología y Fútbol</b>	11-12 Noviembre Montevideo (Uruguay)	web: <a href="http://www.supde.org/">www.supde.org/</a>
<b>World Congress of Performance Analysis of Sport XI</b>	16-18 Noviembre Alicante	web: <a href="http://wcpas11.uafg.es/">http://wcpas11.uafg.es/</a>
<b>XVI Congreso Nacional de la Sdad. Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)</b>	23-26 Noviembre Granada	E-mail: <a href="mailto:femede@femede.es">femede@femede.es</a> web: <a href="http://www.femede.es">www.femede.es</a>
<b>XV Congreso de la SEMAM (Sdad. Española de Medicina y Auxilio en Montaña)</b>	24-27 Noviembre Granada	web: <a href="http://www.semamweb.com/">www.semamweb.com/</a>
<b>XIII Congreso de la Sociedad Portuguesa de Med. del Deporte</b>	25-26 Noviembre Setúbal (Portugal)	web: <a href="http://www.spmd.pt/">http://www.spmd.pt/</a>
<b>British Association of Sport and Exercise Sciences Conference</b>	29-30 Noviembre Nottingham (Reino Unido)	web: <a href="http://www.basesconference.co.uk/index.html">www.basesconference.co.uk/index.html</a>
<b>XXXV Congreso de la Fed. Italiana de Medicina del Deporte</b>	30 Noviembre - 2 Diciembre Roma (Italia)	web: <a href="http://www.fmsi.it/">http://www.fmsi.it/</a>
<b>World Congress of Tennis Medicine &amp; Performance</b>	2-4 Diciembre Amelia Island, FL (EEUU)	web: <a href="http://www.stmsconference.com/">www.stmsconference.com/</a>
<b>SEMS Medico-Legal and Anti-Doping Meeting</b>	9 Diciembre Londres (Reino Unido)	E-mail: <a href="mailto:barryghill@hotmail.com">barryghill@hotmail.com</a> web: <a href="http://www.basem.co.uk">www.basem.co.uk</a>
<b>2017</b>		
<b>30th International ACHPER Conference</b>	16-18 Enero Camberra (Australia)	web: <a href="http://www.achper.org.au/professionallearning/2017-achper-international-conference">www.achper.org.au/professionallearning/2017-achper-international-conference</a>
<b>2017 Sports Science Summit</b>	24-27 Enero Londres (Reino Unido)	web: <a href="http://www.lifescienceevents.com">www.lifescienceevents.com</a>
<b>X Curso de Medicina y Traumatología del Deporte: "deportista veterano"</b>	17-18 Febrero Toledo	E-mail: <a href="mailto:medicinadeporte2017@gmail.com">medicinadeporte2017@gmail.com</a>
<b>XXV Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte y IV Internacionales de Prevención de Lesiones en el Deporte: "prevención en el deportista en crecimiento"</b>	2-4 Marzo Guadalupe (Murcia)	web: <a href="http://congresolesiones.ucam.edu/">http://congresolesiones.ucam.edu/</a>
<b>Tackling Doping in Sport 2017</b>	8-9 Marzo Londres (Reino Unido)	web: <a href="http://www.cecileparkconferences.com/?q=tackling-doping-sport-2017">www.cecileparkconferences.com/?q=tackling-doping-sport-2017</a>

## Agenda

<b>IOC World Conference on Prevention of Injury &amp; Illness in sport</b>	16-18 Marzo Mónaco (Ppdo. Mónaco)	web: <a href="http://www.ioc-preventionconference.org/">http://www.ioc-preventionconference.org/</a>
<b>11° Congreso Mundial de la Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación</b>	30 Abril-4 Mayo Buenos Aires	web: <a href="http://www.isprm2017.com/">http://www.isprm2017.com/</a>
<b>18th World Congress of the International Association of Physical Education and Sport for Girls and Women (IAPESGW)</b>	17-21 Mayo Miami (EEUU)	web: <a href="http://www.barry.edu/iapesgw">www.barry.edu/iapesgw</a>
<b>12° Congreso Bienal SETRADE</b>	18-19 Mayo Pontevedra	E-mail: <a href="mailto:secretaria@setrade.org">secretaria@setrade.org</a> web: <a href="http://www.setrade.org/congresos/12setrade/">www.setrade.org/congresos/12setrade/</a>
<b>Movement 2017</b>	9-11 Junio Oxford (Reino Unido)	web: <a href="http://www.movementis.com">www.movementis.com</a>
<b>5th CSIT World Sports Games</b>	11-18 Junio Riga (Letonia)	web: <a href="http://www.csit.tv/en/world-sports-games">www.csit.tv/en/world-sports-games</a>
<b>22nd annual Congress of the European College of Sport Science</b>	5-8 Julio Ruhr Bochum (Alemania)	E-mail: <a href="mailto:congress@ecss.de">congress@ecss.de</a> web: <a href="http://www.ecss-congress.eu/2017">www.ecss-congress.eu/2017</a>
<b>XIV Congreso Mundial de Psicología del Deporte</b>	10-14 Julio Sevilla	web: <a href="http://www.issp2017.com/">www.issp2017.com/</a>
<b>International conference of sport science Asian Exercise and Sport Science Association (AESAS)</b>	20 Julio Mahmud Abada (Irán)	web: <a href="http://www.2017.aesasport.com/en/">www.2017.aesasport.com/en/</a>
<b>54° Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)</b>	27-29 Septiembre Barcelona	web: <a href="http://www.secot.es">www.secot.es</a>
<b>II World Conference of Sports Physiotherapy</b>	6-7 Octubre Belfast (Irlanda del Norte)	web: <a href="http://www.physiosinsport.org">www.physiosinsport.org</a>
<b>XXI Congreso Internacional de Nutrición</b>	15-20 Octubre Buenos Aires (Argentina)	web: <a href="http://www.icn2017.com">www.icn2017.com</a>
<b>10th EFSMA (European Federation of Sports Medicine Associations) Congress</b>	16-18 Noviembre Cascais (Portugal)	Email: <a href="mailto:secretariat@efsma2017.org">secretariat@efsma2017.org</a> web: <a href="http://www.efsma2017.org">www.efsma2017.org</a>
<b>XXI Congreso Anual AEMEF</b>	Valladolid	E-mail: <a href="mailto:comunicación@aemef.org">comunicación@aemef.org</a> web: <a href="http://www.aemef.org">www.aemef.org</a>
<b>2018</b>		
<b>XXXV Congreso Mundial de Medicina del Deporte</b>	Brasil	web: <a href="http://www.fims.org">www.fims.org</a>
<b>23rd Annual Congress of the European College of Sport Science</b>	4-7 Julio Dublín (Irlanda)	web: <a href="http://www.ecss-congress.eu/2018/">www.ecss-congress.eu/2018/</a>
<b>2019</b>		
<b>24th Annual Congress of the European College of Sport Science</b>	Praga (Rep. Checa)	E-mail: <a href="mailto:office@sport-science.org">office@sport-science.org</a>

## Campaña de aptitud física, deporte y salud



La Sociedad Española de Medicina del Deporte, en su incesante labor de expansión y consolidación de la Medicina del Deporte y, consciente de su vocación médica de preservar la salud de todas las personas, viene realizando diversas actuaciones en este ámbito desde los últimos años.

Se ha considerado el momento oportuno de lanzar la campaña de gran alcance, denominada CAMPAÑA DE APTITUD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD relacionada con la promoción de la actividad física y deportiva para toda la población y que tendrá como lema SALUD – DEPORTE – DISFRÚTALOS, que aúna de la forma más clara y directa los tres pilares que se promueven desde la Medicina del Deporte que son el practicar deporte, con objetivos de salud y para la mejora de la aptitud física y de tal forma que se incorpore como un hábito permanente, y disfrutando, es la mejor manera de conseguirlo.

## Cursos on-line SEMED-FEMEDE

### Curso "ENTRENAMIENTO, RENDIMIENTO, PREVENCIÓN Y PATOLOGÍA DEL CICLISMO"

Curso dirigido a los titulados de las diferentes profesiones sanitarias y a los titulados en ciencias de la actividad física y el deporte, destinado al conocimiento de las prestaciones y rendimiento del deportista, para que cumpla con sus expectativas competitivas y de prolongación de su práctica deportiva, y para que la práctica deportiva minimice las consecuencias que puede tener para su salud, tanto desde el punto de vista médico como lesional.

### Curso "ELECTROCARDIOGRAFÍA PARA MEDICINA DEL DEPORTE"

ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (ON-LINE 15/10/2015 A 15/10/2016)  
CON 4,81 CRÉDITOS

Curso dirigido a médicos destinado a proporcionar los conocimientos específicos para el estudio del sistema cardiocirculatorio desde el punto de vista del electrocardiograma (ECG).

### Curso "FISIOLOGÍA Y VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL CICLISMO"

Curso dirigido a los titulados de las diferentes profesiones sanitarias y a los titulados en ciencias de la actividad física y el deporte, destinado al conocimiento profundo de los aspectos fisiológicos y de valoración funcional del ciclismo.

### Curso "AYUDAS ERGOGÉNICAS"

Curso abierto a todos los interesados en el tema que quieren conocer las ayudas ergogénicas y su utilización en el deporte.

### Curso "CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE"

ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (VÁLIDA DEL 15/10/2015 AL 15/10/2016) CON  
8,78 CRÉDITOS

Fecha límite de inscripción: 15/06/2016

Curso dirigido a médicos destinado a proporcionar los conocimientos específicos para el estudio del sistema cardiocirculatorio desde el punto de vista de la actividad física y deportiva, para diagnosticar los problemas cardiovasculares que pueden afectar al deportista, conocer la aptitud cardiológica para la práctica deportiva, realizar la prescripción de ejercicio y conocer y diagnosticar las enfermedades cardiovasculares susceptibles de provocar la muerte súbita del deportista y prevenir su aparición.

### Curso "ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE"

Curso dirigido a médicos destinado a facilitar al médico relacionado con la actividad física y el deporte la formación precisa para conocer los elementos necesarios para la obtención de los elementos energéticos necesarios para el esfuerzo físico y para prescribir una adecuada alimentación del deportista.

### Curso "ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE"

Curso dirigido a los titulados de las diferentes profesiones sanitarias (existe un curso específico para médicos) y para los titulados en ciencias de la actividad física y el deporte, dirigido a facilitar a los profesionales relacionados con la actividad física y el deporte la formación precisa para conocer los elementos necesarios para la obtención de los elementos energéticos necesarios para el esfuerzo físico y para conocer la adecuada alimentación del deportista.

### Curso "ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE" Para Diplomados y Graduados en Enfermería

ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (NO PRESENCIAL 15/12/2015 A 15/12/2016)  
CON 10,18 CRÉDITOS

Curso dirigido a facilitar a los Diplomados y Graduados en Enfermería la formación precisa para conocer los elementos necesarios para la obtención de los elementos energéticos necesarios para el esfuerzo físico y para conocer la adecuada alimentación del deportista.

Más información:  
[www.femede.es](http://www.femede.es)

## DESCRIPCIÓN

El hilano G-F 20 se encuentra disponible en dos presentaciones:

- **Synvisc®** (presentación de 2 ml).
- **Synvisc-One®** (presentación de 6 ml).

El hilano G-F 20 es un fluido elastoviscoso, estéril y apirógeno, que contiene hilanos. Los hilanos son productos derivados del hialuronato (sal sódica de ácido hialurónico), constituidos por disacáridos repetidos de N-acetilglucosamina y glucuronato sódico. El hilano A tiene un peso molecular medio de aproximadamente 6.000.000 y el hilano B es un gel hidratado. El hilano G-F 20 contiene hilano A e hilano B (8,0 mg  $\pm$  2,0 mg por ml) en solución fisiológica tamponada de cloruro sódico (pH 7,2  $\pm$  0,3).

## CARACTERÍSTICAS

El hilano G-F 20 es biológicamente similar al hialuronato. El hialuronato es un componente del líquido sinovial responsable de su elastoviscosidad. Sin embargo, las propiedades mecánicas (elastoviscosas) del hilano G-F 20 son superiores a las del líquido sinovial y de las soluciones de hialuronato de concentración comparable. El hilano G-F 20 tiene una elasticidad (módulo de almacenamiento G') a 2,5 Hz de 111  $\pm$  13 Pascales (Pa) y una viscosidad (módulo de pérdida G'') de 25  $\pm$  2 Pa. Elasticidad y viscosidad del fluido sinovial de la rodilla de humanos de 18 a 27 años de edad medidas con un método comparable a 2,5 Hz son G' = 117  $\pm$  13 Pa y G'' = 45  $\pm$  8 Pa. La degradación de los hilanos en el organismo sigue la misma vía que el hialuronato y sus productos de degradación carecen de toxicidad.

## INDICACIONES Y MODO DE EMPLEO

El hilano G-F 20:

- Sustituye temporalmente y suplementa el líquido sinovial.
- Es eficaz en cualquier estadio de la patología articular.
- Es particularmente eficaz en pacientes que utilizan activa y regularmente la articulación afectada.
- Su efecto terapéutico se debe a la viscosuplementación, un proceso mediante el cual se restaura el estado fisiológico y reológico de los tejidos de la articulación con osteoartritis.

La viscosuplementación que se consigue mediante el tratamiento con hilano G-F 20 disminuye el dolor y las molestias, permitiendo una mayor amplitud de movimiento de la articulación. Estudios *in vitro* han demostrado que el hilano G-F 20 protege las células cartilaginosas contra ciertas lesiones físicas y químicas.

**Synvisc** ha sido concebido exclusivamente para la aplicación intraarticular por un médico, para el tratamiento del dolor asociado a la osteoartritis de rodilla, cadera, tobillo y hombro.

**Synvisc-One** ha sido concebido exclusivamente para la aplicación intraarticular por un médico, para el tratamiento del dolor asociado a la osteoartritis de rodilla.

## CONTRAINDICACIONES

- No deberá inyectarse hilano G-F 20 en la articulación cuando exista estasis venosa o linfática en el miembro respectivo.
- El hilano G-F 20 no deberá utilizarse en articulaciones infectadas o intensamente inflamadas ni en pacientes que sufran enfermedades o infecciones de la piel en el área de aplicación de la inyección.

## ADVERTENCIAS

- No inyectar intravascularmente.
- No inyectar en forma extraarticular o dentro de los tejidos y la cápsula sinovial. Efectos adversos, generalmente en el área de la inyección, han ocurrido después de la inyección extraarticular de **Synvisc**.
- El hilano G-F 20 no ha sido probado en mujeres embarazadas ni en menores de 18 años.
- No debe utilizarse junto a desinfectantes que contengan sales amónicas cuaternarias para la preparación de la piel ya que el hialuronato puede precipitarse en su presencia.

## PRECAUCIONES

- El hilano G-F 20 no debe utilizarse si se produce un gran exudado intraarticular antes de la inyección.
- Como en todo proceso de invasión de articulación, se recomienda al paciente evitar toda actividad física intensa después de la inyección intraarticular y continuar con las actividades habituales pasados algunos días.
- El hilano G-F 20 no ha sido probado en mujeres embarazadas ni en menores de 18 años.
- El hilano G-F 20 contiene pequeñas cantidades de proteína aviar, por lo que no se debe utilizar en pacientes con hipersensibilidad a dicha proteína.

## EFFECTOS ADVERSOS

- Efectos adversos que afectan al miembro inyectado: dolor transitorio, hinchazón y/o exudación en la articulación inyectada después de las inyecciones intraarticulares de hilano G-F 20. Tras la inyección intraarticular de **Synvisc** o **Synvisc-One** se han notificado casos de inflamación aguda, caracterizados por dolor, hinchazón, exudación y a veces calor y/o rigidez en la articulación. En el análisis del líquido sinovial se constata la existencia de líquido aséptico sin cristales. Esta reacción suele producirse en unos cuantos días como respuesta al tratamiento con fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), esteroides intraarticulares y/o artrocentesis. El beneficio clínico del tratamiento es evidente después de dichas reacciones.
- Los ensayos clínicos de **Synvisc/Synvisc-One** no han evidenciado ninguna infección intraarticular y son pocos los casos de los que se han informado durante el uso clínico de **Synvisc**.
- También se ha informado de reacciones de hipersensibilidad, incluidas reacción anafiláctica, reacción anafilactoide, choque anafiláctico y angioedema. La experiencia tras su comercialización ha identificado los siguientes efectos sistémicos que aparecen rara vez con la administración de **Synvisc**: erupción cutánea, urticaria, comezón, fiebre, náuseas, dolor de cabeza, mareos, escalofríos, calambres, parestesia, edema periférico, malestar, dificultades respiratorias, enrojecimiento y tumefacción faciales.
- En ensayos clínicos controlados con **Synvisc** no hubo diferencias estadísticamente significativas en el número de efectos adversos sistémicos entre el grupo de pacientes que recibió **Synvisc** y el que recibió tratamientos de control.
- En ensayos clínicos controlados con **Synvisc-One** se observó que el tipo de efectos adversos ocurridos y la frecuencia con que se detectaron eran similares en el grupo de pacientes que recibió **Synvisc-One** y el grupo tratado con placebo.

## DOSIFICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- No utilice el hilano G-F 20 si el envase está abierto o deteriorado.
- Utilice el contenido de la jeringa inmediatamente después de abrir el envase.
- Retire el líquido o exudado sinovial antes de inyectar hilano G-F 20.
- La inyección deberá realizarse a temperatura ambiente.
- Para extraer la jeringa del envase (o bandeja), sujétela por el cuerpo, sin tocar el émbolo.

- La administración debe realizarse en condiciones asépticas, teniendo especial cuidado al abrir el tapón de la punta de la jeringa.
- Gire el tapón gris antes de tirar del mismo para evitar pérdidas del producto.
- Utilice una aguja de tamaño adecuado:
- **Synvisc**, calibre 18 a 22.

Elija una aguja de longitud apropiada en función de la articulación que vaya a tratar.

- **Synvisc-One**, calibre 18 a 20.
- Para asegurar un sellado hermético y prevenir pérdidas durante la administración, asegure la aguja correctamente mientras sostiene con firmeza el adaptador Luer de la jeringa.
- No apriete excesivamente ni haga palanca al fijar la aguja o al extraer su protector, ya que podría romperse la punta de la jeringa.
- Inyecte únicamente en el espacio sinovial recurriendo, si es necesario, a orientación adecuada, como la fluoroscopia, especialmente en articulaciones tales como la cadera y el hombro.
- El contenido de la jeringa es para un solo uso. Las instrucciones de dosificación recomendadas indican que debe inyectarse el volumen completo de la jeringa (2 ml para **Synvisc** y 6 ml para **Synvisc-One**).
- No reutilice la jeringa ni la aguja. La reutilización de jeringas, agujas y/o cualquier producto de una jeringa usada puede comprometer la esterilidad del producto, causar su contaminación y/o perjudicar el tratamiento.
- Cuando utilice guía fluoroscópica, puede emplear un agente de contraste iónico o no iónico. No debe utilizarse más de 1 ml de agente de contraste por cada 2 ml de hilano G-F 20.
- No reesterilice el hilano G-F 20.

## POSOLÓGIA Y DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA

El régimen de dosis de hilano G-F 20 depende de la articulación que se esté tratando.

### Osteoartritis de rodilla:

#### Synvisc

El régimen de tratamiento recomendado consiste en una serie de tres inyecciones de 2 ml en la rodilla, con una semana de separación entre ellas. Para obtener el máximo efecto, es esencial la administración de la serie completa, es decir, las tres inyecciones. La dosis máxima recomendada es de seis inyecciones en 6 meses y con un mínimo de 4 semanas entre regímenes de tratamiento.

#### Synvisc-One

El régimen de tratamiento recomendado es una inyección de 6 ml en la rodilla, que puede repetirse a los 6 meses si los síntomas del paciente lo exigen.

### Osteoartritis de cadera / tobillo / hombro:

#### Synvisc

El régimen de tratamiento inicial recomendado es una sola inyección de 2 ml. Sin embargo, si tras esa inyección no se logra el alivio sintomático adecuado, se recomienda aplicar una segunda inyección de 2 ml. Los datos clínicos han demostrado que los pacientes se benefician de esta segunda inyección si se administra entre uno y tres meses después de la primera.

## DURACIÓN DEL EFECTO

El tratamiento con hilano G-F 20 únicamente afecta a la articulación inyectada, no produce efectos sistémicos generales.

### Synvisc

En general, se ha informado de que la duración del efecto en pacientes que responden al tratamiento es de hasta 26 semanas, si bien se han observado periodos más cortos y más largos. Sin embargo, los datos clínicos prospectivos de pacientes con osteoartritis de rodilla han demostrado que, tras aplicar una única serie de tres inyecciones de **Synvisc**, los beneficios del tratamiento se han prolongado hasta 52 semanas.

### Synvisc-One

Los datos de algunos ensayos clínicos prospectivos en pacientes con osteoartritis de rodilla han mostrado una reducción del dolor hasta 52 semanas después de una única inyección de **Synvisc-One** además de mejoras relacionadas con la rigidez y la capacidad funcional.

Los datos clínicos de un ensayo controlado, aleatorizado, doble ciego en pacientes con osteoartritis de rodilla han mostrado una reducción estadística y clínicamente significativa del dolor en comparación con el placebo. Se trató a un total de 253 pacientes (124 recibieron **Synvisc-One** y 129 recibieron placebo). En el transcurso de 26 semanas, los pacientes que habían recibido **Synvisc-One** demostraron un cambio porcentual medio del dolor en relación con el valor inicial del 36%, mientras que los pacientes en el grupo que recibió placebo presentaron un cambio porcentual medio del dolor en relación con el valor inicial del 29%.

Otros datos clínicos prospectivos procedentes de dos estudios multicéntricos abiertos en pacientes con osteoartritis de rodilla han mostrado mejoras estadísticamente significativas en el alivio del dolor en comparación con el valor inicial hasta 52 semanas después de una única administración de **Synvisc-One**.

En el primer estudio, 394 pacientes que recibieron **Synvisc-One** demostraron un cambio estadísticamente significativo en la subpuntuación WOMAC A1 (dolor al caminar) (-28  $\pm$  19,89 mm en una EVA de 100 mm) en relación con el valor inicial durante 26 semanas. Además, se observaron cambios estadísticamente significativos en relación con el valor inicial en las puntuaciones WOMAC A1, WOMAC A, B y C en los seis periodos de observación entre las semanas 1 y 52, lo cual demuestra mejoras en el dolor al caminar y en el dolor (WOMAC A1: -32,7  $\pm$  19,95 mm; WOMAC A: -29,18  $\pm$  19,155 mm), la rigidez (WOMAC B: -25,77  $\pm$  22,047 mm) y la capacidad funcional (WOMAC C: -25,72  $\pm$  19,449 mm) durante 52 semanas.

En el segundo estudio, 571 pacientes que recibieron **Synvisc-One** demostraron una mejora estadísticamente significativa en el dolor durante 26 semanas, según la medición mediante un cuestionario verbal del dolor (Verbal Pain Questionnaire, VPQ). La evaluación media del dolor mejoró de 3,20 en el momento inicial a 2,24 en la visita de la semana 26 y un 64,6% de los pacientes obtuvo alivio del dolor. Los criterios de valoración secundarios mostraron una mejora estadísticamente significativa en las puntuaciones VPQ en todos los momentos de observación desde la semana 1 hasta la 52, con puntuaciones VPQ en descenso de 3,20 en el momento inicial a 2,26 en la visita de la semana 52. Un 61,5% de los pacientes obtuvo alivio del dolor.

## CONTENIDO POR ml (hilano G-F 20)

1 ml de **Synvisc** contiene: hilano 8,0 mg; cloruro sódico 8,5 mg; fosfato disódico hidrogenado 0,16 mg; fosfato sódico dihidrogenado 0,04 mg; agua para inyección c.s.

## PRESENTACIÓN

El contenido de cada jeringa es estéril y apirógeno. Conservar a una temperatura de entre 2°C y 30°C. No congelar.

**Synvisc** se presenta en jeringas de vidrio de 2,25 ml, que contienen 2 ml de hilano G-F 20.

**Synvisc-One** se suministra en una jeringa de vidrio de 10 ml con 6 ml de hilano G-F 20.