

## Nuevo servicio médico en el F.C. Barcelona

**S**iempre es agradable observar cómo en los últimos años entidades importantes del deporte crean estructuras de medicina del deporte. Eso da pie a pensar que nuestra parcela se considera importante, lo cual avala eso que siempre hemos dicho sobre la necesidad de la medicina del deporte para con el deportista.

Por fin (es una opinión nuestra) el F. C. Barcelona crea una estructura seria de medicina del deporte. La responsabilidad y la relación con la Junta Directiva recae en el Dr. Jordi Mones, que es el motor junto al actual jefe de los Servicios Médicos Jordi Ardevol de la puesta en marcha de los servicios médicos de este club.

El F. C. Barcelona es una institución deportiva en la que no sólo destaca el fútbol como deporte si no otros muy importantes como puede ser baloncesto, balonmano y jockey patines. Se debe atender a más de 2000 deportistas de 13 secciones deportivas, unos profesionales, otros de elite, también aficionados o incluso de deporte base y deporte senior, sin olvidarnos de la atención médica que suponen espectáculos con 100.000 personas como es el caso de los partidos de fútbol del primer equipo.

Los responsables médicos de los equipos de baloncesto, balonmano y jockey patines son Lluís Til, Juan Antonio Gutiérrez y Jordi Puigdemívol.

Se crea una área de Ciencias del Deporte donde participarán los doctores Gil Rodas, Antonio Tramollas y Franchek Drobic, con apoyo a los primeros equipos del club, profesiones y amateurs de todas las secciones.

El área de Ciencias del Deporte se encargará de marcar la pauta tanto en el deporte profesional como en el resto del club en los campos de: valoración funcional, nutrición, ayudas ergogénicas, control de dopaje, antropometría, tests de campo y laboratorio, biomecánica... y en el área de Traumatología y Rehabilitación se cuenta con los profesionales propios del club de estas áreas y de los especialistas de las entidades colaboradoras como son Asepeyo y Sanitas.

El Dr. Ricardo Pruna, en esta nueva etapa, será el responsable asistencial del segundo equipo de fútbol y de todo el fútbol base y los doctores Mikel Albanell y José Ricardo Serra Grima seguirán colaborando dentro del club, el primero como asesor del área de Ciencias del Deporte llevando la parte clínica junto a la asistencial del personal del club y el segundo aportando su elevada experiencia como especialista en cardiología del deporte.

Sin duda que este es el buen camino de un club, en este caso el F.C. Barcelona. Seguro que con este planteamiento médico los éxitos deportivos han de crecer. Nuestra felicitación a los que han desarrollado este proyecto.

---

**El Dr. Jordi Mones es el motor junto a Jordi Ardevol de la puesta en marcha de los servicios médicos de este club**

---

## Armando Pancorbo



## Medicina del deporte y ciencias aplicadas al alto rendimiento y la salud

Armando Pancorbo es sin duda uno de los hombres que en la actualidad desarrolla más en profundidad la medicina del deporte en los países iberoamericanos. Cubano de nacimiento, residente ahora en Brasil (Universidad de Caxias dos Sul) en varias ocasiones docente en España, realizando su actividad en la Federación Española de Natación y participando en diferentes congresos, nos aporta ahora su publicación en la que a lo largo de las casi 600 páginas hace un desarrollo muy profundo de distintos aspectos importantes de la medicina del deporte.

Repasa el metabolismo y suministro de energía durante el ejercicio y la fisiología muscular, siguiendo a continuación con su exposición sobre introducción a la fisiología del ejercicio, principales mecanismos.

El capítulo tercero lo dedica a la fundamentación de la metodología del entrenamiento en el deporte de competición y del ejercicio en la población, desarrollando después las capacidades funcionales motoras o cualidades físicas y la metodología del entrenamiento para el desarrollo de la fuerza muscular.

El capítulo sexto lo dedica a la metodología del entrenamiento para el desarrollo de la resistencia y el séptimo a la valoración funcional del deportista, planificación y control médico-biológico del entrenamiento en el alto rendimiento.

Después habla con cierta profundidad de la nutrición, suplementos nutricionales y deporte de alta competición, programas saludables de incremento o disminución de peso corporal.

Le hemos escuchado muchas veces hablar de cómo cree él que se pueden detectar los talentos deportivos. Es el capítulo

nueve, en el que además explica cómo debe ser el desarrollo y la conducción hacia el alto nivel, importancia de la pirámide deportiva de alto rendimiento y su experiencia cubana.

Mujer y deporte de alto rendimiento, fútbol y control médico-biológico del entrenamiento, valoración funcional y prevención de la fatiga residual; entrenamiento en altura media, planificación y control del entrenamiento en la alta competición y otras situaciones especiales del medio ambiente ocupan los tres capítulos siguientes.

El diagnóstico y prevención de la fatiga crónica en el deporte de alto rendimiento así como una propuesta de mecanismos de recuperación biológica lo desarrolla en el capítulo trece, dedicando el catorce al estrés oxidativo metabólico y enfermedades crónicas no transmisibles, una propuesta de estilo de vida saludable.

Nos gusta por su claridad el capítulo quince en el que habla de la medicina del ejercicio, sobre la prescripción de ejercicios físicos aeróbicos para diferentes grupos de salud, edad y condición física, algo fundamental para el futuro de la medicina del deporte.

Nutrición, base de salud y rendimiento humano, obesidad y problemas de salud, propuestas saludables de programas de pérdida de peso así como el diagnóstico preventivo de la cardiopatía isquémica silente y de los factores de riesgo coronarios, rehabilitación cardiovascular; Diabetes mellitus, actividad física y nutrición, una estrategia de calidad de vida y control de la enfermedad y el Envejecimiento, adulto mayor y mujer climatérica, un reto a la salud y a la vida y una propuesta de estilo de vida saludable desde la niñez son otros de los temas expuestos al final de la obra.

Se trata de una magnífica publicación, muy al día, con una importante revisión bibliográfica en cada uno de sus capítulos y en la que un experto en planificación de medicina del deporte, en el uso del ejercicio como receta médica, plantea sus ideas, todas ellas muy útiles para quien está realizando algún tipo de actividad en el campo de la medicina del deporte, sobre todo en la prevención.

Nuestra felicitación a Armando Pancorbo, quien colabora con frecuencia con la Federación Española de Medicina del Deporte a través de la revista *Archivos de Medicina del Deporte* en la que figura como experto colaborador.

## Rehabilitation of Sports Injuries. Scientific Basis

El Comité Olímpico Internacional edita publicaciones sobre deporte, algunas sobre medicina del deporte. Hay una línea de información sobre ciencias básicas y hemos de destacar en estos momentos la publicación de *Rehabilitation of Sports Injuries. Scientific Basis*, editada por Walter R. Frontera.

Esta publicación se enmarca en la "Enciclopedia de Medicina del Deporte de la Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional" realizada en colaboración con la Federación Internacional de Medicina del Deporte.

Hay un capítulo inicial de epidemiología y patología realizado por Walter Frontera. La segunda parte se refiere a ciencias básicas y en el primer capítulo, realizado por Bigard y Fink, se habla de la regeneración del músculo-esquelético tras las lesiones deportivas. El Dr. Oakes se dedica en su capítulo a los tendones y ligamentos, también a su reparación, y el Dr. Chan, actual presidente de la Federación Internacional de Medicina del Deporte y cirujano ortopédico, a la reparación del hueso y el cartílago.

La tercera parte de esta publicación tiene un primer capítulo realizado por los Dres. Mujika y Padilla, refiriéndose a la

fisiología del rendimiento y a las consecuencias del cese del entrenamiento en los atletas: el desentrenamiento. Standaert y Herring dedican su capítulo a la fisiología y la función en cuanto a implicaciones en las lesiones y Brewer y Cornelius se refieren a la rehabilitación de los factores fisiológicos en las lesiones deportivas.

La cuarta y última parte hace referencia a aspectos clínicos sobre rehabilitación. En primer lugar Silver y Audette se refieren a los agentes farmacológicos y a la acupuntura en rehabilitación. Press, Plastaras y Wiesner dedican su capítulo al manejo del dolor y tratamiento físico. Schweltnus estudia la flexibilidad y Grimby y Thomeé dedican su información al estiramiento y endurecimiento. El Dr. González Iturri aporta su experiencia en la propiocepción y coordinación en el siguiente capítulo. Kibler y Chandler hablan de la rehabilitación funcional y vuelta al entrenamiento y competición dedicándose el último capítulo por Micheo y Esquenazi al uso de las ortesis en la prevención y rehabilitación de las lesiones deportivas.

Una buena publicación sobre medicina del deporte, en concreto sobre rehabilitación deportiva y en la que nos llama la atención la aportación en dos capítulos de la medicina del deporte española.

Editada por  
Walter R. Frontera

