



# Archivos de medicina del deporte

Volumen XXV (4) • Núm. 126 Julio-Agosto 2008 • July-August 2008

## Edita

Federación Española  
de Medicina del Deporte  
Iturrama, 43 bis  
31007 Pamplona  
Tel. 948 267 706  
Fax: 948 171 431  
femedede@femedede.es  
www.femedede.es

## Secretaría

Nexus Médica Editores  
Passeig d'Amunt, 38  
08024 Barcelona  
Tel.: 935 51 02 60  
Fax: 932 136 672  
nexus@nexusmedica.com  
www.nexusmedica.com

## Publicidad

Nexus Médica Editores  
Tel. 935 51 02 60  
publicidad@nexusmedica.com

## Imprime

JNP Artes Gráficas, S.L.

## Publicación bimestral

Un volumen por año

## Depósito Legal

Pamplona  
NA 123. 1984

## ISSN

0212-8799

## Soporte válido

Ref. SVR 389

## Precio suscripción anual

**España:** 100€ - Europa: 110€  
Institucional: 150€  
Ultramar por barco: 150€  
Ultramar aéreo: 200€  
Descuento a librerías:  
20% sobre precio suscripción  
Números del 0 al 116: 348€  
Números sueltos: 12€  
Año 2007: 100€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

- |   |            |  |
|---|------------|--|
| <b>Editorial</b>  | <b>243</b> | <b>Una invitación abierta al 30º Congreso Mundial de la FIMS en Barcelona</b><br><i>An open invitation to attend the 30º FIMS World Congress in Barcelona</i><br>Walter Frontera   |
| <b>Documento de consenso</b>                                  | <b>245</b> | <b>Consenso sobre bebidas para el deportista. Composición y pautas de reposición de líquidos</b><br><i>Consensus on drinks for the sportsman. Composition and guidelines of replacement of liquids</i><br>Nieves Palacios Gil-Antuñano, Luis Franco Bonafonte, Pedro Manonelles Marqueta, Begoña Manuz González, José A. Villegas García |
| <b>Originales</b><br><b>Original articles</b>                 | <b>259</b> | <b>Talla, peso, somatotipo y composición corporal en gimnastas femeninas de élite a lo largo de la edad</b><br><i>Height, weight, somatotype and body composition in female elite gymnasts through the age</i><br>Alfredo Iruiria, Albert Busquets, Michel Marina, Vicky Pons, Marta Carrasco  |
|   | <b>271</b> | <b>Efecto de un entrenamiento vibratorio sobre la cinemática de la glucosa, presión arterial, y dinamometría manual</b><br><i>Effect of vibration training on the glucose kinetics, arterial pressure, and grip strength dynamometry</i><br>Esmeraldo Martínez Pardo, Pedro E. Alcaraz, Francisco Mesa, Luis Carrasco                    |
| <b>Revisiones</b><br><b>Review articles</b>                   | <b>279</b> | <b>Prescripción de ejercicio físico en la diabetes (II)</b><br><i>Prescription of physical exercise in diabetes (II)</i><br>José M. González Aramendi  |
|   | <b>289</b> | <b>Entrenamiento de sobrecarga en niños</b><br><i>Resistance training in children</i><br>Dario F. Cappa  |
| <b>Formación continuada</b><br><b>Continual education</b>     | <b>300</b> | <b>Inmunología y fútbol</b><br><i>Immunology and football</i><br>Manuel Guillén del Castillo, Juan de Dios Benítez Sillero   |
| <b>El arte en el estadio</b><br><b>The art in the stadium</b> | <b>309</b> | <b>Color y dinamismo en la obra Kyriacos Lazarides</b><br><i>Colour and dynamism in the work of Kyriacos Lazarides</i><br>R. Balus I Juli  |
| <b>Libros</b><br><b>Books</b>                                 | <b>312</b> |  |
| <b>Noticias</b><br><b>News</b>                                | <b>314</b> |  |
| <b>Agenda</b><br><b>Agenda</b>                                | <b>320</b> |  |