

Síndrome doloroso del trocánter mayor (SDTM): enfoque multifactorial actualizado

Alejandra Gonzalez Sanmamed¹, María Luisa Ruiz Fernández²

¹Profesora Asociada. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo. Asturias. ²Profesora Titular. Facultad Padre Ossó. Centro asociado a la Universidad de Oviedo. Asturias.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00132

Recibido: 16/09/2022

Aceptado: 07/12/2022

Resumen

Introducción: El Síndrome Doloroso del Trocánter Mayor (SDTM) es una patología clínica mal definida. Los avances en pruebas de imagen junto al interés de la medicina deportiva podrían conducir a una mejor comprensión de los factores predisponentes y en la elección del tratamiento más efectivo.

Objetivo: Dada su variabilidad etiológica, este estudio plantea una revisión actualizada de los principales factores etiológicos vinculados al desarrollo de esta patología multifactorial que cursa con dolor en la cara lateral de muslo y cadera.

Material y método: Se realiza búsqueda electrónica sin restricciones por idioma y fecha hasta finales de septiembre de 2022 para estudios relacionados con factores etiológicos en el SDTM. Se realiza búsqueda en Cochrane Library y bases de datos EMBASE, MEDLINE y PUBMED. Se analizan 9 artículos originales, 1 estudio multicéntrico y 1 estudio observacional, 6 revisiones bibliográficas (que analizan un total de 648 artículos), 3 ECA y 4 estudios de caso-control.

Resultados: De los factores etiológicos encontrados, el 47,8% de artículos señalan que el más importante es el factor morfológico, seguido por los factores biomecánicos en el 30,4% y musculares en el 21,8%.

Conclusión: Se evidencia la necesidad de reconocer los posibles factores etiológicos que permitan diseñar un tratamiento eficaz individualizado según factor etiológico prevalente en cada paciente.

Palabras clave:

Síndrome doloroso del trocánter mayor (SDTM). Etiología. Tratamientos.

Greater trochanter pain syndrome (GTPS): updated multifactorial approach

Summary

Introduction: Greater Trochanter Pain Syndrome (GTPS) is an ill-defined clinical pathology. Advances in imaging tests coupled with the interest in sports medicine could lead to a better understanding of predisposing factors and in choosing the most effective treatment.

Objective: Given its etiological variability, this study proposes an updated review of the main etiological factors linked to the development of this multifactorial pathology that occurs with pain in the lateral aspect of the thigh and hip.

Material and method: We conduct an unrestricted electronic search by language and date to the end of September 2022 for studies related to etiological factors in the SDTM. We searched Cochrane Library and databases EMBASE, MEDLINE and PUBMED. We analyze 9 original articles, 1 multicenter study and 1 observational study, 6 reviews (analyzing a total of 648 articles), 3 RCTs and 4 case-control studies.

Results: Of the etiological factors found, 47.8% of articles indicate that the most important is the morphological factor, followed by biomechanical factors in 30.4% and muscular factors in 21.8%.

Conclusion: The need to recognize the possible etiological factors that allow designing an effective individualized treatment according to the etiological factor prevalent in each patient is evident.

Key words:

Greater trochanteric pain syndrome (GTPS). Etiology. Treatment.

Correspondencia: Alejandra Gonzalez Sanmamed

E-mail: gonzalezalejandra@uniovi.es