

XXX FIMS World Congress of Sports Medicine XXX Congreso Mundial de Medicina del Deporte

Comité organizador

Presidente	D. Juan José González Iturri
Vicepresidente I	D. César Fernández García
Vicepresidente II	D. Ramón Balius Juli
Secretario General	D. Pedro Manonelles Marqueta
Tesorero	Sr. José M ^o Carnero Elías
Vocales	D. Jordi Ardevol Cuesta
	D. José María Carnero Elías
	D. Juan N. García-Nieto Portabella
	D. José Fernando Jiménez Díaz
	D ^o . Begoña Manuz González
	D. José Naranjo Orellana
	D. Ángel Sánchez Ramos
	D. Luis Til Pérez
	D. Antonio Turmo Garuz
	D. José María Vilarrubias Guillamet

Comité científico

Presidente	D. Miguel del Valle Soto
Vicepresidente	D. Carlos Pons de Beristain
Secretario	D. Franchek Drobnic Martínez
Vocales	D ^o . Maite Aragonés Clemente
	D. José Antonio López Calbet
	D. Emilio Luengo Fernández
	D. Antonio Maestro Fernández
	D. José Luis Martínez Romero
	D. Nicolás Terrados Cepeda
	D. José Antonio Villegas García

Programa de ponencias oficiales (provisional)

1. Enfermedad crónica y deporte

Moderador: Luis Til Pérez. Barcelona (España).

Ponentes:

- Kai-Hakon Carlsen. Oslo (Noruega).
Ejercicio y asma en la infancia y adolescencia.
- Juan Ricardo López Taylor. Guadalajara (México).
Diabetes. Prevención del paciente predisuesto genéticamente mediante el ejercicio.
- Luis Serratos Fernández. Madrid (España).
Hipertensión.

2. Muerte súbita en el deporte

Presidente: Antonio Bayés de Luna. Barcelona (España).

Moderador: Araceli Boraita Pérez. Madrid (España).

Ponentes:

- Barry J. Maron. Minneapolis (EEUU).
Epidemiología de la muerte súbita en deportistas jóvenes: Experiencia de 27 años en Estados Unidos
- Antonio Pellicia. Roma (Italia).
Significado clínico y seguimiento de electrocardiogramas anormales en deportistas entrenados.
- M^o Paz Suárez Mier. Madrid (España).
Causas de muerte súbita de deportistas en España.

3. Ejercicio físico para la salud y para la longevidad. Patrones de prescripción

Moderador: Emilio Luengo Fernández. Zaragoza (España).

Ponentes:

- Norbert Bachl. Wien (Austria).
Ejercicio y entrenamiento como tratamiento de las enfermedades crónicas.
- Alejandro Lucia Mulas. Madrid (España).
Prescripción de ejercicio en el cáncer.
- Herbert Lollgen. Alemania.
Actividad física y prevención de las enfermedades cardiovasculares.

4. Entrenamiento físico e inmunidad

Presidente: Luigi Di Luigi. (Italia).

Moderador: Mónica de la Fuente del Rey. Madrid (España).

Ponentes:

- Michael Gleeson. Loughborough (Reino Unido).
Respuestas inmunes y riesgo de enfermedad en deportistas de élite. Estrategias prácticas para mantener la inmunocompetencia.
- Hinnak Northoff. Tübingen (Alemania).
Influencia del sexo, entrenamiento y estilo de vida sobre los parámetros del sistema inmunitario en deportistas
- Eduardo Ortega Rincón. Badajoz (España).
Mediadores de estrés en la modulación de la respuesta inflamatoria en el ejercicio agudo y en el entrenamiento. Aplicaciones prácticas.

5. Avances en nutrición aplicada al deporte

Presidente: José Antonio Villegas García. Murcia (España).

Moderador: Nieves Palacios Gil-Antuñano. Madrid (España).

Ponentes:

Michael Crawford. London (Reino Unido).
Ácidos grasos omega3 en relación con la práctica deportiva. Importancia del ácido docosahexaenoico (DHA).
Fabio Pigozzi. Rome (Italia).
Suplementos nutricionales en deporte: mitos y realidades.
Ascensión Marcos Sánchez. Madrid (España).
Interacción nutrición-inmunidad en deportistas.

6. Descanso y recuperación post-competición

Ponentes:

Paul Dorochenko. Valencia (España).
Interés de los sonidos pulsados de baja frecuencia en la reprogramación neuromotriz del deportista.
Nicolás Terrados Cepeda. Avilés (España).
Novedades fisiológicas y médicas en la recuperación post-competición.
Wayne Derman. (Sudáfrica).
Fatiga crónica, disminución del rendimiento e intolerancia al entrenamiento en deportistas de resistencia: Evaluación clínica y aproximación a su manejo.

7. El dopaje. Trascendencia clínica de un problema que afecta a la medicina del deporte

Presidente: Jordi Segura Noguera. Barcelona (España).

Moderador: Juan Manuel Alonso Martín. Madrid (España).

Ponentes:

Antonio Bulbena Vilarrasa. Francina Fonseca Casals. Barcelona (España).
¿Existe relación entre dopaje y adicción?
Giselher Spitzer. Postdam (Alemania).
Las consecuencias del dopaje para la infancia.
José Naranjo Orellana. Sevilla (España).
Uso y abuso de medicación en el deporte: Beta2 agonistas, Corticoides, Hormona del crecimiento y Anabolizantes.

8. Determinantes de rendimiento humano y de fatiga en humanos. Nuevos conocimientos

Moderador: Italo Monetti Adamoli. Montevideo (Uruguay).

Ponentes:

Carsten Lundby. Copenhagen (Dinamarca).
Eritropoyetina y ejercicio.
Ferdinando Iellamo. Rome (Italia).
Variabilidad de la frecuencia cardiaca en el control del entrenamiento del deportista de élite.

9. Hipoxia: salud y rendimiento

Moderador: Pedro A. Galilea Ballarini. Barcelona (España).

Ponentes:

Jean Paul Richalet. París (Francia).
Entrenamiento en hipoxia y rendimiento.
Paolo Cerretelli. Milan (Italia).
Vida en hipoxia y rendimiento.
Mauricio Serrato Roa. Bogotá (Colombia).
Efecto sinérgico de la hipoxia hipobárica y entrenamiento sobre la masa de hemoglobina.

10. Bases científicas del tratamiento de las tendinopatías

Presidente: José Luis Martínez Romero. Murcia (España).

Moderador: Antonio Maestro Fernández. Gijón (España).

Ponentes:

Nicola Maffuli. Hartshill (Reino Unido).
Bases científicas de los modernos abordajes del manejo de las tendinopatías.
xxxx
La sobrecarga del tendón.
Chen Chih-Hwa. Taiwan.
Métodos terapéuticos cruentos en las tendinopatías

11. Biomecánica aplicada a la evaluación y mejora del rendimiento deportivo

Moderador: Miguel del Valle Soto. Oviedo (España).

Ponentes:

Xavier Aguado Jodar. Toledo (España).
¿Cómo mejorar la amortiguación en el salto? Implicación en la prevención de lesiones.
Maurice R. Yeadon. Loughborough (Reino Unido).
La utilidad de la simulación computerizada para la mejora del rendimiento deportivo.
Roger Bartlett. Dunedin (Nueva Zelanda).
¿Qué funciones cumple la variabilidad del movimiento?

12. Las complicaciones a largo plazo del ejercicio

Moderador: Gil Rodas Font. Barcelona (España).

Ponentes:

Urho M Kujala. Jyväskylä (Finlandia).
Las complicaciones de la salud de los deportistas a largo plazo.
Kai Ming Chan. Shatin (Hong Kong).
Complicaciones a largo plazo del ejercicio sobre la articulación de la rodilla
Hans-Hermann Dickhut. (Alemania).
Complicaciones cardíacas a largo plazo.

13. Entrenamiento en deportistas de alto nivel

Moderador: Juan Ramón Barbany Cairó. Barcelona (España).

Ponentes:

Roger Enoka. Colorado (EEUU).
Coordinación neuromuscular y su relación con el entrenamiento.
Dusan Hamar. Eslovaquia.
Cargas de estiramientos en series en el entrenamiento de fuerza en atletas.
José Gerardo Villa Vicente. León (España).
Análisis de las demandas de la competición como ayuda al entrenamiento del ciclista profesional.

14. Rehabilitation in sport (rehabilitación en el deporte)

Presidente: Juan José González Iturri. Pamplona (España).

Moderador: César Fernández García. Barcelona (España).

Ponentes:

Walter Frontera. San Juan (Puerto Rico).
El ejercicio en la rehabilitación del paciente hemipléjico.
Giulio Sergio Roi. Bolonia (Italia).
Vuelta a la competición tras la lesión deportiva: la rehabilitación deportiva desde un punto de vista global.
Bruce D. Beynnon. Burlington (EEUU).
Rehabilitación tras la reconstrucción del ligamento cruzado anterior.

Noticias

15. Actualización en lesiones musculares

Presidente: Ramón Balius Matas. Barcelona (España).

Moderador: Jordi Ardévol Cuesta. Barcelona (España).

Ponentes:

Markku Jarvinen. Tampere (Finlandia).

Recientes avances en la fisiopatología de la lesión muscular.

Martin P. Schewellnus. Newlands (Sudáfrica).

Actualización sobre prevención, diagnóstico y manejo de lesiones musculares y calambres musculares.

Sakari Orava. Turku (Finlandia).

Recientes avances en el tratamiento quirúrgico de la lesión muscular.

16. Cartílago y deporte

Presidente: Andre Debruyne. Hasselt (Bélgica).

Moderador: José María Vilarrubias Guillamet.

Barcelona (España).

Ponentes:

Lyle L. Micheli. Boston (EEUU).

Manejo de la osteocondritis disecante en el deportista joven.

17. Avances en la fisiología de la fuerza y su aplicación en el entrenamiento deportivo

Moderador: Franchek Drobnic Martínez. Barcelona (España).

Ponentes:

Per Aagaard. Copenhagen (Dinamarca).

Cambios inducidos por el entrenamiento excéntrico sobre la morfología muscular y la función neuromuscular.

Per Tesch. Stockholm (Suecia).

Importancia del entrenamiento de la fuerza excéntrica.

Julio Tous. Barcelona (España).

Aplicación del entrenamiento de fuerza en deporte de alto rendimiento.

18. Lo que depara el futuro en fisiología del ejercicio

Moderador: José Naranjo Orellana. Sevilla (España).

Ponentes:

John R. Speakman. Aberdeen (Escocia, Reino Unido).

¿Han conducido los cambios en la actividad física a la epidemia de obesidad?

Guillermo López Lluch. Sevilla (España).

Restricción calórica, antioxidantes y ejercicio.

José Antonio López Calbet. Las Palmas Gran Canaria (España).

Papel de la leptina durante el ejercicio.

Otras actividades a desarrollar (provisional)**Simposios**

Importancia de la elección del calzado deportivo en la prevención de lesiones.

Talleres

- Taller de ecografía cardiaca
- Taller de pruebas de esfuerzo
- Taller práctico de utilización del pulsómetro
- Taller de entrenamiento deportivo
- Taller de vendajes pre-competición

Información general

Fechas: 18-23 de noviembre de 2008

Sede del congreso: Centro de Convenciones Internacional Barcelona (CCIB). Rambla Prim, nº 1-17. 08019 Barcelona.

Tel: +34 932 301 000

Idioma oficial: El lenguaje oficial del Congreso es el inglés con traducción simultánea de las Ponencias Oficiales al español.

Direcciones de contacto

Secretaría Científica:

Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).

Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona

Tel: +34 948 267 706, Fax: +34 948 171 431.

E-mail: fims2008@femede.es. Página web: <http://www.femede.es>

Secretaría Técnica:

Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Tel: + 34 954 506 603/04, Fax: + 34 954 222 479

E-mail: sevilladeportes@viajeseci.es.

Horario: De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00

Derechos de inscripción

	Antes del 31/8/2008	Después del 31/8/2008
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE/FIMS	350 euros	400 euros
Médicos MIR/doctorandos*	300 euros	300 euros
Estudiantes**	150 euros	150 euros
Curso de formación	150 euros	200 euros
Acompañante	200 euros	200 euros

Inscripciones de última hora

Cuota general	600 euros
FEMEDE/FIMS	500 euros
Médicos MIR/doctorandos*	500 euros
Estudiantes**	200 euros
Acompañante	300 euros

*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, Psicología, CC de la Salud, Nutrición... Es necesaria acreditación.

Cuota general: Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

Cuota de estudiante: Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.

Forma de pago

Transferencia: Federación Española de Medicina del Deporte. Indicar inscripción al Congreso FEMEDE
Caixa Catalunya. N.º Cuenta: 2013.1512.82.0200147514
C/ Iturrana n.º 28. 31007 Pamplona.

Cheque bancario: A nombre de la Federación Española de Medicina del Deporte. Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona

Los pagos se efectuarán en euros, libres de tasas y comisiones bancarias para el receptor (Federación Española de Medicina del Deporte).

Cancelaciones de inscripción

- Todas las cancelaciones se deben notificar por escrito (mediante correo electrónico o fax) a la Secretaría Técnica del Congreso.
- Todas las cancelaciones y/o cambios, incluyendo actividades sociales supondrán un cargo mínimo de gastos administrativos de 10.00 euros.
- Se devolverá el 90% de los derechos de inscripción en las cancelaciones realizadas antes del 15 de junio de 2008.
- Se devolverá el 50% de los derechos de inscripción en las cancelaciones realizadas después del 15 de junio de 2008.
- No se realizará ninguna devolución en las cancelaciones realizadas después del 18 de octubre de 2008.

En todos los casos hay que aportar el boletín de inscripción cumplimentado.

Normas de remisión de Comunicaciones

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas al XXX Congreso Mundial de Medicina del Deporte de la Federación Internacional de Medicina del Deporte FIMS

Los temas del Congreso se describen en el siguiente listado: Medicina del Deporte; Entrenamiento y mejora del rendimiento; Biomecánica; Cardiología del deporte; Fisiología del esfuerzo; Nutrición y suplementación deportiva; Cineantropometría; Genética y Biología molecular; Diagnóstico, manejo y tratamiento de lesiones deportivas; Prevención de lesiones deportivas; Manejo y tratamiento de enfermedades mediante ejercicio físico; Mejora de la salud y retraso del envejecimiento mediante actividad física; Cuidado del deportista; Dopaje; Diagnóstico por la imagen en Medicina del Deporte.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas del Congreso. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema del Congreso. Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares. Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters, serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Idioma de envío y de presentación

El idioma de envío de las comunicaciones científicas, comunicaciones orales y pósters, será el inglés. La presentación de las comunicaciones científicas, comunicaciones orales (texto de la presentación en powerpoint) y pósters, se realizará en inglés. La lectura de las comunicaciones orales se podrá efectuar en inglés y en español en sesiones de comunicaciones separadas.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster), porque son de obligado cumplimiento: La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día 7 de septiembre de 2008; se remitirá la Comunicación Científica a la atención del Presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: fims2008@femedede.es; el abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos del XXX Congreso Mundial de Medicina del Deporte de la FIMS y, en definitiva con la Medicina y Ciencias del Deporte; el Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo; el Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web de FEMEDE: <http://www.femedede.es> "Formato de comunicación científica". *Título:* El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial; *Autores:* Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas; *Centro:* Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice; *Preferencia de presentación:* Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica; *Texto:* La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la

letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones; respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir *tablas, gráficos o imágenes*; es obligatorio indicar un máximo de *tres palabras clave*; los abstracts deben incluir *información específica* sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: fims2008@femedede.es.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral. Los autores que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster), deben haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción del Congreso antes del 18 de octubre de 2008. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster) será eliminada del programa y del libro de abstracts.

Presentación de la comunicación oral

Las Comunicaciones Orales tendrán un tiempo de presentación de 8 minutos. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas. Todas las exposiciones orales se harán en formato Powerpoint, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma. Se limita a un máximo de 12 el número de diapositivas de la presentación de powerpoint.

Presentación del póster

Si su abstract se acepta pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster, dándole un tiempo para su preparación. En su momento se indicarán las instrucciones para presentaciones en formato de póster.

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará un certificado al responsable de la comunicación científica.

Fechas importantes

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 15 de septiembre de 2008. Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 5 de octubre de 2008. Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío. Fechas del Congreso: 18-23 de noviembre de 2008

Para más información sobre el XXX Congreso Mundial de Medicina del Deporte

<http://www.femedede.es/congresodebarcelona08/>



Presidente y Secretario de AEPODE: Sres. González de la Rubia y Carnero



Inauguración del Congreso FEMEDE de Sevilla '07



La Podología del Deporte con FEMEDE



Symposium médico del Centenario del Betis



Clausura del Máster Fisioterapia del Deporte. Universidad de Valencia. Bajo dirección de los Dres. Barrios y Gastaldi



Presentación del Congreso Mundial de Barcelona en el Congreso Internacional de Culiacán (México)