

La Federación Italiana de Medicina del Deporte cumple 75 años

La Federación Italiana de Medicina del Deporte ha cumplido 75 años. Con tal motivo se ha celebrado una reunión especial del Comité Ejecutivo de la FIMS (Federación Internacional de Medicina del Deporte) en el transcurso de la cual se

felicitó a los actuales rectores de la Federación Italiana por la labor que esta entidad ha desarrollado a lo largo de los años en pro de la medicina y del deportista.

Desde estas líneas nos sumamos a dicha felicitación por el importante aniversario.



Prof. K.M. Chang, presidente de FIMS felicita a la Federación Italiana en su 75 aniversario

Nueva junta directiva de la Asociación Mundial de Postgrados en Medicina del Deporte:

Participa en ella el Dr. Francisco Esparza

Con ocasión de la celebración en Lyon (Francia) del III Congreso de la Asociación Mundial de Postgrados de Medicina del Deporte (AMPMD) y del XXIV Congreso de la Sociedad Francesa de Medicina del Deporte los días 24 a 27 de noviembre del 2004, tuvo lugar la elección de la nueva Junta Directiva de la AMPMD.

En la misma figura nuestro compañero, y presidente de la Asociación Murciana de Medicina del Deporte: Dr. Francisco Esparza Ros.

Así la Junta Directiva queda compuesta por: Presidente, Jorge Pastene (Francia), Vicepresidente: Jorge Gama Aguilar (México), Secretario General: Roberto Abusleme (Chile), Secretario Ejecutivo: Sofía Hernández (México), Tesorero: Oscar Salas (México), Delegados: Pierre Rochcongar (Francia), Juan Carlos Segovia (España), Cayetano Bellomio (Argentina), Francisco Esparza (España), Tatiana Kovalenko (Rusia), Past President: Nicolás Barbosa (Colombia), Presidente Honorario: Michel Rieu (Francia).

Importante congreso a celebrar en Italia

La Sociedad Italiana de Rodilla, Artroscopia, Deporte, Cartílago y Tecnología Ortopédica, organiza en Bologna los días 9 y 10 del presente año, una importante reunión científica denominada "The accelerated Rehabilitation of the Injured Athlete". Constituye el XIV Congreso Internacional de Rehabilitación Deportiva y Traumatología.

Se desarrollan en la primera jornada los temas "Biología de la Rehabilitación"; "Perplejidades, contraindicaciones y riesgos de la rehabilitación acelerada"; "La recuperación del gesto técnico del atleta lesionado en deporte de equipo"; "Consejo y precauciones para la rehabilitación acelerada"; "La recuperación del gesto técnico del atleta lesionado en deporte individual".

El Dr. F. Fu impartirá una conferencia magistral "¿Es posible reducir el tiempo de recuperación de las lesiones musculares?". Participando también D. Shelbourne con la clase magistral sobre "La historia y el futuro de la rehabilitación acelerada del LCA".

En la Mesa sobre "Perplejidades, contraindicaciones y riesgos de la rehabilitación acelerada" que presidirá el Dr. González Iturri, presidente de FEMEDE, participarán entre otros el Dr. Fu quien hablará de la "Reconstrucción anatómica del LCA: el concepto de la estabilidad rotatoria de la rodilla"; y el Dr. Tavara con "Aspectos médicos deportivos".

En la segunda jornada se hablará sobre "Nuevas propuestas de la cirugía del deportista lesionado"; "Novedades en la

cirugía del deportista lesionado"; "Tratamiento quirúrgico y rehabilitación acelerada"; "Rehabilitación acelerada: aspectos técnicos"; "Nuevas terapias físicas y rehabilitación acelerada del deportista"; "Recuperación de las capacidades de coordinación en la rehabilitación acelerada".

S. Harridge dará una clase magistral sobre "Growth factors y rehabilitación acelerada". Y D. Creta otra sobre "De la rehabilitación acelerada a la rehabilitación adaptativa".

Creemos que es una reunión científica muy interesante para quienes desarrollan

su trabajo en la Medicina del Deporte y sobre todo para los que se dedican a la Rehabilitación Deportiva y Traumatología del Deporte.

Para mayor información puede visitarse la página www.isokinetic.com

La FEMEDE en una beca MAPFRE 2004/2005 de medicina cardiovascular

Un trabajo sobre el Estudio de la muerte súbita en deportistas españoles. Análisis de las causas, circunstancias de aparición, formas de prevención y tratamiento de los

mecanismos desencadenantes, de los Dres. Carlos Pons de Beristain, Beatriz Aguilera Tapia, Araceli Boraita Pérez, Pedro Manonelles Marqueta y M^o Paz Suárez Niez del Instituto Nacional de

Toxicología de Madrid y de la Federación Española de Medicina del Deporte ha obtenido recientemente una beca de investigación de la Fundación Mapfre.

Nuestra felicitación a los autores.

Premio Nacional de Investigación de Medicina del Deporte 2004

El Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte patrocinado por Cajastur se convocó por primera vez en 1998. Desde esa primera convocatoria se vienen entregando tres premios: Primer premio de 6.000 • más certificación, un accésit de 3.000 • más certificación y un tercer premio con una dotación económica de 1.500 • más certificado.

Cajastur patrocina todos los gastos derivados de los mencionados premios, que incluye, los 10.500 • en premios más los gastos que se generan en el diseño y confección de carteles y trípticos, gastos de envío (sobres y sellos) y gastos del viaje y estancia de los miembros del jurado que valora los trabajos que se presentan a los Premios.

Desde la primera convocatoria estos Premios han adquirido un gran prestigio y muestra de ello es que todos los años se presentan al mencionado Premio en torno a 15 trabajos de investigación donde están representados todos los grupos importantes de España (con prestigio internacional) que se dedican a investigar en el campo del deporte y la Medicina del Deporte.

Jurado de evaluación

D. Santos González Jiménez. Vicerrector de Estudiantes y Cooperación (PRESIDENTE).

D. Juan José González Iturri. Presidente de la Federación Española de Medicina Deportiva (FEMEDE).

D. Francheck Drobnic. Especialista en medicina de la Educación Física y Deporte. Fisiólogo FCB.

D. José Gerardo Villa Vicente. Profesor. Titular. Área de Educación Física. Universidad de León. Especialista en medicina de la Educación Física y Deporte.

D. Miguel del Valle Soto. Director de la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo (SECRETARIO).

Trabajos premiados

1er Premio: "Entrenamiento físico completo (aeróbico y de fuerza) para supervivientes de cáncer".

Autores: Fernando Herrero¹, Alejandro F. San Juan², Margarita Pérez², Silvia Cañete² y Alejandro Lucía

¹Gabinete Médico Deportivo del Ayuntamiento de Miranda del Ebro, Burgos.

²Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Europea de Madrid, Madrid).

El trabajo que valora en el ámbito de la Medicina del Deporte la influencia del "Entrenamiento físico completo (aeróbico y de fuerza) para supervivientes de cáncer", cuando éste es controlado y supervisado por profesionales cualificados, demuestra cómo un entrenamiento combinado aeróbico, pedaleando en un cicloergómetro a una frecuencia cardiaca estandarizada, y un entrenamiento de fuerza que involucre secuencialmente y en series a los principales grupos musculares, acompañado de controles periódicos de parámetros analíticos sencillos, para conocer el grado de esfuerzo inducido, es capaz de mejorar tanto la actitud y la capacidad funcional aeróbica como la fuerza y función muscular de los principales grupos musculares. Ello conllevará una mejora de la capacidad de trabajo físico para realizar las tareas y hábitos cotidianos, además de incrementar los indicadores de calidad de vida establecidos por la Organización Europea para la Investigación y Tratamiento del Cáncer. El trabajo, en este contexto, invita al control médico-deportivo de este tipo de

entrenamientos para que esta mejora en la calidad de vida y capacidad funcional se asocie con una reducción en la morbilidad de esta población.

2º Premio: "Retracción del LCA laxo mediante la aplicación de radiofrecuencia electrotérmica bipolar".

Autores: Juan Ramón Valentí, Gonzalo Mora, Rodrigo Döiz, Juan Pons y Pablo Díaz de Rada.

Clínica Universitaria. Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Avda Pío XII, s/n. 31008 Pamplona.

En los deportes de choque (fútbol, baloncesto, balonmano, rugby...) es frecuente la lesión del Ligamento Cruzado Anterior (LCA) de la Rodilla originándose, tras la cirugía, la necesidad de un largo periodo de recuperación.

A veces la rodilla presenta lesiones parciales, inestabilidades que impiden la práctica del deporte. Los autores de este trabajo plantean como novedad una técnica quirúrgica en la que usan un método novedoso: el uso de la radiofrecuencia electrotérmica, que consigue retraer el LCA, evitando la necesidad de una cirugía reconstructiva y

evitando así los largos períodos de recuperación.

3er Premio: "El genoma mitocondrial en el riesgo de desarrollar miocardiopatía hipertrófica y en la adaptación al entrenamiento físico de resistencia"

Autores: ¹Mónica García-Castro, ²Nicolás Terrados, ³Julián R. Reguero, ¹Cecilia Huerta, ¹Victoria Alvarez, ²Raquel Ortolano y ¹Eliécer Coto.

¹Genética Molecular: Hospital Universitario Central de Asturias. ²Fundación Deportiva Municipal de Avilés. ³Servicio de Cardiología. Huca.

El presente estudio valora la influencia del genoma mitocondrial sobre el riesgo de desarrollar miocardiopatía hipertrófica esencial y sobre la respuesta al entrenamiento físico de resistencia. Se analizan los genomas mitocondriales de 50 pacientes con Miocardiopatía, 90 deportistas de élite de diversos deportes y 120 individuos sanos no deportistas. Como conclusión se identifica una variación de este genoma mitocondrial en los pacientes con respecto a los otros dos grupos que de alguna manera nos indica que es uno de los factores de riesgo para desarrollar la enfermedad.

Nueva junta directiva en la Asociación de Médicos del Ciclismo Profesional

Con ocasión de la Asamblea Extraordinaria de la Asociación de Médico del Ciclismo Profesional (A.M.C.) celebrada el día 17 de diciembre en Madrid fue elegida la nueva Junta Directiva de dicha Entidad.

Queda conformada por:

Presidente: Dr. José Ibarguren Taus.
Vicepresidente: Dr. José Gerardo Villa.
Secretario/Tesorero: Dr. Jesús Hoyos Echevarría.

Nuevo presidente de la Escuela de Ed. Física y Deporte de Barcelona

Ha sido nombrado recientemente nuevo Presidente de la Escuela de la Educación Física y Deporte de Barcelona, el Dr.

Antonio Turmo Garuz. El citado compañero venía desarrollando su labor en el Departamento de Anatomía y Embriología Humana del Hospital de Bellvitge.



Premio Nacional de Investigación en medicina



In Memoriam al Dr. August Castelló-Roca

A sí como las extensas observaciones medioambientales realizadas por el jesuita castellano José de Acosta fueron

referencia en toda Europa durante los siglos XVI y XVII, o los trabajos sobre el mal de montaña, del médico catalán Manel Font, fueron también pioneros datándose de finales del siglo XIX, la figura del Dr. August Castelló-Roca representó ser el más relevante impulsor y embajador de la medicina de montaña española en el siglo XX. Castelló-Roca destacó ser cofundador y primer representante español de la comisión médica de la Unión Internacional de Asociaciones Alpinísticas (UIAA), vicepresidente de la Sociedad Internacional de Medicina de Montaña (ISMM) y presidente del Grupo Latino Mediterráneo de Medicina del Deporte; en nuestro país, siendo miembro del entonces denominado Centro de Investigación Médico Deportiva del Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona, fue asesor médico de la Federación Española de Montañismo, fundador de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM) y de la Sociedad Catalana de Medicina del Deporte, de la que fue su primer presidente.

Recién licenciado en Medicina en pleno 2º conflicto bélico mundial, su precoz afición por la fisiología humana y su posterior formación como clínico le llevaron a desarrollar una larga y prolífica carrera como internista y profesor de patología general en una de las más prestigiosas cátedras de nuestro país, la del Hospital Clínico de Barcelona, hecho que unió sólidamente para el resto de su vida con la que fue su gran pasión iniciada en su mocedad: la montaña. A mediados de los años 50, un Dr. Castelló maduro rondando la cuarentena, gran aficionado al tenis y ya consolidado como profesor adjunto, publicaba diversos artículos sobre temas casi desconocidos en nuestro entorno. Escritos sobre el cómo afectaban ciertos factores ambientales sobre el rendimiento físico fueron fruto de su notable

experiencia deportiva y de su entusiasta lectura de los científicos extranjeros del momento.

Durante sus numerosas ascensiones, travesías y estancias en refugios de las montañas Pirenaicas, Gredos o Picos de Europa, conoció a los más renombrados alpinistas españoles de la época, siéndole solicitado el seguimiento médico de aquellos montañeros dotados con una fisiología más óptima, así como los perfiles de aclimatación para nuestras primeras campañas alpinas que oficialmente se realizarían fuera del viejo continente. Sin embargo, dada su honestidad, renunció a la atractiva experiencia de ser el médico que acompañara en 1961 a la 1ª expedición española a los Andes y, en 1974, a la de un 8.000 virgen del Himalaya, cediendo dicho privilegio a sus colegas cirujanos Dr. Arrázola y Dr. Anglada, quienes consideraba mejor formados para una atención inmediata en las regiones remotas de la Cordillera Blanca y del gran macizo de los Annapurna.

Transcurrían los años y por sus aulas y clases fueron sentándose muchas generaciones de médicos, unos actualmente clínicos de reconocido prestigio, otros más dedicados a la investigación o a la docencia como él. Hoy, todos le debemos estar agradecidos por compartir conocimientos y amistad, sin duda los dos principales objetivos que motivaron al Dr. Castelló-Roca a organizar las 1ª Jornadas de Medicina de Montaña hace ahora 32 años y que, desde la década de los 80, nos honra con destacada participación de los máximos especialistas mundiales.

Castelló-Roca fue una persona bondadosa y sencilla, dotada de especial inteligencia y suspicaz sentido del humor, cultura abrumadora y humanista ante todo, de temperamento férreo y, tal como bien le definió el Dr. Manel Mateu, "con una dignidad tremendamente sólida y contundente como su propio apellido, la dignidad del saber vivir". Don Augusto,

como gustaba llamarse, emanaba un especial magnetismo que bien palpamos aquellos quienes fuimos sus más estrechos alumnos y colaboradores, siempre transmitiéndonos ilusión y empuje.

No me gustaría finalizar este breve homenaje al Dr. Castelló-Roca sin citar el texto del último párrafo de su gran obra titulada "Hombre , Montaña y Medicina", publicada tras su muerte en 1991 y que, sin duda, es una auténtica joya literaria desde un punto de vista histórico, médico y humano:

"El hombre descubrió la montaña; vivió y vive en sus altos valles, pródigos en agua, en tierra, en árboles, en belleza. El hombre ascendió a sus cimas, y entre rayos, nieves y viento, encontró a Dios.

La montaña benefactora se endurecía a medida que aumentaba su altura, pero el hombre seguía apasionado en llegar a sus vértices más altos; experimentando su fisiologismo trastornos que se tornaron patología, obligando a la aparición de una especialidad de la medicina: la medicina de montaña.

Así se hermanaron: hombre, montaña y medicina".

Dr. Eduardo Garrido
Hospital General de Catalunya

*Discurso leído durante la entrega del
"Premio Dr. August Castelló-Roca"
(este año concedido al Dr. Antxón
Bandrés).*

*XVI Jornadas de Medicina de Montaña
IX Congreso de la Sociedad Española de
Medicina y Auxilio de Montaña.*

Valencia, noviembre de 2004

PARA LA HISTORIA DE FEMEDE



Dres.C. Moreno y P. Manonelles desarrollaron su labor en la Copa de la Reina de Baloncesto celebrado en Zaragoza recientemente



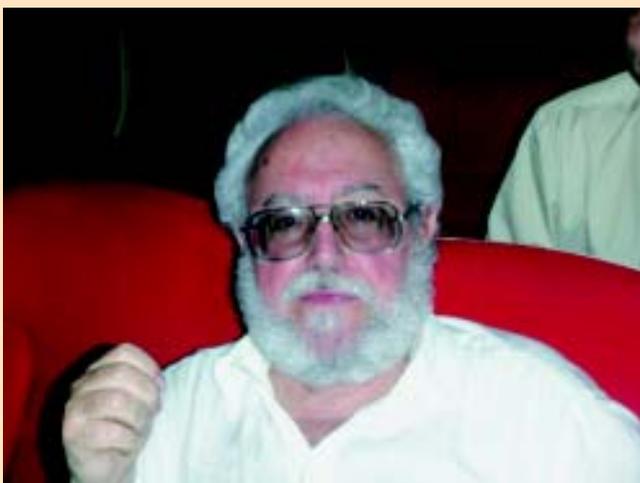
Defin Galiano (Sevilla) XXII Curso ANAMEDE. Pamplona



Sarria (Lugo): Congreso AGAMEDE



Prof. Olof Astrand (Suecia), en una de las reuniones de FIMS



Dr. Massa (Madrid): Reunión del GEMEDE



Dres. C. Villas y Fdez. Fairen. Jornada SETRADE sobre el pie. Pamplona