

Perfil de composición corporal en niños y jóvenes patinadores de velocidad sobre ruedas

Jesús L. Lozada-Medina¹, José R. Padilla-Alvarado²

¹Corporación Universitaria del Caribe (CECAR). Sincelejo. Sucre-Colombia. ²Universidad Nacional Experimental de los Llanos "Ezequiel Zamora" (UNELLEZ). Barinas. Barinas-Venezuela.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00015

Recibido: 24/04/2020
Aceptado: 09/11/2020

Resumen

El objetivo del presente trabajo fue determinar el perfil de composición corporal en niños y jóvenes patinadores de velocidad sobre ruedas. Se evaluaron, longitudinalmente, 516 deportistas (361 Femeninos y 155 Masculinos) con edades comprendidas entre 5 y 21 años, patinadores de velocidad sobre ruedas, pertenecientes a clubes oficiales en Colombia y Venezuela. Las variables antropométricas se tomaron de acuerdo a lo dispuesto por ISAK, utilizando el calibrador Holtain® para los pliegues cutáneos (tríceps, muslo anterior y pierna medial) y la cinta Sanny® para los perímetros (brazo relajado, muslo medio y pierna). El tratamiento para la estimación del porcentaje de grasa (%G) y de masa muscular (%MM) se ejecutó bajo el protocolo del GREC y procesados mediante el SPSS 24.0. Los resultados apuntan hacia la existencia de diferencias significativas ($p < 0,05$) entre sexos para el %G y el %MM. Para el desarrollo del perfil se utilizó la metodología de curvas suavizadas con la aplicación del software LMS Chart Maker® y generar puntos de corte para los percentiles 3, 10, 75, 90 y 97. Se concluye, que la clasificación para la composición corporal propuesta, sin pretender ser una norma única para establecer la tipificación del estatus de la composición corporal de un patinador, permite distinguir y categorizar con rigurosidad y objetividad, las características de la composición corporal de los patinadores independientemente de la edad y nivel competitivo. Se recomienda al presente trabajo como punto de partida a futuros estudios en poblaciones más amplias, con muestreo probabilístico y origen étnico establecido.

Palabras clave:

Antropometría. Composición corporal.
Masa grasa. Masa muscular.
Patinaje de velocidad.

Body Composition Profile of Children and Youth Speed Skaters

Summary

The aim of this work was to determine the body composition profile of children and young roller skaters. 516 athletes (361 males and 155 females) between the ages of 5 and 21 years old, who belong to official clubs in Colombia and Venezuela, were evaluated longitudinally. The anthropometric variables were taken according to ISAK, using the Holtain® caliper for the skin folds (triceps, anterior thigh and medial leg) and the Sanny® tape for the perimeters (relaxed arm, medial thigh and leg). The treatment for the estimation of the percentage of body fat (%F) and muscle mass (%MM) was performed under the protocol of the GREC and processed by means of SPSS 24.0. The results point to the existence of significant differences ($p < 0.05$) between sexes for %F and %MM. For the development of the profile the methodology of smoothed curves was used with the application of the software LMS Chart Maker® and to generate cut points for the percentiles 3, 10, 75, 90 and 97. It is concluded, that the classification for the proposed body composition, without trying to be a unique norm to establish the typification of the status of the body composition of a skater, allows to distinguish and to categorize with rigor and objectivity, the characteristics of the body composition of the skaters independently of the age and competitive level. This work is recommended as a starting point for future studies in larger populations with established probability sampling and ethnicity.

Key words:

Anthropometry. Body composition.
Body fat. Muscle mass.
Speed skating.

Correspondencia: Jesús L. Lozada-Medina
E-mail: jesus.lozadam@cecar.edu.co