



# XV CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

A CORUÑA - Centro Ágora  
26 al 29 de noviembre de 2014



## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:**  
Pedro Manonelles Marqueta

**Vicepresidente:**  
Rafael Arriaza Loureda

**Secretario General:**  
Luis Franco Bonafonte

**Tesorero:**  
Javier Pérez Ansón

### Vocales:

José Ramón Barral Lavandería  
Xurxo Dopico Calvo  
Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea  
José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana  
Javier Alejandro Amestoy  
Fernando Huelin Trillo  
Juan Carlos Varela Vázquez

## COMITÉ CIENTÍFICO

**Presidente:**  
Miguel Del Valle Soto

**Secretario:**  
Carlos Melero Romero

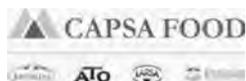
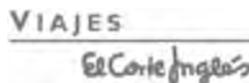
### Vocales:

Carlos De Teresa Galván  
Emilio Luengo Fernández  
Nieves Palacios Gil-Antuñano  
Ángel Sánchez Ramos  
Nicolás Terrados Cepeda  
José Luis Terreros Blanco

## ENTIDADES ORGANIZADORAS



## ENTIDADES PATROCINADORAS Y COLABORADORAS



## PONENTES Y ORGANIZACIÓN

### **Amestoy, Javier Alejandro**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña.

### **Alvero Cruz, José Ramón**

Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Universidad de Málaga. Málaga.

### **Angelini, Paolo**

Cardiologo, Leachman Cardiology Associates, P.A. Director Médico del Centro de Anomalías Coronarias. Instituto del Corazón de Texas (EEUU).

### **Antelo Yebra, Enrique Jesús**

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Médico de la Federación Gallega de Boxeo. A Coruña.

### **Arauz Robles, Santiago**

Adjunto del servicio de Traumatología en Clínica Centro. Miembro de la Unidad de Hombro. Vocal de SETRADE. Miembro de AEA, SECOT, ICRS. Madrid.

### **Ardevol Cuesta, Jordi**

Traumatólogo. Hospital Asepeyo Sant Cugat. Clínica Diagonal. Vicepresidente 1º de SETRADE. Barcelona.

### **Arriaza Loureda, Rafael**

Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña.

### **Baró Pazos, Fernando**

Presidente Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE). Valladolid.

### **Barral Lavandería, José Ramón**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Facultad de Ciencias de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Servicios Médicos del R.C. Deportivo de La Coruña S.A.D. A Coruña.

### **Cobos Romana, Rafael**

Doctor en Medicina. Facultativo de la Clínica del Dolor. Hospital Universitario "Virgen del Rocío". Sevilla.

### **De Teresa Galván, Carlos**

Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte CAMD. Junta de Gobierno de FEMEDE. Granada.

### **Del Valle Soto, Miguel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de FEMEDE. Catedrático de la Universidad de Oviedo. Oviedo.

### **Dopico Calvo, Xurxo**

Decano de la Facultad de Ciencias de Deporte y la Educación Física. Universidad de A Coruña. A Coruña.

### **Dorochenko, Paul**

Director del CIRI (Centro Internacional de Rehabilitación del Deportista). Valencia.

### **Esparza Ros, Francisco**

Director de la Escuela de Cineantropometría de FEMEDE. Director Máster de Traumatología del Deporte de la Universidad Católica de Murcia (UCAM). Murcia.

### **Fernández del Olmo, Miguel**

Doctor en Educación Física. Profesor titular. Facultad de Ciencias del y la Educación Física (INEF Galicia). Universidad de A Coruña. A Coruña.

### **Fernández Jaén, Tomás Fernando**

Doctor. Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. Madrid. UCAM. Madrid.

### **Franco Bonafonte, Luis**

Secretario General de FEMEDE. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

### **Gálvez Mateos, Rafael**

Unidad del Dolor Servicio Anestesia. Hospital Virgen Nieves. Granada.

### **Garaulet Aza, Marta**

Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia. Murcia.

### **Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Miembro de la Junta de Gobierno de FEMEDE. San Sebastián.

### **Gil Hernández, Ángel**

Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEN). Presidente de la Fundación Iberamericana de Nutrición (FINUT). Granada.

### **Gómez Bastida, Enrique**

Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Madrid.

### **González Badillo, Juan José**

Catedrático de Universidad de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Delegado para el Centro de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide. Miembro de la Comisión de Alta Competición del Comité Olímpico Español. Sevilla.

### **González Santander, Manuela**

Especialista en Medicina del Deporte. Jefa de Servicio de Imagen y Dinámica Postural. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

### **Huelín Trillo, Fernando**

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro de Medicina del Deporte del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva. Pontevedra.

**Iglesias Soler, Eliseo**

Facultad de Ciencias de Ciencias del Deporte y la Educación Física.  
Universidad de A Coruña. A Coruña.

**Jiménez Díaz, José Fernando**

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla  
la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía  
Músculo-Esquelética (UCAM). Miembro de la Junta de Gobierno de  
FEMEDE. Toledo.

**Lete Lasa, José Ramón**

Secretario Xeral para o Deporte. Xunta de Galicia. Santiago.

**López Calbet, José Antonio**

Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de  
Gran Canaria Campus Universitario de Tafira. Las Palmas de Gran  
Canaria.

**López-Vidriero, Emilio**

Especialista en traumatología deportiva.  
Director de ISMEC (Clínica Internacional de Medicina del Deporte).  
Sevilla.

**Lucía Mulas Alejandro**

Catedrático e Investigador. Universidad Europea de Madrid.  
Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre. Madrid.

**Luengo Fernández, Emilio**

Cardiólogo. Hospital de la Defensa de Zaragoza.  
Comisión Científica FEMEDE. Zaragoza.

**Manonelles Marqueta, Pedro**

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte  
(FEMEDE). Cátedra de Medicina del Deporte. UCAM. Zaragoza.

**Martín Acero, Rafael**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor  
Titular de Universidad (UDC). Facultad de Ciencias del Deporte y la  
Educación Física. Miembro AECCD y ECSS. Oleiros (A Coruña).

**Melero Romero, Carlos**

Doctor en Fisiología del Ejercicio. Especialista en Medicina de  
la Educación Física y el Deporte. Secretario de la Comisión Científica  
de FEMEDE. Granada.

**Monserrat Iglesias, Lorenzo**

Director Health in Code. A Coruña.

**Muñoz Macho, Adolfo A.**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.  
Jefe de los Servicios Médicos Villarreal CF SAD. Castellón.

**Naranjo Orellana, José**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de  
la Educación Física y el Deporte.  
Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio.  
Universidad Pablo de Olavide.  
Jefe de los Servicios Médicos del Sevilla FC. Sevilla.

**Oliver Legaz, Faustina Mª**

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Fuente Álamo de Murcia.  
Fuente Álamo (Murcia).

**Ordovás, José María**

Director Nutrición y Genómica. Profesor de Nutrición y Genética  
JM-USDA-HNRCA. Universidad de Tufts. Boston (EEUU).

**Palacios Gil-Antuñano, Nieves**

Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro  
de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes.  
Presidente del Grupo de Nutrición de la Federación Española de  
Medicina del Deporte. Madrid.

**Pérez Ansón, Javier**

Tesorero de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Secretario de la  
Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Pérez Ruiz, Margarita**

Doctor en Medicina y Cirugía General. Especialista en Medicina del  
Deporte. Profesor Titular Fisiología del Ejercicio. Escuela de  
Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

**Ramos Gómez, Fernando**

Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el  
Deporte. Coordinador de la unidad de rehabilitación del Hospital  
Quirón. A Coruña. Profesor de la Facultad de Fisioterapia de A  
Coruña. A Coruña.

**Sanjuán Reguera, Oscar**

Fisioterapeuta CERS (Centro Europeo de Recuperación Deportiva).  
Responsable CAPSPORT. Capbreton. Francia.

**Sillero Quintana, Manuel**

Profesor Titular Interino en la Facultad de CC de la Actividad Física  
y del Deporte (INEF). Departamento de Deportes. Universidad  
Politécnica de Madrid. Acreditación ISAK Nivel III. Madrid.

**Smit, Alta**

Director Médico y de Investigación de Heel GmbH. Baden-Baden.  
Alemania. Directora General de la Academia Internacional de  
Medicina Biorreguladora. Miembro del Comité Científico de la  
Universidad Viadrina de Frankfurt. Baden-Baden. Alemania.

**Terrados Cepeda, Nicolás**

Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del  
Principado de Asturias- Fundación Deportiva Municipal de Avilés.  
Profesor Asociado del Departamento de Biología Funcional.  
Universidad de Oviedo. Oviedo.

**Vaquero Cristóbal, Raquel**

Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San  
Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Varela Vázquez, Juan Carlos**

Director de Educación, Deportes y Juventud del Ayuntamiento  
de A Coruña. A Coruña.

## PROGRAMA

### MIÉRCOLES, día 26

15.30-18.00	Recogida de documentación
18.30-19.30	CONFERENCIA INAUGURAL Presentación: Pedro Manonelles Marqueta <b>La salud del deportista desde la óptica de la Agencia Española de Protección de la Salud del Deportista</b> Enrique Gómez Bastida
19.30-20.00	INAUGURACIÓN OFICIAL

### JUEVES, día 27

#### SALA TEATRO

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	<b>PONENCIA OFICIAL: Avances en Fisiología del Ejercicio</b> Moderador: Nicolás Terrados Cepeda <b>Integración de sistemas fisiológicos en la respuesta al ejercicio</b> José Antonio López Calbet <b>Ejercicio es Medicina</b> Alejandro Lucía Mulas <b>Respuestas hemodinámicas al ejercicio de fuerza</b> Eliseo Iglesias Soler
12.00-12.30	Inauguración de la exposición comercial
12.30-14.30	<b>SESIÓN PLENARIA: Entrenamiento de la fuerza</b> Moderador: Rafael Martín Acero <b>La velocidad de ejecución como indicador de la carga, la fatiga y el efecto del entrenamiento</b> Juan José González Badillo <b>Avances en el estudio del sistema nervioso central en la producción de fuerza</b> Miguel Fernández del Olmo
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	<b>PONENCIA OFICIAL: La biorregulación como recurso terapéutico en Medicina del Deporte</b> Moderador: Miguel Del Valle Soto <b>Scientific bases of the bioregulatory therapie. (Fundamentos científicos de las terapias biorreguladoras)</b> Alta Smit <b>La regulación de la inflamación</b> Tomás Fernández Jaén <b>Traumeel versus diclofenaco en esguinces de tobillo: Estudio TAASS</b> Francisco Esparza Ros <b>La utilización de biorreguladores inyectables en patología del hombro. Estudio TRARO</b> Fernando Jiménez Díaz

18.00-18.30	Descanso-Café
18.30-20.30	Sesión Comunicaciones orales.

#### SALA 9

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	<b>CONFERENCIA: Galicia saludable. Plan estratégico para el fomento de la actividad física</b> José Ramón Lete Lasa
12.00-13.30	Descanso-Café
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	<b>SIMPOSIO: Aspectos médicos de los deportes de combate</b> Moderador: Enrique Antelo Yebra <b>Problemática en la nutrición, hidratación y ajustes de peso</b> Fernando Huelín Trillo <b>Traumatismos</b> Rafael Arriaza Loureda <b>Conmociones cerebrales</b> José Ramón Barral Lavandeira
18.00-18.30	Descanso-Café
18.00-21.00	<b>Asamblea General Ordinaria de FEMEDE</b>

#### SALA 7

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	<b>REUNIÓN DE GRUPO: Grupo de Trabajo sobre nutrición en el deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte</b>
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	<b>REUNIÓN DE GRUPO: Grupo Español de Cineantropometría (GREC)</b>
18.00-18.30	Descanso-Café
18.30-20.30	Sesión Comunicaciones orales.

#### SALA 12

09.00-20.30	Póster (presentación interactiva)
-------------	-----------------------------------

### VIERNES, día 28

#### SALA TEATRO

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	<b>PONENCIA OFICIAL: El proceso de readaptación en las lesiones deportivas</b> Moderador: Rafael Arriaza Loureda <b>Protocolos de readaptación en las lesiones musculares grados 1 y 2.</b> Oscar Sanjuán Reguera <b>Reeducación neuromotriz. Aplicación a la readaptación deportiva</b> Paul Dorochenko

- 12.00-12.30 Descanso-Café
- 12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA. II Simposio Internacional sobre Muerte Súbita en el Deporte: Causas ocultas de muerte súbita**  
**Nuevos métodos de screening cardiológico basados en cardi resonancia para prevenir la muerte súbita del atleta**  
Paolo Angelini  
**Anomalías coronarias congénitas y muerte súbita del atleta**  
Paolo Angelini  
**Qué explica la genética sobre las causas ocultas de muerte súbita**  
Lorenzo Monserrat Iglesias
- 14.30-16.00 Comida de trabajo
- 16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Dolor en medicina del deporte**  
Moderador: Carlos De Teresa Galván  
**Nuevos fármacos para el manejo del dolor**  
Rafael Gálvez Mateos  
**Acupuntura y terapias alternativas en el tratamiento del dolor**  
Rafael Cobos Romana  
**Infiltraciones: qué y cuándo infiltrar**  
Adolfo A. Muñoz Macho
- 18.00-18.30 Descanso-Café
- 18.30-20.30 **SIMPOSIO: Situación de la especialidad de Medicina de la Educación Física y el Deporte**

### SALA 9

- 09.00-10.00 Sesión Comunicaciones orales.
- 10.00-12.00 **CONTROVERSIA PROTEINAS**
- 12.00-13.30 Descanso-Café
- 14.30-16.00 Comida de trabajo
- 16.00-18.00 **SIMPOSIO: Cineantropometría**  
Moderador: Francisco Esparza Ros  
**Metabolismo energético y antropometría: modelos matemáticos para la estimación del variables energéticas**  
Elvis Álvarez Carnero  
**Método Pilates y cambios antropométricos**  
Raquel Vaquero Cristóbal  
**Pasado, presente y futuro de la Cineantropometría basándose en sus publicaciones**  
Manuel Sillero Quintana
- 18.00-18.30 Descanso-Café
- 18.30-20.30 **Kinesiotape ¿terapia o moda? Utilidad del kinesiotape. Argumentos a favor.**  
Fernando Ramos Gómez  
**Utilidad del kinesiotape. Argumentos en contra.**  
Faustina M<sup>a</sup>. Oliver Legaz

### SALA 7

- 09.00-10.00 Sesión Comunicaciones orales.
- 10.00-12.00 **REUNIÓN DE GRUPO**
- 14.30-16.00 Comida de trabajo
- 16.00-18.00 **REUNIÓN DE GRUPO: Grupo Oficial de trabajo de la Medicina del Deporte**
- 18.00-18.30 Descanso-Café
- 18.30-20.30 **REUNIÓN DE GRUPO**

### SALA 12

- 09.00-20.30 Póster (presentación interactiva)

## SABADO, día 29

### SALA TEATRO

- 09.00-10.00 Sesión Comunicaciones orales.
- 10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL SETRADE. El síndrome subacromial en el deporte**  
Presidente: Fernando Baró Pazos  
Moderador: Santiago Arauz Robles  
**Hombro de lanzador**  
Emilio López Vidriero  
**Síndrome subacromial**  
Jordi Ardevol Cuesta  
**Enfoque ecográfico del síndrome subacromial**  
Fernando Jiménez Díaz  
**Prevención del síndrome subacromial**  
Manuela González Santander
- 12.00-12.30 Descanso-Café
- 12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: Salud y ejercicio**  
Presidente:  
Moderador: Margarita Pérez Ruiz  
José María Ordovás  
**Nutrigenética, cronobiología y obesidad**  
Marta Garaulet Aza  
Clausura del Congreso
- 14.30

### SALA 9

- 09.00-10.00 Sesión Comunicaciones orales.
- 10.00-12.00 **CONTROVERSIA: Utilización del azúcar: Azúcar sí – azúcar no**
- 12.00-13.30 Descanso-Café

### SALA 7

- 09.00-10.00 Sesión Comunicaciones orales.
- 10.00-12.00 **REUNIÓN DE GRUPO: Agentes de control de dopaje**

### SALA 12

- 09.00-14.30 Póster (presentación interactiva)