



XVI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



Granada - HOTEL M.A. NAZARIES
23 AL 26 DE NOVIEMBRE DE 2016



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente y Presidente Comité	
Organizador local:	Carlos De Teresa Galván
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Carmen Calderón Soto Juan Carlos De la Cruz Márquez Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea José Fernando Jiménez Díaz Leocricia Jiménez López José Naranjo Orellana Eduardo Ribot Rodríguez Aurelio Ureña Espa

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Carlos Melero Romero
Vocales	Fernando Alacid Cárceles Emilio Luengo Fernández Eduardo Ortega Rincón Nieves Palacios Gil-Antuñano Jesús Rodríguez Huertas Ángel Sánchez Ramos José Luis Terreros Blanco

ÍNDICE PREVIO DEL PROGRAMA CIENTÍFICO

SESIONES PLENARIAS

- Lesiones de partes blandas.
- Reconocimientos: controversia EEUU-Europa.
- Fisiología del ejercicio en ambientes extremos.

PONENCIAS

- Síndrome compartimental de esfuerzo en el deporte.
- La Actividad Física Beneficiosa para la Salud (AFBS-HEPA) en España y la UE, mitos y realidades.
- Actualizaciones en entrenamiento
- La salud en las redes sociales.
- Lesiones de hombro en el deportista.

CONTROVERSIAS

- Electroestimulación corporal total.
- Entrenamiento en altitud.

REMISIÓN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación interactiva) al XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en el Congreso:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas.
- Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento.
- Actividad física y salud.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas del Congreso. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema del Congreso.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **10 de septiembre de 2016**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del Presidente del Comité Científico, con el

formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: congresos@femede.es.

- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos del XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web del Congreso: www.femede.es/congresodegranada2016 "Formato de comunicación científica".
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra Arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la que presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras o 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra Arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escri-

birá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.

- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: congresos@femede.es.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.
- Los autores (CADA UNO PUEDE PRESENTAR DOS TRABAJOS) que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster- presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción del Congreso antes del 20 de octubre de 2016**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster- presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.
- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.

Presentación de la comunicación oral

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint.

Póster (presentación interactiva)

Si su abstract se acepta pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster- presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

Presentación del póster (presentación interactiva)

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato Microsoft Powerpoint.
- Hasta 12 diapositivas, de las cuales:
 - La primera: debe contener **título, autores, centro de trabajo**.
 - La última: debe contener **título** y la palabra **FIN** o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
 - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- Fondo de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible evitar incluir vídeos en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato **.wmv** y se deberá incluir en un subdirectorío/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presenta-

ción, no se editará por parte de la organización para corregir el error.

- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (**Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (**.Ppt**):
 - Trabajos destinados por el autor directamente a póster (presentación interactiva): **antes del 10 de septiembre de 2016.**
 - Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (presentación interactiva): **antes del 20 de septiembre de 2016.**
- El documento electrónico (**.Ppt**): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso: congresos@femede.es.

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en el XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.



Presentaciones

- Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) sobre deporte recreacional saludable.
- Pruebas de Esfuerzo en Medicina del Deporte. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).

PREMIOS

Los inscritos en el Congreso que presenten comunicaciones podrán optar al Premio a la **Mejor Comunicación oral** del Congreso.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al Presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación del Congreso.

Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El premio será entregado en la cena de clausura del Congreso.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.



INFORMACIÓN GENERAL

Fecha	23 al 26 de noviembre de 2016
Lugar	Hotel M.A. Nazaries C. Maestro Montero 12. 18004 - Granada Teléfono: +34 958 18 76 00 Página web: http://www.hotelnazariesgranada.com
Secretaría Científica	Sociedad Española de Medicina del Deporte Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona. Teléfono: +34 948 26 77 06. Fax:+34 948 17 14 31 Correo electrónico: congresos@femede.es Página web: http://www.femede.es/congresodegranada2016
Secretaría Técnica	Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla Teléfono: +34 954 50 66 20 Fax: +34 954 22 42 45 Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es
Idioma oficial	El lenguaje oficial del Congreso es el español. Traducción simultánea de sesiones plenarios y ponencias.

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 31-7-2016	Del 1-8-2016 al 10-11-2016	Desde el 11/11/2016 y en la sede del Congreso
Cuota general	400 euros	450 euros	500 euros
Miembros SEMED-FEMEDE	350 euros	400 euros	450 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros	450 euros
Dietistas/Nutricionistas**	350 euros	400 euros	450 euros
AEF***	350 euros	400 euros	450 euros

*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**Dietistas-nutricionistas de asociaciones o colegios autonómicos de todo el territorio español. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

***AEF: Asociación Española de Fisioterapeutas. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

Cuota general, SEMED-FEMEDE, MIR, Dietistas/Nutricionistas, AEF. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación Científica: **10 de septiembre de 2016.**

Notificación límite al autor: **15 días después de la fecha límite de envío.**

Fecha límite de pago de la inscripción del autor: **20 de octubre de 2016.**

Fechas del Congreso: **23-36 de noviembre de 2016.**