

Presence of women in futsal. A systematic review

Alberto Sanmiguel-Rodríguez

Faculty of Language and Education. Nebrija University, Madrid, Spain. Faculty of Language and Education. University of Camilo José Cela, Madrid, Spain.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00048

Recibido: 01/09/2020
Aceptado: 01/04/2021

Summary

Futsal is one of the sports that has been gaining in number of practitioners worldwide. Among the groups in which the practice has grown in recent decades, women stand out. Thus, the objective of this review is to offer a vision of the most recent scientific publications in relation to the presence of women in futsal. For this, a systematic review was carried out from 2015 to 2020, searching with the terms of the UNESCO Thesaurus: "futsal" and "woman" in the Scopus and Dialnet databases, allowing the selection of original articles (experimental, descriptive, quasi-experimental and / or case studies) that included information on this line of research. A total of 381 articles were found, although after applying the inclusion criteria of the review they were reduced to 27 articles. These publications were divided into three main categories: 1) Research related to conditioning factors of training and competition in women, 2) Research related to injuries and other psychological variables in women and 3) Other topics investigated; doing a discussion about each of these categories. In conclusion, this systematic review makes it possible to quickly and easily observe the analysis of women's futsal research within the international context in recent years, as well as to identify the most relevant scientific issues today. Thus, there is a scarce number of publications on the presence of women in futsal in all the topics of study, and therefore, it is necessary to cover with greater scientific contribution given the great boom, extension and popularity that has been acquiring the figure of the woman in this sport.

Key words:

Futsal. Female. Sport. Review.

Presencia de la mujer en el fútbol sala. Una revisión sistemática

Resumen

El fútbol sala es uno de los deportes que ha ido ganando en número de practicantes a nivel mundial. Entre los grupos en los que ha crecido la práctica en las últimas décadas, se destacan las mujeres. El objetivo de esta revisión es ofrecer una visión de las publicaciones científicas más recientes en relación a la presencia de la mujer dentro del futsal. Para ello se realizó una revisión sistemática desde 2015 hasta 2020, buscando con los términos del Tesauro de la UNESCO: "futsal", "mujer" en las bases de datos Scopus y Dialnet, permitiendo seleccionar los artículos originales (estudios experimentales, descriptivos, cuasi-experimentales y/o estudios de caso), que incluían información sobre esta línea de investigación. Se encontraron un total de 381 artículos, aunque tras la aplicación de los criterios de inclusión de la revisión quedaron reducidos a 27 artículos. Estas publicaciones se distribuyeron en tres grandes categorías: 1) Investigaciones relacionadas con condicionantes del entrenamiento y la competición en la mujer, 2) Investigaciones relacionadas con lesiones y otras variables psicológicas en la mujer y 3) Otras temáticas investigadas; haciendo una discusión sobre cada una de estas categorías. Como conclusión, esta revisión sistemática permite observar de forma sencilla y rápida el análisis de las investigaciones de la mujer en el futsal dentro del contexto internacional en los últimos años, así como identificar los temas científicos más relevantes en la actualidad. Así pues, se halla un escaso número de publicaciones sobre la presencia de la mujer en el futsal en todas las temáticas de estudio, y por ello, resulta necesario cubrir con mayor aportación científica dado el gran auge, extensión y popularidad que ha ido adquiriendo la figura de la mujer en este deporte.

Palabras clave:

Fútbol sala. Mujer. Deporte. Revisión.

Correspondencia: Alberto Sanmiguel-Rodríguez

E-mail: asrgz2014@gmail.com