

NUTRICIÓN: UN NUEVO GRUPO DE FEMEDE

NUTRITION: A NEW GROUP IN FEMEDE

EDITORIAL

Begoña Manuz
Secretaria del
Grupo de Trabajo
sobre Nutrición
y Deporte
(NUTRIDEP)

Hace algunos años un médico dedicado a la investigación decía que la diferencia entre un médico general y un especialista reside en que el médico general sabe nada de muchas cosas y el especialista sabe mucho de nada. En aquel momento me pareció ingenioso y bastante real; sin embargo, a medida que pasa el tiempo y trabajo más en esta especialidad, me parece que aquella definición no tiene mucha aplicación en la Medicina Deportiva ya que nuestro trabajo requiere que sepamos mucho de muchas cosas para tener una correcta visión de la realidad de nuestros pacientes, ya que en la mayoría de los casos no son pacientes en el sentido estricto de la palabra.

Es cierto que trabajamos con personas que intentan mejorar sus patologías a través del ejercicio físico, pero también trabajamos con personas sanas que lo que pretenden es mantener una buena calidad de vida o bien, en el caso de los deportistas, lograr un rendimiento deportivo sin dañar su salud.

Por tanto, trabajamos con un abanico muy amplio de personas de todas las edades, tanto sanas como enfermas. Esta realidad es la que quizás ha hecho que en FEMEDE, desde su inicio, quepan todo tipo de especialistas, además de los propios médicos deportivos, porque la experiencia de especialistas en cardiología, fisiología, nutrición, trauma y tantos otros enriquece nuestro conocimiento y nos ayuda a dar un giro en su visión y aplicarlo al ejercicio físico que condiciona todo nuestro trabajo.

Es por todo esto que desde FEMEDE se estén haciendo grupos de trabajo especializados en distintos temas que canalicen toda la información y vaya llegando a conclusiones que todos podamos aplicar. En este sentido, hace unos años nació el "Grupo de Nutrición". Desde el

principio ha sido un grupo dinámico que quiso tener una entidad propia. Buscar un logotipo o marcar objetivos a desarrollar en un plazo concreto no es más que la voluntad de todos sus componentes por hacer algo práctico.

En la reunión mantenida durante el Congreso de Sevilla en el 2007 hubo una participación mayoritaria de los componentes del Grupo y eso todos sabemos no es algo fácil de conseguir.

De aquella reunión, donde hubo gran aportación de ideas para realizar desde el Grupo, salimos con objetivos concretos que han ido viendo la luz durante el presente año.

A parte del logotipo que nos diferencia y que aparecerá reflejado en todo lo relacionado con el Grupo, es importante la reciente publicación de un Documento de Consenso sobre hidratación y ejercicio. El trabajo se ha podido llevar a cabo gracias a la gestión de la Dra Palacios logrando un patrocinador y del esfuerzo de las personas que han podido colaborar el desarrollo del mismo.

Creemos que estos grupos de trabajo han de ser un referente para todos nosotros y un lugar donde todos, tanto los que formamos FEMEDE como los que no, podamos resolver las dudas que se vayan creando en el desarrollo de nuestro trabajo diario. Una labor en equipo es la mejor forma de poder prestar una buena atención a todos nuestros pacientes.

Esperamos poder ir aportando nuevos documentos de consenso que resulten útiles y que sirvan como guía en el desarrollo de nuestra actividad diaria y así ayudar a consolidar a la Medicina Deportiva como lo que es, una especialidad donde tenemos que controlar muchos aspectos de mucha gente diferente pero con un aspecto en común, la actividad física.