

## I JORNADAS INTERNACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE (VIII AULA PEDRO ASIRÓN)

### JORNADA NACIONAL DEL GRUPO DE ESPECIALISTAS DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE (GEMEDE)

**26 Y 27 DE NOVIEMBRE DE 2004**  
**HOSPITAL GENERAL DE LA DEFENSA DE ZARAGOZA**

#### **DÍA 26 DE NOVIEMBRE, VIERNES**

09.00-10.30 Recogida de Documentación

SALA RAMÓN Y CAJAL

10.30-12.00 Ponencia: **La vibración mecánica en Medicina del Deporte**  
Moderador: D. Luis Giménez Salillas

Bases generales  
D. Alfredo Blasco Gómez

Aplicación de la vibración mecánica en las lesiones deportivas  
D. Santiago Morales Balien

Aplicación de la vibración mecánica en el entrenamiento deportivo  
D. Blas García Rivas

12.00-12.30 Descanso

12.30-13.00 Inauguración oficial

13.00-14.00 Comunicaciones libres

16.00-17.30 Ponencia: **La muerte por el corazón**  
Moderador: D. Emilio Luengo Fernández

El estudio del corazón para la actividad física  
D. José Antonio Casasnovas Lenguas

La aptitud del corazón para el esfuerzo  
D<sup>o</sup>. Araceli Boraita Pérez

¿Qué mata al deportista en el esfuerzo?  
D. Carlos Pons de Beristain

Prevención de la muerte súbita del deportista  
D. Pedro Manonelles Marqueta

17.30-18.00 Descanso

18.00-19.30 Ponencia: **El ejercicio: Una estrategia de salud**  
Moderador: D. César Fernández García

Los beneficios del ejercicio físico  
D. Miguel del Valle Soto

¿Qué es la prescripción de ejercicio?  
D. José Luis Terreros Blanco

Prescripción de ejercicio en la patología del aparato locomotor  
D. Andrés Peña Arrebola

Prescripción de ejercicio en la obesidad y dislipemias  
D. Francisco Javier Rodero Hernández

#### **DÍA 27 DE NOVIEMBRE, SÁBADO**

SALA RAMÓN Y CAJAL

09.30-11.00 Ponencia: **Utilidad de la ecografía para la Medicina del Deporte**  
Moderador: D. Ricardo Gómez Pereda

Diagnóstico y seguimiento de las lesiones músculo-esqueléticas  
D. Fernando Jiménez Díaz

Diagnóstico de problemas cardiovasculares  
D. Emilio Luengo Fernández

11.00-11.30 Descanso

11.30-13.00 VIII Aula Pedro Asirón  
Presentación: D. Pedro Manonelles  
Clausura: D. Luis Giménez Salillas  
Ponencia: **Las lesiones musculares**  
Moderador: D. José Luis Terreros Blanco

Clasificación de las lesiones musculares  
D. Hervé Zakarian

Tratamiento médico de las lesiones musculares  
D. Javier Lanuza Giménez

Tratamiento físico de las lesiones musculares  
D. Luis Giménez Salillas

13.00-14.00 Comunicaciones libres

- 16.00-17.30 Ponencia: **La recuperación del deportista**  
Moderador: *Manuel Guerra Sánchez*  
La recuperación mediante el ejercicio  
*D. Javier Álvarez Medina*  
La recuperación a través de los medios físicos  
*D. Gonzalo Lorza Blasco*
- La recuperación mediante sustancias recuperadoras  
*D. Nicolás Terrados Cepeda*
- 17.30-18.00 Descanso
- 18.00-19.00 Conferencia de clausura:  
**Patología del Cartílago y Deporte**  
*D. Juan José González Iturri*
- 19.00-19.30 Clausura de las Jornadas

## COMUNICACIONES LIBRES Y TALLERES

### DÍA 26 DE NOVIEMBRE, VIERNES

- 09.00-10.00 Comunicaciones Libres:  
**Entrenamiento I**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D. Javier Álvarez Medina*
- 10.00-11.00 Comunicaciones Libres: **Fisiología I**  
Sala Auxiliar, Planta semisótano  
Moderador: *D. José Luis Terreros Blanco*
- 11.00-12.00 **Taller de crioelectroforesis en el tratamiento de las lesiones deportivas y traumatológicas**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Ponente: *D. Ángel Luis Bueno Cortés*  
Patrocina: Ben Essere España SL
- 13.00-14.00 Comunicaciones Libres:  
**Patología I**  
Sala Ramón y Cajal, Planta semisótano  
Moderador: *D. Fernando Jiménez Díaz*
- 13.00-14.00 Comunicaciones Libres:  
**Fisiología II**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D. Miguel del Valle Soto*
- 16.00-17.30 Comunicaciones Libres:  
**Entrenamiento II**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D. Alfredo Blasco Gómez*
- 18.00-19.00 Comunicaciones Libres:  
**Fisiología III**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D. Javier Lanuza Giménez*
- 19.00-20.00 Comunicaciones Libres:  
**Medicina del deporte I**  
Sala Auxiliar, Planta semisótano  
Moderador: *D. Javier Pérez Ansón*

### DÍA 27 DE NOVIEMBRE, SÁBADO

- 09.00-10.00 Comunicaciones Libres:  
**Medicina del deporte II**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D. Javier Pueyo Ota*
- 10.00-10.30 **Taller. La fatiga. Aspectos fisiológicos y metabólicos**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Ponente: *D. Manuel Gómez*  
Patrocina: Elite ATM
- 10.30-11.00 **Taller. Plataformas de vibración: aplicaciones de la técnica en el deporte profesional, rehabilitación, medicina, Wellness y fitness.**  
Requerimientos técnicos.  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Ponente: *D. J. J. Aparici*  
Patrocina: ATM
- 10.00-11.00 Comunicaciones Libres: **Prescripción y promoción de ejercicio**  
Sala Auxiliar, Planta semisótano  
Moderador: *D. Manuel Guerra Sánchez*
- 11.30-12.30 Comunicaciones Libres: **Patología II**  
Sala Auxiliar, Planta semisótano  
Moderador: *D. Angel Luis Bueno Cortés*
- 13.00-14.00 Comunicaciones Libres:  
**Medicina del deporte III**  
Sala Ramón y Cajal, Planta semisótano  
Moderador: *D. César Fernández García*
- 12.30-14.00 Comunicaciones Libres: **Fisiología IV**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D.ª M.ª Teresa Aragón Clemente*
- 16.00-17.30 Comunicaciones Libres:  
**Medicina del deporte III**  
Sala Vigil de Quiñones, 3ª planta  
Moderador: *D. Emilio Luengo Fernández*

## AUTORES Y RELATORES

### AUTHORS AND RAPORTEURS

**Javier Alvarez Medina.** Profesor asociado. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad de Zaragoza. Preparador Físico del Equipo de Fútbol Sala. DKW Zaragoza.

**M<sup>a</sup> Teresa Aragonés Clemente.** Centro de Medicina del Deporte. Diputación General de Aragón.

**Alfredo Blasco Gómez.** Médico rehabilitador. Servicio de Rehabilitación. Hospital Militar de la Defensa Zaragoza. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

**Angel Luis Bueno Cortes.** Médico del Equipo de Fútbol Sala. DKW Zaragoza. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

**Araceli Boraita Pérez.** Jefa de Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Centro de Alto Rendimiento y de Investigación en Ciencias del Deporte (Consejo Superior de Deportes). Madrid. Presidenta del Grupo de Trabajo de Cardiología de la Actividad Física y el Deporte (Sociedad Española de Cardiología).

**José Antonio Casanovas Lenguas.** Médico del Servicio de Cardiología. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.

**Miguel Enrique Del Valle Soto.** Director de la Escuela de Medicina del Deporte. Universidad de Oviedo. Vicepresidente I de la Federación Española de Medicina del Deporte. Presidente del Grupo Especialistas de Medicina de la Educación Física y el Deporte (GEMEDE).

**César Fernández García.** Médico rehabilitador. Vicepresidente II de la Federación Española de Medicina del Deporte.

**Luis F. Franco Bonafonte.** Unidad de Medicina del Deporte del Hospital Universitario San Juan de Reus. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus. Universidad Rovira y

Virgili. Médico de la Federación Española de Baloncesto.

**Blas García Rivas.** Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación. Hospital Clínico de Zaragoza. Profesor asociado. Escuelas de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza.

**Luis Giménez Salillas.** Profesor Titular del Departamento de Fisiatría. Universidad de Zaragoza. Médico rehabilitador. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza. Vicepresidente Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

**Ricardo Gómez Pereda.** Jefe del Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.

**Juan José González Iturri.** Clínica de Rehabilitación y Medicina Física. Pamplona. Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte.

**Manuel Guerra Sánchez.** Profesor Titular y Decano de Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad de Zaragoza.

**Fernando Jiménez Díaz.** Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla la Mancha. Médico del equipo de Baloncesto Fuenlabrada. Miembro de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte.

**Javier Lanuza Giménez.** Profesor titular de Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

**Ana María Larma Vela.** Fisioterapeuta. Federación Aragonesa de Baloncesto.

**Gonzalo Lorza Blasco.** Fisioterapeuta de EIRE (Badalona). Prof. Titular de la Escola Universitària de Ciències de la Salut. Estudis de Fisioteràpia. Fundació Universitària del Bages. Manresa. Ex-Fisioterapeuta de la Selecció Espanyola de Baloncesto y del Club Joventut de Badalona.

**Emilio Luengo Fernández.** Jefe del Servicio de Cardiología. Hospital Militar de la Defensa. Zaragoza. Coordinación Registro Nacional de Muerte Accidental y Súbita en Deportistas.

**Pedro Manonelles Marqueta.** Secretario General de la Federación Española de Medicina del Deporte. Presidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Coordinación Registro Nacional de Muerte Accidental y Súbita en Deportistas (RNMASD).

**Santiago Morales Balien.** Médico del Servicio de Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

**Andrés Peña Arrebola.** Jefe de Sección del Servicio de Rehabilitación. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

**Francisco Javier Pérez Ansón.** Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Médico del Cuerpo de Bomberos. Ayuntamiento de Zaragoza.

**Carlos Pons de Beristain.** Cardiólogo. Cardiólogo. Médico del Deporte. Profesor de Cardiología. Hospital Clínico. Barcelona. Miembro de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte.

**Javier Pueyo Otal.** Servicio Médico La Fraternidad. Miembro de la Junta Directiva de Aramede.

**Francisco Javier Rodero Hernández.** Médico del Servicio de Medicina Interna. Hospital Militar de la Defensa. Zaragoza.

**Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Dpto. de Biología Funcional, Universidad de Oviedo.

**José Luis Terreros Blanco.** Director del Centro de Medicina del Deporte. Diputación General de Aragón.

**Hervé Zakarian.**