

# Archivos

## de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Federación Española de Medicina del Deporte

ISSN: 0212-8799

# 156

Volumen 30 (4)  
Julio - Agosto 2013



Con la colaboración del  
Consejo Superior de Deportes



### ORIGINALES

Diferencias de comportamiento del tobillo funcionalmente recuperado en test de salto monopodales

Respuesta de la frecuencia cardiaca de anticipación y recuperación en función del nivel de entrenamiento aeróbico

Adecuación a la dieta mediterránea y actividad física en adolescentes de Canarias

La ingestión de una bebida energética con cafeína mejora la fuerza-resistencia y el rendimiento en escalada deportiva

### REVISIONES

Valoración funcional y prescripción de ejercicio en pacientes con cardiopatía

De la anti-inflamación a la regulación de la inflamación en las lesiones deportivas

