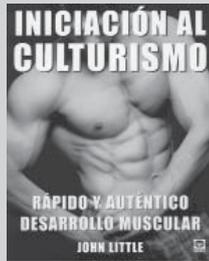


LIBROS

Por: John Little
 Edita: Ediciones Tutor SA.
 Marqués de Urquijo
 34, 2º izda
 28008 Madrid
 Tel: 91-5599832
 Fax: 91-5410235
 E-mail: info@edicionestutor.com
 Web: www.edicionestutor.com
 Madrid, 2008
 208 Páginas
 P.V.P.: 19,95 euros



Iniciación al culturismo

Este libro recoge en sus páginas todo lo que se necesita para comenzar a desarrollar la musculatura con seriedad levantando peso. Con los programas en él recogidos se lograrán, al mismo tiempo, músculos más grandes y con mayor fuerza, una densidad ósea superior y una mejor capacidad cardiovascular. Con

un texto sencillo y abundante iconografía se recogen sesiones de entrenamiento completas y técnicas para maximizar los resultados; con consejos específicos para trabajar abdominales, brazos, piernas, pecho y espalda. Se habla de los esteroides y de la dieta, reseñándose los errores más habituales en el entrenamiento.

Por: Jeff Galloway
 Colección: En Forma
 Edita: Ediciones Tutor SA
 Marqués de Urquijo
 34, 2º izda
 28008 Madrid
 Tel: 91-5599832
 Fax: 91-5410235
 E-mail: info@edicionestutor.com
 Web: www.edicionestutor.com
 Madrid, 2008
 176 Páginas
 P.V.P.: 15 euros



Guía para correr los 5.000 y los 10.000 m

Esta nueva obra de la colección En Forma viene firmada por un atleta olímpico. Profundo conocedor del tema que se desarrolla en sus páginas y que cree que todos estamos diseñados para correr y caminar. Su sistema único proporciona control sobre la fatiga, a la vez que reduce o elimina molestias y dolores.

Trata de ayudar a los principiantes a terminar con fuerzas cada rutina y ofrece programas con objetivo de tiempo para veteranos. Se incluyen en el texto consejos de fácil lectura sobre revisiones médicas, nutrición, quema de grasas, molestias y dolores, equipamiento y calzado, programación del entrenamiento y cómo mantener la motivación.

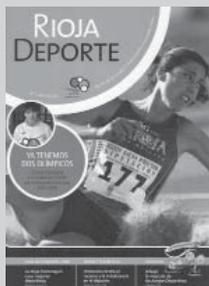
Por Armando Enrique Pancorbo Sandoval
 Edita: Editorial Ergon
 Arboleda 1
 Majadahonda
 28220 Madrid
 Tel.: 91- 6362930
 Fax: 91- 6362931
 E-mail: erg@ergon.es
 Web: www.ergon.es
 Madrid, 2008
 672 páginas
 PVP: 75 euros



Medicina y ciencias del deporte y actividad física

Este libro, con un total de veinticuatro capítulos, recorre un amplio abanico de la medicina y las ciencias del deporte y la actividad física, que van, desde la prescripción de la actividad física de forma individualizada dirigida a la prevención y tratamiento de enfermedades degenerativas crónicas en la población como la obesidad, el síndrome metabólico, la diabetes, la cardiopatía isquémica así como sobre el adulto mayor; hasta aspectos especializados de la medicina del deporte en la alta competición que abarca aspectos como: la valoración funcional del atleta; la orientación de sistemas de nutrición e hidratación, las bases fisiológicas y energéticas de integración y adaptación del entrenamiento, la detección y desarrollo de talentos, la mujer y el deporte élite, la valoración del futbolista, la

estrategia y la adaptación al entrenamiento en la altura media, así como situaciones especiales como el desfase de horario, jet lag y cambio climático, el diagnóstico preventivo de la fatiga residual acumulada y el sobreentrenamiento deportivo, con la inclusión también de valiosas temáticas relacionadas con la traumatología deportiva, el control del dopaje, la formación curricular del médico del deporte y su relación con el movimiento olímpico. El autor describe en el texto un nuevo diagnóstico: la fatiga subaguda severa por pérdida de peso corporal en corto plazo en disciplinas que compiten por categorías de peso. Va dirigido principalmente a médicos del deporte, y a otras especialidades médicas; así como para entrenadores, preparadores físicos, licenciados de actividad física y deporte, fisioterapeutas, entre otros.



Rioja Deporte

Revista editada por la Fundación Rioja Deporte, del Gobierno de La Rioja. Tirada 10.000 ejemplares. Gratuita.

Información: Fundación Rioja Deporte. Av. Moncalvillo 2. 26007 Logroño (La Rioja). Tel.: 941-586666. E-mail: fundacion@riojadeporte.com Web: www.riojadeporte.com



Revista AKD

Órgano difusor de la Asociación de Kinesiología del Deporte de Argentina, orientada a los fisioterapeutas.

Información: Secretaria de la AKD. Sra. María Hidalgo. Entre Ríos 2729. 1636 Olivos-BsAs. Argentina. Tel/Fax: 00-54-11-47912024. E-mail: akda@ciudad.com.ar Web: www.akda.com.ar



NotiSLARD

Publicación semestral con noticias propias para los miembros de la Sociedad Latinoamericana de Artroscopia, Rodilla y Deporte.

Información: SLARD. Pacheco de Mein 2067. P.B. "A". 1126 Buenos Aires. Argentina. Tel: 00-54-11-48023200. E-mail: info@slardd.org Web: slard.org



Il Fisioterapista

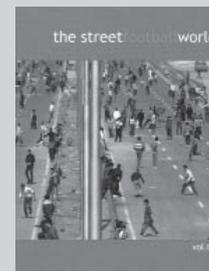
Periódico bimestral de formación, en italiano, para el fisioterapeuta.

Suscripciones: Edi. Ermes s.r.l. Viale E. Forlanini 65. 20134 Milano (Italia). Tel: 00-39-02-7021121. Fax: 00-39-02-70211283. E-mail: eeinfo@eenet.it Web: www.ilfisioterapista.it

The street football world

Publicación-proyecto de la Youth Football Foundation alemana. Editada en inglés.

Información: Sybelstrasse 58. 10629 Berlin. Alemania. Tel: 00-49-30-78006248 Fax: 00-49-30-78006245 E-mail: contact@streetfootballword.org Web: www.streetfootballword.org



Journal of the AAOS

Edición española del órgano oficial de la American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Suscripciones: Grupo Ars XXI de Comunicación S.L. Passeig de Gracia 84, 1º planta. 08008 Barcelona. Tel: 00-34-93-2721750 Fax: 00-34-93-4881193 E-mail: revistas@ArsXXI.com Web: www.ArsXXI.com/JAAOS



Journal of sports engineering and technology

Publicación en inglés.

Información: Portland Customer Services. Commerce Way. Whitehall Industrial Estate. Colchester. Essex CO2 8HP. United Kingdom. Tel.: 00-44-01206796351 Fax: 00-44-01206799231 E-mail: sales@portland-services.com Web: www.pepublishing.com



Journal of biomedical therapy

Publicación en castellano de la IAH (International Academy of Homotoxicology).

Información: International Academy of Homotoxicology GMBH. Bahnackerstrabe 16. 76532 Baden-Baden. Alemania. E-mail: journal@iah-online.com

